شماره صفحه : ۱	باسمه تعالی	تعداد صفحات: ۳
نام درس: سلامت و بهداشت	اداره کل آموزش و پرورش استان البرز	مدت امتحان: ۷۵ دقیقه
پایه: دوازدهم رشته: کلیه رشته ها	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان/ناحیه۳کرج	تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۱۰/۲۵
نام و نام خانوادگی:	دبیرستان/هنرستان انقلاب اسلامی	ساعت: ۱۰ صبح
کلاس: نام دبیر: رحیمی	نوبت اول – دیماه ۱۴۰۲	شماره داوطلب:.....

ردیف	سـوالات در ۳ صفحه تنظیم شده است.	بارم
۱	*** جاهای خالی را با عبارات مناسب پر کنید *** الف) ..... عبارت است از تجمع غیر طبیعی و بیش از اندازه توده چربی در بدن. ب) ..... گام اول در حفظ سلامت خویش است. پ) سر درد ناگهانی شدید و از دست دادن تکلم از علام سکته ..... هستند. ت) قابل درک ترین بعد سلامت ، سلامت ..... است.	۲
۲	***درستی یا نادرستی جمله های زیر را مشخص کنید *** الف) ویروس HIV از طریق اشک و بزاق منتقل می شود. ص غ ب) در آستیگماتیسم ، شکل غیر عادی قرنیه موجب تاری دید می شود. ص غ پ) سازگاری فرد با خودش و دیگران ، از نشانه های سلامت اجتماعی است. ص غ ت) کمبود آهن موجب کاهش رشد در کودکان و نوجوانان ، کوتاهی قد و تأخیر در بلوغ می شود. ص غ	۲
۳	***از بین کلمات داخل پرانتز مورد مناسب را انتخاب کنید*** الف) دو کلمه ی بهداشت و سلامت مترادف هم (هستند - نیستند). ب) در بین عوامل موثر بر سلامت، سبک زندگی با سهم (۵۰٪ /۷۰٪)بیشترین تاثیر را بر سلامت افراد دارد. پ) استفاده از پخش کننده های صوتی قابل حمل مانند هدفون،(سلولهای مژکدار /پرده گوش) را تخریب می کند. ت) هر چه از بالای هرم غذایی به سمت پائین حرکت می کنیم حجم گروه های غذایی (بیشتر /کمتر) می شود.	۲
۴	***در پرسش های چهار گزینه ای زیر ، گزینه ی صحیح را انتخاب کنید *** الف) بیماری های غذازاد ، بیماری هایی هستند که در اثر چه عواملی ایجاد می شوند؟ ۱-فرآوری نامناسب غذا ۲- شرایط نامناسب نگهداری محصولات ۳- پائین بودن سطح بهداشت فردی یا بهداشت محیط ۴- هر ۴ گزینه صحیح است ب) ویتامین ..... مورد نیاز بدن در اثر تابش نور مستقیم آفتاب بر پوست ساخته می شود. ۱) A ۲) E ۳) C ۴) D پ) کدام گزینه از عوامل خطر ساز قابل پیشگیری دیابت نوع ۲ نیست؟ ۱- کلسترول بالا ۲- اضافه وزن ۳- سابقه دیابت حاملگی ۴-فشار خون بالا ت) کدام گزینه « ویروس نقص ایمنی انسانی » نام دارد؟ ۱- هپاتیت ۲- اچ آی وی ۳- پدیکلوزیس ۴-آنفولانزا	۲

www.kanoon.ir

۵	***به سوالات زیر پاسخ کوتاه و مناسب بدهید *** **الف) دومورد از عوارض جانبی کاهش وزن سریع را بنویسید.** **ب) گلیکوژن در چه اندام هایی از بدن ذخیره می شود؟** **پ) دو مورد از آثار و عوارض ناشی از کم خونی را بنویسید.** **ت) بر اساس قانون تعادل انرژی ، تنظیم وزن و برخورداری از وزن مطلوب به چه عواملی بستگی دارد؟ نام ببرید.**	۲
۶	***در مورد بیماری های غیر واگیر دار به پرسش های زیر پاسخ دهید*** **الف) انسداد کدام رگ ها بیشترین عامل مرگ و میر به دلیل بیماری های قلبی به حساب می آید؟** **ب) یک علامت هشدار دهنده سرطان زا بنویسید.** **پ) نیرویی که خون را در بدن به گردش در می آورد چه نام دارد؟** **ت) یک گام جهت پیشگیری از بیماری دیابت را بنویسید.**	۱
۷	**هر یک از بیماری های واگیر دار زیر از طریق کدام دستگاه یا قسمت بدن منتقل می شود؟** **الف) وبا:** **ب)آنفولانزا:** **پ)سوزاک:** **ت)هپاتیت:**	۱
۸	**تعریف کنید .** **الف) دوران پنجره:** **ب) ایسکمی قلبی :**	۲

www-kanoon-ir

شماره صفحه : ۱	باسمه تعالی	تعداد صفحات: ۳
نام درس: سلامت و بهداشت	**اداره کل آموزش و پرورش استان البرز**	مدت امتحان: ۷۵ دقیقه
پایه: دوازدهم رشته: کلیه رشته ها	**مدیریت آموزش و پرورش شهرستان/ناحیه۳کرج**	تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۱۰/۲۵
نام و نام خانوادگی:	**دبیرستان/هنرستان انقلاب اسلامی**	ساعت: ۱۰ صبح
کلاس: نام دبیر: رحیمی	**نوبت اول – دیماه ۱۴۰۲**	شماره داوطلب:.....

ردیف	سـوالات در ۳ صفحه تنظیم شده است.	بارم
۹	عوامل ایجاد فساد در مواد غذایی را فقط نام ببرید.	۱
۱۰	الف) از نشانه های اولیه کم شنوایی ناشی از سرو صدا دو مورد را بنویسید. ب) دو عامل از عوامل تشدید آکنه را نام ببرید .	۱
۱۱	الف) دو نمونه از آداب خوردن و آشامیدن در فرهنگ اسلامی را بنویسید . ب) برای برخورداری از تغذیه سالم نیازمندرعایت دو اصل ..... و.....در برنامه غذایی خود باشیم.	۱
۱۲	نقش مواد زیر در بدن را بنویسید . (برای هر کدام ذکر یک مورد کافی است). آهن: آب: کلسیم: سدیم:	۱
۱۳	الف) دو عامل از عوامل چاقی را نام ببرید . ب) دو عارضه از عوارض چاقی را نام ببرید.	۱
۱۴	سلول سرطانی چگونه بوجود می آید و در بدن به چه شکل عمل می کند بطور کامل توضیح دهید.	۱

موفق باشید.
رحـیمی

جمع بارم
۲۰نمره

www-kanoon.ir