باسمه تعالی		
نام و نام خانوادگی: نام کلاس:	اداره کل آموزش وپرورش استان خراسان رضوی اداره آموزش و پرورش شهرستان نیشابور دبیرستان غیرانتفاعی صالحین امتحانات دی ماه ۱۴۰۲ دوره ی دوم متوسطه	تاریخ امتحان : ۱۴۰۲/۱۰ / ۲۷ ساعت شروع: ۸:۰۰ زمان: ۷۰ دقیقه تعداد صفحات: (شماره صندلی) تعدادسوالات:
نام درس:سلامت و بهداشت رشته: تجربی		
سوالات آزمون :		
نیاز به پیش نویس : دارد ☐ ندارد☐	نمره به عدد:	نام ونام خانوادگی دبیر: بیتا ایروانی
نیاز به برگه پاسخنامه: دارد ☐ ندارد☐	نمره به حروف:	امضا دبیر:

ردیف	برای رسیدن به هر هدف مهم، باید دست از آسایش شست.	نمره
۱	**درستی و نادرستی عبارت های زیر را مشخص کنید.** الف)در پیشگیری با استفاده از خدمات بهداشتی می توان از وقوع بیماری و پیامد های آن جلوگیری کرد. ب)بدن برای انجام عملکرد مطلوب خود،نیازمند دریافت ۱۱نوع اسید آمینه است. ج)چاقی با الگوی سیب در مقایسه با الگوی گلابی ،خطر ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی را افزایش میدهد.	۱/۵
۲	**در جاهای خالی کلمات مناسب قرار دهید.** الف:در سکته مغزی،مدت زمات طلایی برای نجات فرد تنها حدود ..... ساعت است. ب:یکی از بیماری های شایع غذازاد ..... است. ج:برخی دارو ها مانند ..... موجب چاقی می شوند. د:سلامت در لغتنامه دهخدا به معنای ..... است.	۲
۳	**گزینه درست را علامت بزنید.** ۱-آزمایش خون در تشخیص کدام سرطان نقش دارد؟ الف)سرطان سینه ب)سرطان پرستات ج)سرطان دهانه رحم د)سرطان روده ۲-کدامیک از موارد زیر جز آلودگی های مواد غذایی نیست؟ الف) شیمیایی ب)فیزیکی ج)بیولوژیکی د) عفونت ۳- مصرف مازاد کدام ترکیب غذایی به صورت چربی در بدن ذخیره نمیشود؟ الف)ویتامین «د» ب)پروتئین ج)کربوهیدرات د)چربی ۴-کدام گزینه بیشترین تاثیر را بر سلامت دارد؟ الف:وراثت ب:عوامل محیطی ج:خدمات بهداشتی- درمانی د:سبک زندگی	۲

www-kanoon-ir

	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید. الف)کوتاهی قد در کودکان بر اثر کمبود کدام ریزمغذی ایجاد میشود؟ ب) دو مورد از عوامل بروز چاقی را نام ببرید. ج)چه زمانی میگوییم ماده غذایی دچار فساد شده است؟(دو مورد) د)کدام نوع دیابت ،شایع ترین نوع دیابت است و در سنین بزرگسالی آغاز می شود؟ **درباره بیماری های غیر واگیر به پرسش های زیر پاسخ دهید.** ایکسمی قلبی را تعریف کنید. چرا به فشار خون بالا قاتل خاموش می گویند؟ پرنوشی و پرادراری از علائم کدام دیابت است؟	۴
۴	سلامت اجتماعی بیانگر چیست؟	۱
۵	منظور از اصل تنوع در تغذیه سالم چیست؟	۱
۶	چگونه یک سلول طبیعی به سلول سرطانی تبدیل میشود؟	۱
۷	دو مورد از گام های پیشگیری از بیماریهای قلبی و عروقی را بنویسید.	۱
۸	فشار خون در طول روز تحت تاثیر چه عواملی تغییر میکند؟	۱
۹	قند اضافی در بدن به چه صورتی ذخیره میشود؟	۱
۱۱	پروتئین ها از نظر داشتن یا نداشتن آمینواسیدها های ضروری به چه گروه هایی تقسیم میشوند؟	۱

www-kanoon-ir

۱۲	منظور از بیماری چیست؟	۱
۱۳	مهترین دلایل افزایش بروز سرطان را ذکر کنید. ۳ مورد.	۱/۵
۱۴	انسولین چیست؟ موفق باشید	۱