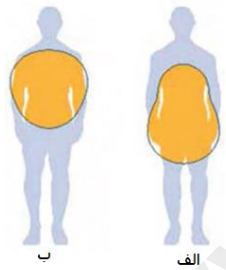
بسمه تعالی

پرسش های درس: سلامت و بهداشت	رشته: تمامی رشته ها	تاریخ آزمون:چهارشنبه ۱۴۰۲/۱۰/۲۰	ساعت شروع: ۱۰ صبح
پایه دوازدهم متوسطه	دبیرستان: گلستان	تعداد صفحه:	مدت امتحان: ۷۰ دقیقه
اداره آموزش و پرورش استان خوزستان- شهرستان رامهرمز			

ردیف	پرسش ها	بارم
۱	**درستی یا نادرستی جملات زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.** **الف) تعامل وجوه مختلف سلامتی با یکدیگر سبب ضمانت سلامت فرد می‌شود.** **ب) انسان می‌تواند با کاهش خشم، خود مراقبتی معنوی را ایجاد کند.** **پ) برای دریافت کامل اسیدهای آمینه در طی شبانه روز می‌توان از ترکیب غلات و حبوبات در غذای مصرفی استفاده نمود.** **ت) هر نوع تجمع غیر طبیعی و بیش از اندازه ی توده چربی در بدن چاقی محسوب می شود.** **ث) آلودگی در مواد غذایی صرفا بر اثر بی‌احتیاطی در مراحل تولید، ایجاد می‌شود.** **ج) التهاب مزمن از مشکلات غددی عوارض چاقی محسوب می‌شود.** **چ) مهم ترین منبع طبیعی ید، ماهیان آب شیرین هستند.** **ح) همه میکروب‌های موجود در دهان عامل پوسیدگی هستند.**	۲
۲	**در جای خالی کلمه مناسب قرار دهید.** **الف) بوی نامطبوع بدن، می تواند به علت ..... مواد موجود در عرق و پوست توسط باکتری ها باشد.** **ب) استفاده از زنگ هشدار تلفن همراه می‌تواند یکی از موارد استفاده از ..... در گامهای برنامه‌ریزی خود مراقبتی باشد.** **پ) در کشور ما، نان گندم به عنوان تامین کننده‌ی اصلی ..... بدن است.** **ت) زمانی پخت غذا کامل است که تمام قسمت‌های آن حداقل ..... درجه سانتی گراد حرارت دیده باشد.** **ث)روغن های نباتی موجب افزایش سطح ..... خون می‌شوند.** **ج)ماهی قزل آلا جزء منابع اسیدهای چرب ..... می‌باشد.** **چ) اسیدهای ترانس از طریق افزایش ..... و کاهش ..... می‌توانند سبب افزایش احتمال ابتلاء به بیماری قلبی عروقی گردند.** **ح)در صورتی که توموری رشد کند و تقسیم شود و سلول های طبیعی اطراف خود را از بین ببرد و به نقاط دیگر بدن دست اندازی کند، تومور ..... محسوب می شود.**	۲/۲۵
۳	**ازبین کلمات درون پرانتز، درست ترین را انتخاب کرده و در پاسخ نامه بنویسید.** **الف) برای حفظ و تأمین سلامت، اولویت با(درمان-پیشگیری) است.** **ب) بدن ما برای مصرف ویتامین (E-B) به چربی نیاز دارد.** **پ) حداکثر کاهش وزن مجاز در طول یک (ماه-هفته) ۲ تا ۳ کیلوگرم است.** **ت) وجود کرم کدو در گوشت گاو، باعث (بیماری-مسمومیت-عفونت) غذایی می شود.** **ث) در روغن زیتون، اسیدهای چرب (اشباع-غیراشباع) وجود دارد.** **ج) محل تلاقی پرتوهای نوری چشم آستیگمات در (یک نقطه – چند نقطه) می‌باشد.**	۱/۵
	ادامه سوالات در صفحه بعد	

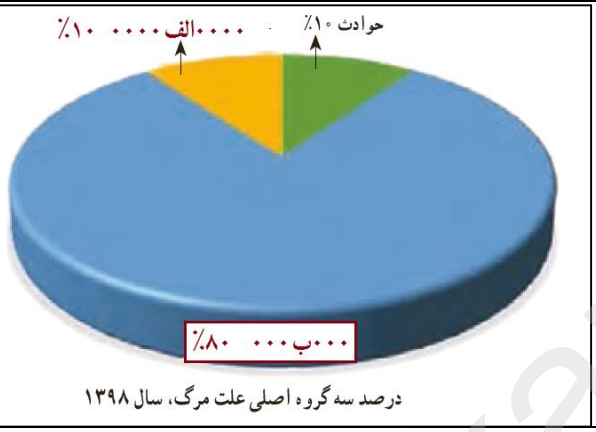
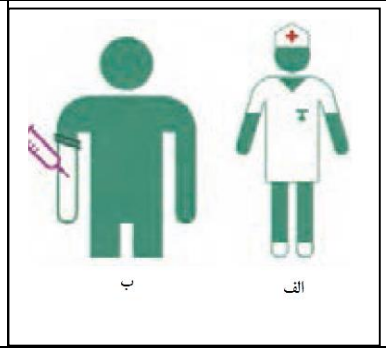
www-kanoon.ir

۴	درست ترین گزینه را انتخاب کنید و در پاسخ نامه علامت بزنید. الف)کدام گزینه از عوارض بیماری دیابت نیست؟ ۱) بیماری قلب و رگ ها ۲)افزایش وزن ۳) کم بینایی ۴)نارسایی کلیه ب)کدام یک از نقش‌های چربی‌ها در بدن به شمار نمی‌رود؟ ۱)رشد و ترمیم ۲)تامین انرژی ۳) کمک به مصرف ویتامین E در بدن ۴) ساخت سلول‌های مغزی پ)با توجه به کتاب درسی، وضعیت نمایه‌ی توده بدنی در طیف سنی ۶ تا ۱۸ سال در کدامیک از مناطق ایران دچار اضافه وزن بیش از حد، گزارش شده است؟ ۱) جنوب ۲) شمال و شمال غربی ۳) غرب ۴) شرق و جنوب شرقی ت) کدام یک از عوامل خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی – عروقی به طور منظم باید از نظر پزشکی بررسی شود؟ ۱) استعمال دخانیات ۲) اضافه وزن و چاقی ۳)عدم تحرک ۴)فشار خون بالا	۱
۵	الف)تامین آب آشامیدنی سالم جزء کدام یک از عوامل موثر بر سلامت است؟ ب) از مزایای مدنظر قراردادن موفقیت ها در برنامه ریزی خودمراقبتی دو مورد بنویسید. پ) دو عامل موثر در تعیین میزان آب مصرفی را بنویسید؟ ت) آیا تجویز پزشک در مصرف مکمل‌های تغذیه‌ای ضرورت دارد؟ چرا؟ ث) دو مورد از عوارض کاهش وزن شدید که روی سلامت پوست و مو اثر دارد را بنویسید؟	۲/۵
۶	الف)دو اصل مهم که افراد چاق و دارای اضافه وزن، برای کاهش وزن باید رعایت کنند را بنویسید. ب)چرا شدت عوارض ناشی از بیماریهای غذازاد در افراد متفاوت است؟	۱
۷	هریک از موارد زیر بر اثر کمبود کدام ریزمغذی ایجاد می‌شود؟ الف. پوکی استخوان ب. کوتاهی قد در کودکان	۰/۵
۸	در شکل مقابل، افراد با کدام یک از الگوهای چاقی (الف یا ب)، بهتر است هر چه سریع‌تر برای کاهش وزن خود اقدام کنند؟ چرا؟  ب الف	۰/۵
۹	جدول زیر در رابطه با عوامل ایجاد فساد مواد غذایی است هر یک از موارد ستون "الف" با یکی از موارد ستون "ب" ارتباط منطقی دارد. آنها را پیدا کنید و در برگه پاسخ نامه بنویسید. "ستون الف" | " ستون ب" الف. شیمیایی | ۱. ضربه دیدن میوه ها در هنگام برداشت ب. بیولوژیکی | ۲. نامناسب بودن درجه حرارت محیط پ. مکانیکی | ۳. استفاده از حشره کش ها در هنگام کاشت ت. فیزیکی | ۴. ترشحات دهان سوسک های خانگی	۱
۱۰	الف)چرا گاهی افراد در شروع حمله‌ی قلبی از درخواست کمک امتناع می‌ورزند؟ ب)کدام بیماری را قاتل خاموش می نامند؟ چرا؟	۰/۷۵
۱۱	الف)دو قانون استفاده از ابزارهای شنیداری و هدفون را بنویسید. ب) ابزار دستی که با نور و عدسی بزرگنمایی، برای معاینه گوش استفاده می‌شود چه نام دارد؟	۰/۷۵
	ادامه سوالات در صفحه بعد	

www-kanoon-ir

۱۲	در جدول زیر، هرروش غربالگری مربوط به کدام نوع سرطان است؟ در پاسخ نامه شماره آن را وارد کنید.	۱

الف) سرطان رحم	۱-ماموگرافی
ب)سرطان روده	۲-پاپ اسمیر
پ)سرطان پروستات	۳-اندوسکوپی
ت)سرطان سینه	۴-آزمایش خون

۱۳	شکل مقابل مربوط به قانون تعادل انرژی است. موارد الف و ب را در برگه پاسخ بنویسید. 	۰/۵
۱۴	الف)علائم اصلی بیماری ایدز در چه شرایطی در فرد آشکار می‌شود؟ (دو مورد) ب)دو مورد از روشهای کنترل امروزی بیماریهای واگیر را بنویسید؟	۱
۱۵	در مورد علل اصلی مرگ در ایران، در جاهای خالی عبارت مناسب قرار دهید. (توضیح:در قسمت (الف) سه عامل قرار دارند.) 	۱
۱۶	کوتاه پاسخ دهید: الف) در بیماری پدیکلوزیس، انگل بعد از جابجایی از فرد بیمار به فرد سالم ، با تخم ریزی درکدام بخش،فرد سالم را آلوده می‌کند؟ ب)دلیل منفی بودن نتیجه‌ی آزمایش اولیه‌ی تشخیص ایدز، پایین بودن سطح کدام ماده در بدن است؟ پ) کدام نوع دیابت به نام دیابت جوانان نیز نامیده می‌شود؟ ت) یک مورد از مهم‌ترین بیماری‌های ویروسی که از طریق دستگاه تنفسی انتشار می‌یابند را نام ببرید. ث) احتمال مزمن شدن بیماری در مبتلایان به کدام نوع هپاتیت بیشتر است؟	۱/۲۵
۱۷	الف)نیاز به افزایش شدید صدای تلویزیون در فرد می‌تواند از علائم اولیه‌ی چه عارضه‌ای باشد؟ راه قطعی تشخیص چیست؟ ب) دو مورد از عوارض ناشی از کم خوابی بر روی سیستم عصبی را فقط نام ببرید؟	۱
۱۸	هر یک از تصاویر زیر کدام راه انتقال ویروس HIV را نشان می‌دهد؟ 	۰/۵

موفق باشید. گروه زیست شناسی و سلامت آموزشگاه گلستان

www.kanoonir

بسمه تعالی

پرسش های درس: سلامت و بهداشت	رشته: تمامی رشته ها	تاریخ آزمون:چهارشنبه ۱۴۰۲/۱۰/۲۰	ساعت شروع: ۱۰ صبح
پایه دوازدهم متوسطه	دبیرستان:گلستان	تعداد صفحه:۳	مدت امتحان: ۷۵ دقیقه
اداره آموزش و پرورش استان خوزستان- شهرستان رامهرمز			

پاسخ نامه

نام ونام خانوادگی: نام پدر: شماره صندلی: کلاس:	تصحیح اول نمره به عدد/حروف: امضا دبیر:	تصحیح دوم نمره به عدد/حروف: امضا دبیر:	مهر آموزشگاه

ردیف	پاسخ ها	بارم
۱	الف- ب- پ- ت- ث- ج- چ- ح-	۲
۲	الف- ب- پ- ت- ث- ج- چ- و ح-	۲/۲۵
۳	الف- ب- پ- ت- ث- ج-	۱/۵
۴		۱
۵	الف- ب- پ- ت- ث-	۲/۵
۶	الف- ب-	۱

گزینه	۱	۲	۳	۴
الف				
ب				
پ				
ت				

www-kanoon-ir

۷	الف- ب-	۰/۵
۸		۰/۵
۹	الف- شماره..... ب- شماره..... پ-شماره ..... ت-شماره	۱
۱۰	الف- ب-	۰/۷۵
۱۱	الف- ب-	۰/۷۵
۱۲	الف- ب- پ- ت-	۱
۱۳	الف- ب-	۰/۵
۱۴	الف- ب-	۱
۱۵	الف- ب-	۱
۱۶	الف- ب- پ- ت- ث-	۱/۲۵
۱۷	الف- ب-	۱
۱۸	الف- ب-	۰/۵
	موفق باشید.گروه زیست شناسی و سلامت آموزشگاه گلستان جمع بارم	۲۰