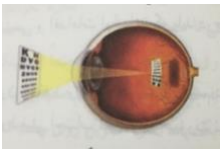
بـاسمه تـعـالـی

سؤالات امتحان درس: سلامت و بهداشت	رشته:تجربی و انسانی	پایه : دوازدهم	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تیران وکرون
مدت پاسخگوئی به سؤالات: ۶۰ دقیقه	تاریخ : ۱۴۰۲/۱۰/۳۰		کارشناسی سنجش و ارزشیابی تحصیلی
ساعت شروع :۸:۱۵	1402-1403امتحانات نوبت اول سال تحصیلی		دبیرستان و هنرستان : زهراییه
نام و نام خانوادگی:	نام پدر:	نمره با عدد:	نمره با حروف:
نام کلاس:	شماره دانش آموزی:	نام و نام خانوادگی مصحح :آوا اسکندری امضا و تاریخ :.	
سوالات در ۳صفحه			

ردیف	صفحه اول	بارم
1	**صحیح یا غلط بودن جملات زیر را با گذاشتن علامت (ص) یا (غ) مشخص کنید** -سلامتی عبارت است از تامین ،حفظ و بالا بردن سطح بهداشت. -بروز سنگ کیسه صفرا از عوارض کاهش وزن سریع است. -عفونت‌های غذایی به دلیل آلودگی مواد غذایی به باکتری‌ها و ویروس‌ها و مصرف غذاهای ناسالم ایجاد می‌شود. -بیماری‌های غیر واگیر به مجموعه‌ای از بیماری‌ها گفته می‌شود که عامل مشخصی ندارند. -مرحله پیشرفته اچ‌آی‌وی را ایدز می‌گویند.	1/25
2	**جاهای خالی را با عبارت های درست پر کنید** -با توجه به دیدگاه اسلام در تعریف سلامت سازمان بهداشت جهانی از جنبه .....آن غفلت شده است. -مصرف مقادیر کافی از مواد غذایی مورد نیاز برای حفظ سلامت بدن اصل .....تغذیه سالم است. -بیماری‌های جسمی مثل .....و .....موجب بروز چاقی می‌شوند. -دسته‌ای از عوامل خطرساز ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی همچون .....و.....در اختیار ما نیستند ولی اطلاع از آنها می‌تواند به پیشگیری و کنترل بیماری کمک کند -بوی نامطبوع بدن می‌تواند به علت .....مواد موجود در عرق و پوست توسط باکتری‌ها باشد. -.....اولین شرط لازم برای ازدواج است.	2
3	**با توجه به شکل پاسخ دهید** -شکل زیر مربوط به کدام نوع دیابت است؟.  -شکل زیر مربوط به کدام یک از عیوب انکساری چشم است ؟ 	/5

www-kanoon-ir

ادامه سؤالات در صفحه بعد

نام و نام خانوادگی:	**نام پدر :**	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تیران وکرون
نام کلاس :	**شماره دانش اموزی :**	کارشناسی سنجش و ارزشیابی تحصیلی
امتحانات نوبت اول سال تحصیلی 1403-1402		**هنرستان و دبیرستان :زهراییه**

ردیف	صفحه دوم	بارم
4	**لغت درست را پیدا کرده وزیر آن خط بکشید** کربوهیدرات اضافی بدن به مقدار معینی به صورت(گلیکوژن / چربی) ذخیره می‌شود . دیابت نوع ۲ از جمله (مشکلات گوارش / غددی) عوارض چاقی است. منظور از نگهداری غذا به صورت داغ (۵۰ درجه سانتیگراد به بالا / ۷۰ درجه سانتیگراد به بالا)است. منظور از کلسترول خوب (HDL / LDL)است. با بالا رفتن سطحی تری گلیسیرید خون سطح (کاهش /افزایش) می‌یابد. هپاتیت(B وC / C وD)شایع‌ترین انواع هپاتیت اند. بلوغ (روانی /اجتماعی) به توانمندی لازم برای اداره امور همسر و فرزندان اطلاق می‌گردد. غنی ترین منبع ویتامین « د» (روغن کرچک /روغن کبد ماهی)است . مدتی بعد از ورود ویروس اچ ای وی به بدن (گلبول های قرمز / گلبول های سفید) انتی بادی ترشح می‌کنند . دیابت نوع (نوع یک / نوع دو) بیشتر در میانسالی و سن بالا رخ میدهد. علت بوی بد دائمی دهان (پوسیدگی دندان /مشکلات روده)است .	2/75
5	**به سوالات چهار گزینه ای زیر پاسخ دهید .** -منظور از مواد مغذی مورد نیاز بدن چیست الف)کربوهیدات ها. ب) چربی ها ج)ویتامین ها د) همه موارد -چند درصد علت مرگ و میر درایران مربوط به بیماری های غیر واگیر است؟ الف)۳۰ درصد ب)۵۰ درصد ج)۶۷ درصد د) هیچکدام -مهمترین بیماری های ویروسی از چه طریقی انتشار می یابند؟ الف)دستگاه تنفس ب)پوست ج)دستگاه گردش خون د)دستگاه گوارش -در چشم .....کره چشم بزرگتر از حد طبیعی است . الف)دور بین ب)نزدیک بین ج)استیگماتیسم د)هیچکدام	1
6	**به سوالات زیر پاسخ کامل دهید.** چهار عامل موثر بر سلامتی را نام ببرید 1نمره خود مراقبتی را تعریف کنید ؟1نمره	2
7	منظور از هرم غذایی چیست ؟و چه کمکی می‌تواند برای ما داشته باشد ؟	1

www-kanoon.ir

نام و نام خانوادگی:	نام پدر :	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان تیران وکرون
نام کلاس :	شماره دانش اموزی :	کارشناسی سنجش و ارزشیابی تحصیلی
امتحانات نوبت اول سال تحصیلی 1403-1402		هنرستان و دبیرستان :زهراییه

8	اصطلاحات زیر را تعریف کنید سکته قلبی و مغزی : سلول جهش یافته : -دوران پنجره :	3
9	بدن برای چه اعمالی به چربی نیاز دارد ؟	1
10	منظور از چاقی چیست ؟	1
11	عواملی که باعث فساد مواد غذایی میشود را نام ببرید	1
12	**برای هر قسمت دو مثال بیاورید** -بیماری هایی که از طریق دستگاه گوارش منتقل میشود : -بیماری هایی که از طریق خون و ترشحات بدن منتقل میشود. :	1
13	دو وظیفه مهم گوش را بنویسید	/5
14	اهمیت نیاز به خواب کافی را برای انسان توضیح دهید	1
15	چهار مورد از عوامل موثر بر باروری زوجین را نام ببرید	1

موفق باشید (۲۰ نمره)