باسمه تعالی

اداره آموزش و پرورش شهرستان گناوه	آموزشگاه غیردولتی مطهره	نمره	مهر آموزشگاه

سوالات ارزشیابی نوبت: دی ماه	درس:سلامت وبهداشت	پایه:دوازدهم	رشته:تجربی
شامل ۱۳ سوال ۱ صفحه	تاریخ آزمون:۱۴۰۲/۱۰/۱۹	مدت امتحان: ۶۰دقیقه	

نام	نام خانوادگی	شماره کلاس	شماره صندلی	نام دبیر / آموزگار
				ابراهیمی

ردیف	سؤالات	بارم
۱	کدام یک از بیماریهای زیر از طریق دستگاه تنفس منتقل نمی شوند ؟ الف. انفولانزا ب. کرونا	۰,۵
۲	سردر ناگهانی شدید از دست دادن ناگهانی بینایی از علایم ...است الف. سکته قلبی ب. سکته مغزی ج. کرونا	۰,۵
۳	یک نمونه از منابع مواد مغذی زیر را بنویسید؟ الف. کربوهیدراتها ... ب. پروتین ها ج.چربی ها د. مواد معدنی	۲
۴	تعریف سلامت از نظر سازمان بهداشت جهانی را بنویسید ؟	۱,۵
۵	ابعاد سلامت رانام برده ویکی را به اختصار توضیح دهید؟	۲
۶	عوامل موثر بر سلامت را نام ببرید	۲
۷	اصول تغذیه سالم را نام برده ویکی را به اختصار توضیح دهید	۲
۸	انواع خودمراقبتی عبارتنداز جسمی وروانی عاطفی .....و.....	۱
۹	منظور از الگوی چاقی سیب چیست	۱,۵
۱۰	اصول کاهش وزن را بنویسید؟	۱,۵
۱۱	چه عواملی باعث ایجاد فساد در موادغذایی می شود نام ببرید؟	۲
۱۲	از علایم فشار خون ۴مورد بنویسید؟	۲
۱۳	سه مورد از گام های پیشگیری از دیابت را بنویسید؟	۱,۵