شماره صندلی:

مهر آموزشگاه

باسمه تعالی

مدیریت آموزش وپرورش شهرستان ملارد

دبیرستان و هنرستان غیر دولتی پسرانه شهید مدرس

نام ونام خانوادگی: **پایه:دوازدهم** **رشته:کلیه رشته ها** **مدت امتحان:۷۰دقیقه** **نوبت: صبح**

نام درس:سلامت و بهداشت **نام طراح:صالحی** **نوبت امتحان:نوبت اول(دی ماه)** **تاریخ امتحان:۴۰۲/۱۰/۲۱** **تعداد صفحه:۲**

نمره با عدد:	**با حروف:**	**نمره تجدیدنظر با عدد:**	**با حروف:**
نام ونام خانوادگی دبیر:	**امضاء وتاریخ:**	**نام ونام خانوادگی دبیر:**	**امضاء وتاریخ:**

ردیف	دانش اگردرثریا هم که باشد مردانی ازسرزمین پارس بدان دست خواهند یافت. «پیامبراکرم(ص)»	بارم
۱	با بالا رفتن میزان تری گلیسرید خون، سطح ..... خون کاهش می یابد.	۰/۵
۲	معمولا ضایعات حاصل از آکنه در دوره ..... پدیدار می شود.	۰/۵
۳	از نظر زیست شناسی کدام موارد نشانه سلامت جسمانی است؟	۰/۵
۴	الگوی سیب چاقی چگونه ایجاد می شود و در چه افرادی شایع تر است؟	۰/۵
۵	مردم اغلب بر اساس چه مواردی، همواره در زندگی خود دست به انتخاب می زنند؟	۰/۵
۶	انسان ها در زمینه خودمراقبتی همیشه در جست و جوی چه نوع روش هایی بوده اند؟	۰/۵
۷	کدام بیماری های جسمی موجب بروز چاقی در افراد می شود؟	۰/۵
۸	ایسکمی قلب چیست و نشانه آن را بیان کنید؟	۰/۵
۹	چرا مصرف اسیهای چرب ترانس با افزایش خطر ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی ارتباط مستقیم دارد؟	۰/۵
۱۰	سرطان ها توسط کدام روش ها اگر به موقع تشخیص داده شوند قابل درمان هستند؟	۰/۵
۱۱	هورمون انسولین از کدام غده ترشح می شود و نقش آن چیست؟	۰/۵
۱۲	بیماری پدیکلوزیس از چه راهی به دیگران سرایت می کند؟	۰/۵
۱۳	دو راه اصلی پیشگیری از انتقال ویروس اچ آی وی به بدن انسان را بیان کنید؟	۰/۵
۱۴	عفونت گوش خارجی معمولا به چه دلایلی اتفاق می افتد؟	۰/۵
۱۵	برخی از نشانه های سلامت روانی را بنویسید؟(چهار مورد)	۱
۱۶	بدن انسان به چه دلایلی به چربی نیاز دارد؟	۱

www-kanoon-ir

۱۷	نقش کلسیم و سدیم را در بدن انسان بنویسید؟	۱
۱۸	اصل تعادل و اصل تنوع را به عنوان اصول تغذیه سالم شرح دهید؟	۱
۱۹	روش های نامناسب کاهش وزن چه عوارضی را ایجاد می کنند؟	۱
۲۰	چهار مورد از اصول رعایت بهداشت محیط را نام ببرید؟	۱
۲۱	ضربه دیدن میوه ها چگونه باعث فساد آن ها می شود؟	۱
۲۲	در دیواره عروق خونی چگونه پلاک تشکیل می شود؟	۱
۲۳	چرا به چربی LDH ، کلسترول خوب می گویند و نسبت آن با بیماری های قلبی-عروقی چگونه است؟	۱
۲۴	در صورت مواجهه با چه علائمی در بیماری دستگاه تناسلی باید به پزشک مراجعه کرد؟	۱
۲۵	منظور از دوران پنجره در مورد ویروس اچ آی وی را بنویسید؟	۱
۲۶	بیماری دوربینی را به عنوان یکی از عیوب انکساری چشم را توضیح دهید؟	۱
۲۷	چهار مورد از عوامل ایجاد برق زدگی چشم را نام ببرید؟	۱
	جمع نمره	۲۰

»»»**موفق و پیروز باشید**«««