Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

درس: سلامت و بهداشت	**اداره کل آموزش و پرورش استان خوزستان** **مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۳ اهواز** **دبیرستان دخترانه عصمتیه**	**سوالات آزمون نوبت اول**	محل مهر آموزشگاه
نام و نام خانوادگی :		تاریخ : / / ۱۴۰۳	
		دبیر : بندانی	
رشته: عمومی		تعداد صفحه:۲ تعداد سوال: ۱۴	
نمره:		مدت امتحان: ۸۰ دقیقه	

ردیف	سؤالات	بارم
۱	**درستی یا نادرستی عبارت‌های زیر را مشخص کنید .** الف) اچ آی وی با آزمایش های متداول و معمول مشخص می شود و نیاز به آزمایش تشخیصی اختصاصی ندارد. (نادرست) ب) چاقی با الگوی سیب ، خطر ابتلا به اختلالات انعقاد خون را بیشتر افزایش می دهد. (درست) ج) بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ معمولا بدون علامت هستند. (درست) د) رشد ، ترمیم و حفظ بافت های عضلانی از عملکرد چربی ها در بدن می باشد. (نادرست) ه) کمال جویی از نشانه های سلامت اجتماعی است.(نادرست) و) آستیگماتیسم نوعی عیب انکساری چشم است که تنها بر دید نزدیک تاثیر می گذارد. (نادرست)	۱/۵
۲	**عبارت صحیح را در پرانتز علامت بزنید .** ۱) پرتو های *uvb* باعث آسیب (مستقیم – غیر مستقیم) بر DNA می شود. (مستقیم) ۲)از عوارض جانبی (کاهش – افزایش) سریع وزن بدن می توان به بروز سنگ کیسه صفرا اشاره کرد.(کاهش) ۳) سطح (HDL – LDL) با بروز بیماری عروقی ارتباط عکس دارد. (HDL) ۴) وقتی سلول های تومور رشد کنند و به نقاط دیگر هم دست اندازی کنند ، تومور (خوش خیم – بدخیم) محسوب می شود. (بدخیم) ۵) اسید های چرب (اشباع – غیر اشباع) در روغن زیتون وجود دارد. (غیر اشباع)	۲/۵
۳	**اصطلاحات زیر را تعریف کنید .** الف) چاقی تجمع غیر طبیعی و بیش از اندازه توده چربی در بدن به طوری که سلامتی فرد را به خطر بیندازد . ب) خود مراقبتی فعالیت هایی که خود یا خانواده مان برای حفظ و ارتقای سلامت مان انجام می دهیم . ج) پیر چشمی یکی از عیوب انکساری چشم است که به دلیل سخت شدن پوسته عدسی چشم به وقوع می پیوندد و از میان سالی شروع می شود د) فشار خون برای اینکه خون در شریان های اعضای بدن جاری شود و مواد غذایی و اکسیژن را به اعضای مختلف بدن برساند نیاز به نیرویی دارد که خون را به گردش در آورد ، این نیرو فشار خون نامیده می شود	۴
۴	**به پرسش های زیر پاسخ دهید .** **الف) از اصول تغذیه سالم دو مورد را نام ببرید. (۰/۵)** (اصل عادل ، اصل تنوع ، اصل تناسب) **ب) کوتاهی قد بر اساس کمبود کدام ریز مغذی ایجاد می شود؟ (۰/۲۵)** (روی) **ج) مهم ترین منبع طبیعی ید چه ماده ای است ؟ (۰/۲۵)** (مواد غذایی دریایی) **د) کدام نوع بیماری ها در صورت درمان نشدن می توانند عوارض جدی مانند عقیمی و نازایی داشته باشند ؟ (۰/۲۵)** (بیماری هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می شوند) **ه) بیماری که از طریق پوست و مخاط منتقل می شود ؟ (۰/۲۵) (پدیکلوزیس)** **و) تنها راه قطعی تشخیص کم شنوایی چیست ؟ (۰/۵)** (آزمایش شنوایی توسط شنوایی سنج)	۲

www-kanoon-ir

ردیف	سؤالات	بارم
۵	**در دوران پنجره نتیجه آزمایش فرد مبتلا چه خواهد بود؟ چرا ؟** منفی ؛ از زمان ورود ویروس به بدن تا زمانی که گلبول های سفید آنتی بادی ترشح کنند و سطح آنتی بادی به حد قابل تشخیص برسد، مدتی بین دو هفته و گاهی تا سه ماه طول می کشد به این مدت زمان دوران پنجره می گویند . در این دوران علی رغم اینکه ویروس در بدن است ولی نتیجه آزمایش منفی است	۱
۶	**هر یک از موارد زیر اشاره به کدام عامل ایجاد فساد در مواد غذایی دارد ؟** **الف) استفاده غیر مجاز از حشره کش ها در هنگام کاشت** (عوامل شیمیایی) **ب) سر پوشیده نگه داشتن مجاری فاضلاب** (عوامل بیولوژیکی)	۱
۷	**عوامل خطرساز دیابت نوع دو را نام ببرید ؟ (۴ مورد)** اضافه وزن و چاقی ، کم تحرکی ، فشار خون بالا ، کلسترول بالا	۱
۸	**در صورت ابتلای یکی از اعضای خانواده به بیماری هپاتیت B برای جلوگیری از انتقال بیماری به دیگر اعضا رعایت چه نکاتی ضروری است؟**(دو مورد) آزمایش خون اعضا یا نزدیکان و اطمینان از عدم ابتلای آنها به بیماری ، تزریق واکسن ، استفاده نکردن از وسایل مشترک با بیمار ، عدم تماس با مایعات و خون بیمار ، عدم تماس با پوست بریده یا زخم شده بیمار ، استفاده نکردن از وسایل تیز و برنده مثل تیغ و ... متعلق به شخص بیمار	۱
۹	**هر یک از موارد ستون الف که با یکی از موارد ستون ب ارتباط منطقی دارد را به هم متصل کنید** **الف** — **ب** **A** طبقه اول هرم مواد غذایی — **D** بقراط **B** تامین آب سالم آشامیدنی — **عوامل محیطی** **C** صدر جدول علل مرگ و میر — **C** بیماری های غیر واگیر **D** نظریه تعادل بین مزاج چهارگانه — **A** نان و غلات — **B** دسترسی به خدمات بهداشتی-درمانی — **وبا** — **گوشت و تخم مرغ** — **ابن سینا**	۲
۱۰	**گزینه صحیح را انتخاب کنید:** **۱) کدام یک از منابع غذایی زیر سرشار از آهن هستند ؟** ۱) جگر و پسته ۲) ماهی کیلکا و پنیر ۳) جگر و پنیر ۴)ماهی کیلکا و بستنی **۲) کدام یک می تواند از علائم سکته مغزی باشد ؟** ۱) عرق سرد ۲) از دست دادن تکلم ۳) بریدگی پوست ۴) ضعف و خستگی بدون علت **۳) کدام گزینه درمورد آکنه درست نیست ؟** ۱) معمولا در حوالی بلوغ پدیدار می شود ۲)درمان قطعی دارد ۳) تعریق باعث تشدید آن می شود ۴) معمولا با افزایش سن از بین می رود **۴) داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات مربوط به چه بعدی از سلامت است؟** ۱) جسمانی ۲) روانی ۳) معنوی ۴) اجتماعی **۵) کدام یک از موارد زیر مربوط به رعایت بهداشت فردی در فرایند تولید غذا نیست ؟** ۱) گذاشتن پوشش بر روی زخم دست ۲) نداشتن زیورآلات ۳)پیشگیری از ورود گرد و غبار در غذا ۴) پوشاندن موی سر **۶) در بیمار مبتلا به هپاتیت، کدام قسمت از بدن آسیب دیده و فعالیتش مختل می شود؟** ۱)کبد ۲)معده ۳) لوزالمعده ۴) دستگاه گوارش	۱/۵

www-kanoon-ir

ردیف	سؤالات	بارم
۱۲	**هر یک از آزمایش های زیر برای تشخیص کدام نوع سرطان استفاده می شود ؟** **الف) کولونوسکوپی :** سرطان روده **ب) پاپ اسمیر:** سرطان دهانه رحم **ج) مامو گرافی:** سرطان سینه	۰/۷۵
۱۳	**شاخص توده بدنی فردی که دارای ۱۵۰ سانتی متر قد و ۶۷/۵ کیلوگرم وزن می باشد چقدر است؟ وضعیت بدنی فرد چیست ؟** $\text{شاخص توده بدنی} = \frac{\text{وزن } (Kg)}{\text{مجذور قد } (m)} = \frac{67/5}{(1/5)(1/5)} = 30$ شخص دچار چاقی درجه یک است	۱/۲۵
۱۴	**دو نمونه از آداب صحیح خوردن و آشامیدن که در فرهنگ اسلامی بر آنها توصیه شده است را نام ببرید.** خوردن غذای پاک و حلال ، شست و شوی دست‌ها پیش از صرف غذا و پس از آن ، شروع خوردن غذا با نام خدا و سپاسگزاری در پایان غذا ، به آرامی غذا خوردن ، پرهیز از خوردن غذای داغ ، پرهیز از پرخوری ،پرهیز از خوردن به هنگام سیری و قبل از گرسنگی ، لقمه کوچک برداشتن ، خوب جویدن غذا ، پرهیز از خوردن غذا به هنگام عصبانیت و ناراحتی ، صرف غذا با دیگران ، پرهیز از سخن گفتن هنگام صرف غذا	۰/۵

پر تلاش باشید تا آینده رام اراده شما باشد....