بسمه تعالی

آموزش وپرورش شهرستان سبزوار	نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳ -۱۴۰۲
سئوالات امتحانی درس: سلامت و بهداشت نوبت اول (دی ماه)	تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۱۰/۲۳
نام و نام خانوادگی: کلاس:	مدت امتحان: ۸۰ دقیقه
پایه دوازدهم رشته تحصیلی: تجربی-انسانی-ریاضی	ساعت شروع:
نام آموزشگاه: دبیرستان نمونه باقرالعلوم	

ردیف	سئوالات (صفحه اول)	نمره
۱	گزینه مناسب را انتخاب نمایید: الف) ضربه دیدن در حین برداشت، انتقال و نگهداری مواد غذایی از عوامل ..... فساد مواد غذایی است. ۱. مکانیکی ۲. فیزیکی ۳. شیمیایی ۴. بیولوژیکی ب) کمبود کدام یک از ریز مغذی‌ها سبب کوتاهی قد وتأخیر در بلوغ نوجوانان می‌گردد؟ ۱. کلسیم ۲. ویتامین D ۳. روی ۴. یُد ج) داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات، مربوط به کدام یک از ابعاد سلامت است؟ ۱. سلامت جسمانی ۲. سلامت روانی ۳. سلامت اجتماعی ۴. سلامت معنوی د) این بیماری از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می‌شود. ۱. وبا ۲. پدیکلوزیس ۳. ایدز ۴. سوزاک	۱
۲	درستی یا نادرستی عبارات زیر را مشخص نمائید. الف) در بین عوامل مؤثر بر سلامت، سبک زندگی دارای بیشترین تأثیر می‌باشد. ب) چاقی با الگوی سیب در مقایسه با الگوی گلابی، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را افزایش می‌دهد. ج) پدیکلوزیس از شایع‌ترین بیماری‌های دستگاه تنفسی است. د) بیماری کوشینگ در اثر اختلال عملکرد غده فوق کلیه ایجاد می‌شود. ه) بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ اغلب بدون علامت هستند. ی) منظور از آمینو اسیدهای ضروری، ۱۱ نوع آمینو اسید است که بدن قادر به ساختن آنها نمی‌باشد.	۱/۵
۳	کلمه مناسب را از داخل پرانتز انتخاب نمایید: الف) چربی (**LDL** ـ **HDL**) باعث می‌شود تا کلسترول از جدار داخلی شریان‌ها جدا شود. ب) با بالا رفتن میزان تری‌گلیسرید خون، سطح **HDL** خون (کاهش ـ افزایش) می‌یابد. ج) اسیدهای چرب (اشباع ـ غیر اشباع) موجب کاهش سطح تری‌گلیسرید خون می‌شوند. د) ماده معدنی (آهن ـ کلسیم) در ترکیب هموگلوبین نقش اساسی دارد. ن) فشار (دیاستولی ـ سیستولی) هم زمان با پمپ خون به داخل شریان توسط قلب ایجاد می‌شود. و) در دیابت (نوع یک ـ نوع دو) پانکراس اصلاً قادر به تولید انسولین نمی‌باشد. ه) پرتو **UVB** باعث آسیب (مستقیم ـ غیر مستقیم) بر **DNA** می‌شوند. ی) تالاسمی (مینور- ماژور) حامل ژن بیماری است ولی بیمار تالاسمی نیست و کم‌خون است.	۲

www-kanoon-ir

ردیف	سئوالات (صفحه دوم)	نمره
۴	جاهای خالی را با کلمات مناسب تکمیل نمائید. الف) تأمین سلامت، مستلزم رعایت ..... است. ب) گام اول در حفظ سلامت خویش، ..... است. ج) رشد، ترمیم و حفظ بافت‌های عضلانی از عملکردهای ..... در بدن می‌باشد. د) کره چشم افراد ..... معمولاً بزرگ‌تر از حالت طبیعی می‌باشد. ه) همه خانم‌ها قبل از بارداری باید از نظر ایمنی نسبت به بیماری ویروسی ..... آزمایش شوند. ی) انسولین هورمونی است که در بدن از غده ..... ترشح شده و موجب ورود قند به سلول و استفاده از آن می‌شود.	۱/۵
۵	پاسخ کوتاه: الف) بر اساس این قانون چنانچه کالری دریافتی از مواد غذایی بیش از میزان کالری مصرفی باشد، وزن افزایش می‌یابد. ب) از این بیماری به نام قاتل خاموش یاد می‌گردد. ج) نوعی بیماری ویروسی است که باعث التهاب و آسیب کبد می‌شود و عوارضی همچون زردی را در پی دارد. د) برای محاسبه وزن مناسب از چه شاخصی استفاده می‌کنند؟ ن) سندرم نقص ایمنی اکتسابی چیست؟ و) در تشخیص سرطان روده بزرگ چه آزمایشی انجام می‌شود؟ ه) بیشترین عامل مرگ ومیر به دلیل بیماری‌های قلبی ـ عروقی را نام ببرید. ی) اولین شرط لازم برای ازدواج است؟	۲
۶	الف. دو مورد از اصول سلامت روان را نام ببرید. ب. نشانه‌های سلامت معنوی کدامند؟ (۲ مورد)	۱
۷	دو اصل مهم در تغذیه سالم را نام برده و توضیح دهید.	۱
۸	نقش هر یک از مواد زیر در بدن چیست؟(برای هرکدام یک مورد کافی است) الف. سدیم ب. آهن	۰/۵
۹	الف. دو مورد از مهمترین عوامل بیولوژیکی فساد مواد غذایی را بنویسید. ب. دو گروه از بیماری‌های غذا زاد را نام ببرید.	۱
۱۰	منظور از ایسکمی قلب چیست؟	۱/۵

www-kanoon.ir

ردیف	سئوالات (صفحه سوم)	نمره
۱۱	تومور چگونه تشکیل می‌شود؟	۱/۵
۱۲	دو مورد از مهمترین علائم سکته مغزی را بنویسید.	۰/۵
۱۳	دیابت چگونه اتفاق می‌افتد؟	۱
۱۴	بهترین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری سوزاک را بنویسید.	۰/۵
۱۵	منظور از دوران پنجره چیست؟	۱
۱۶	آیا ایدز از طریق اشک، بزاق و از راه هوا (عطسه و سرفه) منتقل می‌شود؟ چرا؟	۰/۵
۱۷	چرا معمولاً ضایعات آکنه در حوالی بلوغ پدیدار می‌شوند؟	۰/۵
۱۸	آبسه دندانی چگونه ایجاد می‌شود؟	۰/۵
۱۹	چرا افرادی که از ابزارهای پخش موسیقی استفاده می‌کنند، چنانچه قانون استفاده از ابزارهای شنیداری را رعایت نکنند در معرض کم‌شنوایی قرار می‌گیرند؟	۰/۵
۲۰	در مورد بهداشت ازدواج و باروری به پرسش زیر پاسخ دهید: مشاوره ژنتیک قبل از عقد به چه افرادی توصیه می‌شود؟	۰/۵
	موفق باشید	۲۰

امام علی (ع): «سختتر از فقر، بیماری تن و سخت تر از بیماری تن، بیماری روان است»