"باسمه تعالی"

نام ونام خانوادگی	ادارۀکل آموزش و پرورش استان گیلان	تاریخ امتحان: 23/ 10/ 1402
	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	تعداد صفحات: 2صفحه
نام آموزشگاه: دبیرستان غیر دولتی یکان	سؤالات امتحان درس سلامت وبهداشت	مدت امتحان: 70 دقیقه
پایۀ: دوازدهم	دانش آموزان/ داوطلبان دوره دوم متوسطه در نوبت **دی ماه** سال 1402	ساعت شروع: 11:30

ردیف	سؤالات	نمره
1	بقراط سلامت را در چه میدانست؟	1
2	ابعاد سلامت را نام ببرید. (دومورد)	0.5
3	مشخص کنید موارد ذیل جزو کدام عوامل موثر بر سلامت است؟ الف)آب وخاک 1) سبک زندگی ب)وزن وپوست 2)دسترسی به خدمات بهداشتی ودرمانی ج)معیشت وتحرک 3)ژنتیک د)تامین آب سالم آشامیدنی 4)عوامل محیطی	1
4	انواع کربو هیدرات را نام ببرید ومثال بزنید.	1
5	جای خالی را پر کنید. الف).....یکی از مواد مغذی است که بدن برای رشد وحفظ بافت عضلانی به آنها نیاز دارد. ب)ویتامین ها به دو گروه..... و ..... تقسیم میشوند. ج).....پر مصرف ترین ماده غذایی که در تمام فعل وانفعالات بدن نقش دارد.	1
6	چهارمورد از گروههای غذایی را نام ببرید.	1
7	چاقی را تعریف کنید.	1
8	عوامل روانی چاقی را توضیح دهید.	0.5
9	اگر فردی دارای 50 کیلوگرم وزن و100 سانتی متر قد باشد شاخص توده بدنی او چند است؟	0.5
10	فساد مواد غذایی چیست ودو مورد از عوامل آن را نام ببرید.	1.5
11	بیماریهای قلبی عروقی چیست؟	1
12	ایسکمی قلب را توضیح دهید.	1
13	برای هر کدام از موارد زیر یک مثال بزنید. چربی اشباح: چربی غیر اشباح: چربی ترانس:	0.75

www-kanoon-ir

"باسمه تعالی"

نام ونام خانوادگی	ادارۀکل آموزش و پرورش استان گیلان	تاریخ امتحان:23/ 10/ 1402
	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تالش	تعداد صفحات: 2صفحه
نام آموزشگاه: دبیرستان غیر دولتی یکان	سؤالات امتحان درس سلامت وبهداشت	مدت امتحان: 70 دقیقه
پایۀ: دوازدهم	دانش آموزان/ داوطلبان دوره دوم متوسطه در نوبت **دی ماه** سال 1402	ساعت شروع: 11:30

ردیف	سؤالات	نمره
14	شایع ترین نوع دیابت چیست ودر چه سنی رخ میدهد وپزشکان آنرا چه می نامندونشانه اصلی آن چیست؟	1
15	آزمایش شایع غربالگری سرطان سینه چیست؟	0.25
16	جواب کوتاه دهید. مهمترین بیماری دستگاه تنفسی چیست؟ بیماریهایی که از طریق خون وترشحات بدن وارد میشود؟ شایع ترین نوع هپاتیت چیست؟ شایع ترین بیماری انگلی که از طریق پوست ومو سرایت میکند؟	2
17	راهها انتقال ویروس اچ ای وی چیست ؟دو مورد	1
18	نزدیک بینی چیست؟ در کدام نوع بیماری چشم شکل غیر عادی قرینه موجب تاری دید میشود؟ در کدام نوع بیماری چشم به دلیل سخت شدن پوست عدسی به وقوع می پیوندد؟	2
19	اختلال پوستی شایع در دوران بلوغ وجوانی را چه می نامند؟	0.5
20	اولین شرط لازم برای ازدواج چیست؟	0.5
21	بلوغ اجتماعی راتوضیح دهید.	1
	جمع کل نمرات	20

** موفق باشید **

نمره به عدد	نمره به حروف	نام و نام خانوادگی دبیر مربوطه و امضاء