	بسمه تعالی نام و نام خانوادگی : آزمون سلامت و بهداشت نوبت اول ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ رشته ریاضی دبیرستان صدیقه کبری مدت آزمون : ۶۰ دقیقه	
۱	درستی یا نادرستی عبارات زیر را تعیین کنید : الف – آزمایش خون قبل از ازدواج برای تشخیص اعتیاد یا عدم اعتیاد زوجین می‌باشد . ب – بیماریهای غیر واگیر از مهمترین علل مرگ و ناتوانی می باشند . پ – کره چشم افراد نزدیک بین کوچکتر از حد طبیعی است . ت – عامل بیماری پدیکولوزیس یک نوع انگل می باشد . ج - سلامت در لغت‌نامه دهخدا رهایی یافتن معنی شده است . چ – ویتامین **A** از ویتامین های محلول در آب می‌باشد . ح – در چاقی سیب احتمال بروز بیماریهای قلبی – عروقی بیشتر است . خ – ضربه دیدن از عوامل مکانیکی فساد مواد غذایی می‌باشد .	۲
۲	گزینه درست را انتخاب کنید : ۱ـ کدام عامل باعث می شود افراد انتخاب های بهتری در زندگی داشته باشند ؟ آ) سن ب) تحصیلات پ) موقعیت اجتماعی ت) کسب آگاهی و مهارت لازم ۲- عدم تحمل فعالیت بدنی ناشی از کدام عارضه چاقی است ؟ آ) مشکلات تنفسی ب) مشکل سیستم عصبی پ) مشکلات غددی ت) مشکلات روانی ۳- کدام مواد معدنی به ترتیب در ترکیب هموگلوبین و حفظ تعادل مایعات بدن نقش اساسی دارند ؟ آ) آهن و کلسیم ب) آهن و سدیم پ) ید و سدیم ت) ید و کلسیم ۴ـ کمال جویی جزو کدام بعد سلامت محسوب می شود ؟ آ) جسمانی ب) روانی پ) معنوی ت) اجتماعی	۲
۳	به سؤالات زیر پاسخ کوتاه دهید : الف – برای پخت کامل غذا همه قسمتهای آن باید چند درجه حرارت ببینند ؟ ب – میزان مصرف نمک روزانه در افراد بالای پنجاه سال چند گرم می‌باشد ؟ پ – دورانی که ویروس اچ آی وی در بدن فرد است اما آزمایش نشان نمی‌دهد چه نام دار د ؟ ت – دارویی را نام ببرید که موجب چاقی می‌شود . ث – مدت زمان طلایی برای نجات فردی که سکته مغزی کرده چقدر است ؟ ج – قانون ۶۰ درصد ۶۰ دقیقه در مورد کدام عضو بدن می‌باشد ؟ چ – اصلی‌ترین روش پیشگیری در همه بیماریهای عفونی از جمله اچ آی وی چیست ؟ ح – اولین شرط لازم برای ازدواج چیست ؟ خ – عامل بیماری گواتر کمبود کدام ریز مغذی می‌باشد ؟ د –در کدام دیابت لوزالمعده قادر به تولید انسولین کافی نیست و یا بدن به انسولین مقاومت نشان می‌دهد ؟	۵

www-kanoon-ir

۴	سلامت جسمانی را تعریف کرده و دو مورد از نشانه‌های سلامت جسمانی را بنویسید .	۱
۵	خود مراقبتی یعنی چه ؟	۰/۵
۶	هرم غذایی را رسم کرده نام گروههای غذایی را در این هرم در محل صحیح بنویسید .	۱/۵
۷	الف –چاقی چیست ؟ ب – شاخص توده بدنی فردی با وزن ۶۳ کیلوگرم و قد ۱۵۰ سانتی متر را حساب کنید .	۱
۸	الف – چه موقع یک ماده غذایی دچار فساد می‌شود ؟ ب – از عوامل فساد مواد غذایی در مورد عوامل بیولوژیکی توضیح دهید .	۱
۹	الف – ایسکیمی قلب یعنی چه ؟ ب – چهار مورد از آزمایشهای غربالگری سرطان را بنویسید . پ – علت بالا بودن دائمی فشار خون را توضیح دهید .	۲/۵
۱۰	الف – هپاتیت یعنی چه ؟ ب – از روشهای انتقال ویروس اچ آی وی سه مورد بنویسید .	۱
۱۱	الف – حدت بینایی را تعریف کنید . ب – آکنه چیست ؟ از عوامل تشدید آکنه دو مورد بنویسید .	۱/۵
۱۲	الف – از اثرات بیماری سرخجه مادر بر نوزاد دو مورد بنویسید . ب – خانمها در صورت ابتلا به کدام بیماریها باید بارداری خود را به تأخیر بیندازند ؟(دو مورد)	۱
	موفق باشید .	