باسمه تعالی		
نام : نام خانوادگی : نام پدر: نام آموزشگاه :دبیرستان روش نوین(دوره دوم) نام درس : **سلامت و بهداشت**	وزارت آموزش و پرورش اداره کل آموزش و پرورش استان یزد **مدیریت آموزش و پرورش ناحیه دو یزد** پایه : **دوازدهم** رشته :علوم تجربی	تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/۱۰/۲۰ تعداد صفحه : ۲ تعداد سؤال : ۱۶ زمان شروع : ۸ صبح وقت: ۶۰ دقیقه

ضمن خیرمقدم به دانش آموزان وداوطلبان عزیز، سؤالات زیررابه دقت بخوانید و با توکّل به خدا وآرامش خاطر پاسخ دهید.

نام و نام خانوادگی:	نمره با عدد : نمره با حروف :

ردیف	سؤالات	بارم
۱	**گزینه مناسب را مشخص کنید** **۱- کدام یک جزء ابعاد سلامت نیست؟** **الف- سازگاری فرد با خود** **ب- داشتن روحیه انتقادپذیری** **ج-ایمان به خدا** **د- قضاوت نسبتا صحیح** **۲- کدام مورد از نقش های هیدروکربنهاست؟** **الف- حفظ گرما** **ب-حل کردن ویتامینها در خود** **ج- تغذیه سیستم عصبی** **د- استحکام استخوان ها** **۳-بیماری کوشینگ از اختلال عملکرد کدام غده رخ می دهد؟** **الف- غده تیروئید** **ب- غده پانکراس** **ج- غدد فوق کلیوی** **د- غدد جنسی** **۳- کدام بیماری جزء بیماریهای واگیردار نیست؟** **الف- اسهال خونی** **ب-فشارخون** **ج- وبا** **د- آنفولانزا**	۲
۲	**الگوی چاقی سیب و گلابی چیست؟ تفاوت آن ها را بنویسید.**	۱
۳	**جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.** **الف- بهداشت عبارت است از ..... و ..... سطح سلامت.** **ب- ..... به مقدار مناسب مواد غذایی برای حفظ سلامت اطلاق می شود.** **ج- عضله ی قلب برای انجام وظایف خود به ..... و ..... کافی نیاز دارد.**	۱/۵
٤	**الف- عوامل چاقی را نام ببرید.(٤ مورد)** **ب- نقش چربی ها در بدن چیست؟(۲ مورد)**	۱ ۰/۵

www-kanoon-ir

باسمه تعالی

نام :
نام خانوادگی :
نام پدر:
نام آموزشگاه :دبیرستان روش نوین(دوره دوم)
نام درس : **سلامت و بهداشت**

وزارت آموزش و پرورش
اداره کل آموزش و پرورش استان یزد
مدیریت آموزش و پرورش ناحیه دو یزد
پایه : **دوازدهم** رشته :علوم تجربی

تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/۱۰/۲۰
تعداد صفحه : ۲
تعداد سؤال : ۱۶
زمان شروع : ۸ صبح
وقت: ۶۰ دقیقه

۵	**ابعاد سلامت را نام ببرید.**	۱
٦	**پاسخ کوتاه بدهید.** **الف- زمانی که هپاتیت B به صورت مزمن درآید چه عوارضی در پی خواهدداشت؟** **ب- سرطان ها چگونه قابل پیشگیری هستند؟(۱/۵)** **ج- چهار مورد از عوارض جانبی کاهش سریع وزن را بنویسید.(۱)**	۰/۵ ۱/۵ ۱
۷	**سه مورد از آداب صحیح خوردن و آشامیدن در فرهنگ اسلامی نام ببرید.**	۰/۷۵
۸	**به هم وصل کنید.** **بیماری** — **کمبود ریز مغذی** **۱-پوکی استخوان** — **آهن** **-گواتر** — **روی** **۳-کم خونی** — **ید** **کلسیم**	۰/۷۵
۹	**دوران پنجره در سندروم نقص ایمنی اکتسابی چیست؟**	۱
۱۰	**شاخص توده بدنی شخصی به جرم ۸۰ کیلوگرم و با قدی به طول ۱۷۰ سانتی متر را محاسبه کنید.(نوشتن فرمول و راه حل الزامی است)**	۱
۱۱	**به سوالات زیر پاسخ دهید.** **الف- عوامل ایجاد کننده دیابت نوع ۲؟(۳ مورد)** **ب- عوارض بیماری دیابت؟ (٤ مورد)** **ج- در کدام یک از بیماری دیابت غده پانکراس قادر به تولید انسولین نیست؟**	۰/۷۵ ۱ ۰/۲۵
۱۲	**علائم بیماری هپاتیت B را بنویسید. (٤ مورد)**	۱
۱۳	**انواع ویتامین ها را نام ببرید و از هریک مثالی بزنید.**	۱
۱٤	**بیماری آستیگماتیسم چیست؟دو روش رفع عیوب انکساری را بنویسید.**	۱
۱۵	**بهداشت فردی چیست؟**	۰/۵
۱٦	**برای پیشگیری از بیماری ایدز چه مواردی را باید رعایت کرد؟(٤ مورد)**	۱