بسمه تعالی **نام درس: زمین شناسی** **نام ونام خانوادگی:** **رشته: علوم تجربی و ریاضی** **پایه: یازدهم**	وزارت آموزش و پرورش جمهوری اسلامی ایران **بندر انزلی** **دبیرستان نواندیش**	صفحه:۱ تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۱۰/۲۳ ساعت امتحان:۱۰:۳۰ مدت امتحان:۷۵ دقیقه دبیر مربوطه : آذین کریمی

ردیف	سوالات	بارم
۱	**گزینه صحیح و غلط را بنویسید .** **الف : ابعاد سلامت بطور کامل از هم دیگر قابل تفکیک اند .** **ب : پدیکلوزیس ، یکی از شایعترین بیماریهای دستگاه گوارش است .** **ج : در فرد آلوده به اچ آی وی در دوران پنجره نتیجه آزمایش منفی است .** **د : چربی اشباع ، در محصولات لبنی روغن های حیوانی ، گوشت و مرغ یافت می شود .**	۱
۲	**برای حفظ و تامین سلامت پیشگیری مقدم است یا درمان ، چرا ؟**	۱
۳	**اصول تغذیه سالم را نام ببرید و تعریف کنید ؟**	۱/۵
۴	**در مورد بیماری ایدز عامل بیماری ، علائم بیماری و راهای پیشگیری را بنویسید ؟**	۱/۵
۵	**در اثر کمبود ریز مغذی های روی ، ید و آهن ، چه بیماری های ایجاد می شود ؟**	۱/۵
۶	**هرم غذایی به چند گروه تقسیم می شود نام ببرید ؟**	۱/۵
۷	**الف : کدام ماده مغذی برای رشد و ترمیم و حفظ بافت عضلانی نیاز است** **ب : دو ماده معدنی که عملکرد شیمیایی را تنظیم می کند را بنویسید**	۱/۵
۸	**عوامل شیمیایی ایجاد فساد مواد غذایی را بنویسید ؟**	۱
۹	**الف : فشار خون چیست ؟** **ب : سبک زندگی سالم چیست ؟**	۲
۱۰	**الف : قابل درک ترین بعد سلامت ، ..... است .** **ب : الگوی سیب در چاقی در بین ..... شایعتر است .** **ج : شایعترین نوع دیابت ..... است .** **د : عامل ..... تقویت کننده سلامت دهان و دندان است .**	۲

www-kanoon-ir

۱۱	سه مورد از علائم هپاتیت ب را بنویسید ؟	۱
۱۲	الف : دو مورد از علائم هشدار دهنده سرطان را بنویسید . ب : کدام بیماریها از طریق دستگاه تناسلی منتقل می شود .	۱/۵
۱۳	الف : اسکمی قلبی چیست؟ ب : برای عوامل محیطی و سبک زندگی یک مثال بزنید ؟	۱/۵
۱۴	الف : برای جلوگیری از چربی خون ، چه توصیه ای می شود . ب : چند نوع ویتامین در بدن وجود دارد ، مثال بزنید .	۱/۵

تعداد سوالات:	با آرزوی موفقیت برای شما	جمع بارم: ۲۰.۰۰