نام :	باسمه تعالی	ماده درسی : سلامت و بهداشت دوازدهم
نام خانوادگی :	اداره کل آموزش و پرورش آذربایجان غربی	تاریخ آزمون : 1402/10/20
شعبه کلاس :	آموزش و پرورش شهرستان بوکان	مدت آزمون : 30 دقیقه(نیم ساعت)
دبیرستان : استقلال	آزمون پایانی نیم‌سال اول	طراح : سید محمدی
تعداد سوال : 20	سال تحصیلی 1403-1402	تعداد صفحه :۲ پاسخنامه دارد

ردیف	متن سوالات	بارم
1	کدامیک از نشانه های سلامت روانی است؟ 1-پایبندی به اخلاقیات 2-تشکیل پیوندها و دوستی سالم 3-قضاوت های نسبتا صحیح 4-اندام متناسب	1
2	کدامیک از نشانه های سلامت معنوی است؟ 1-مدیریت هیجان 2-تعهد 3-عملکرد مسئولانه 4-ابراز مکنونات قلبی	1
3	در کدام روش، معمولا نیازی به کشورهای دیگر برای تهیه مواد و دارو و تجهیزات نداریم؟ 1-آموزشی 2-درمان 3-پیشگیری 4-خودکفایی	1
4	بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت،کدام یک از گزینه های زیر، یکی از مهم ترین بیماری های مزمن در جهان شناخته شده و با سبک زندگی ارتباط مستقیم دارد؟ 1-سرطان 2-سنگ کلیه 3-هپاتیتB 4-ایدز	1
5	برای خودمراقبتی .....ضروری است. 1-داشتن برنامه 2- داشتن هدف 3-داشتن زمان مشخص 4-داشتن مهارت	1
6	کدام یک از ویتانین های زیر، معمولا در کبد ذخیره می شوند؟ 1-C,E 2-گروه C,B 3-E,K 4-گروهE,B	1
7	مصرف مازاد کدام ترکیب غذایی به صورت چربی در بدن ذخیره می شود؟ 1-ویتامین د 2-پروتئین 3-کربوهیدرات 4-چربی	1
8	بر اساس هرم مواد غذایی ، کدام گروه از مواد غذایی زیر بیشتریت حجم مصرفی روزانه را دارند؟ 1-غلات 2-قند 3-حبوبات 4-سبزی ها	1
9	کدام منبع غذایی پروتئین کامل نیست؟ 1-غلات 2-شیر 3-تخم مرغ 4-گوشت	1
10	کدام گزینه از عوارض جانبی کاهش سریع وزن نیست؟ 1-ریزش موها 2-افت فشار خون 3-چین و چروک و شل شدن پوست و صورت 4-اختلالات انعقاد خون	1
11	کدامیک از عوارض چاقی زیر مربوط به مشکلات غددی است؟ 1-اختلال انعقاد خون 2-دیابت نوع 2 3-وقفه تنفسی خواب 4-تومور مغزی	1
12	عدم تحمل فعالیت بدنی، مربوط به کدامیک از مشکلات ناشی از چاقی است؟ 1-مشکلات تنفسی 2-مشکلات غددی 3-مشکلات روانی 4-مشکلات قلبی-عروقی	1

www-karnoon-ir

13	کدامیک از عوامل زیر جزء عوامل بیولوژیکی ایجاد فساد در مواد غذایی می باشد؟ 1-جوندگان 2-افزودنی ها 3-رطوبت 4-ضربه دیدن	1
14	شست و شوی صحیح دست ها قبل از کار مربوط به کدام اصول بهداشتی است؟ 1-رعایت بهداشت محیط 2-رعایت بهداشت مواد غذایی از تهیه تا مصرف 3-رعایت بهداشت فردی 4-رعایت بهداشت در مرحله طبخ	1
15	کدامیک از موارد زیر، از عوارض شایع بیماری دیابت نیست؟ 1-اختلال در جریان خون در دست و پا 2-نابینایی یا کم بینایی 3-استفراغ یا سرفه خونی 4-نارسایی کلیه	1
16	کدامیک می تواند از علایم سکته مغزی باشد؟ 1-عرق سرد 2-ازدست دادن تکلم 3-ضعف و خستگی بدون علت 4-رنگ پریدگی پوست	1
17	کدام نوع چربی خون را کلسترول خوب می گویند؟ 1-LDL 2-HDL 3- تری گلیسرید 4-کلسترول	1
18	پزشکان به افراد توصیه می کنند که از سنین .....سالگی به بعد نسبت به انجام آزمایش های غربالگری سرطان اقدام کنند. 1-30 2-40 3-20 4-25	1
19	ویروس اچ آی وی از کدام راه زیر منتقل نمی شود؟ 1-استفاده از سرویس های بهداشتی مشترک 2-عطسه و سرفه 3-نیش حشرات مانند پشه 4-همه موارد	1
20	راه انتقال کدامیک متفاوت است؟ 1-هپاتیت 2-بیماری انگل های روده ای 3-وبا 4-اسهال خونی	1
20		20

www-kanoon-ir

سوال	گزینه 1	گزینه 2	گزینه 3	گزینه 4
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

www-kanoon-ir