Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

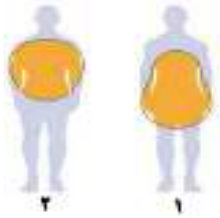
kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

امتحانات نوبت اول دبیرستان غیرانتفاعی دخترانه نشانه رستا			
ساعت شروع: ۷:۴۵	تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۱۰/۰۳	تعداد صفحه: ۲	مدت امتحان: ۷۰ دقیقه
نام و نام خانوادگی:	رشته: **ریاضی و فیزیک - علوم تجربی – علوم انسانی**	سوالات نوبت اول درس: **سلامت و بهداشت**	
دانش آموزان روزانه دوره دوم متوسط پایه دوازدهم شهر تهران در **دی ماه** سال ۱۴۰۳		اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران	

ردیف	سوالات	بارم
۱	**گزینه صحیح و نادرست را با ص یا غ مشخص کنید .** الف) تعریف سلامت از نظر ابن سینا، تعادل بین مزاج چهارگانه است. ب) در پیشگیری، هرگونه اقدام بسیار آسانتر و اطمینان بخشتر از درمان است. پ) عوامل مؤثر بر سلامت، همیشه موجب تقویت فرد می شود. ت) عدم مصرف روی به میزان مناسب، منجر به کاهش سرعت رشد و کوتاهی قد و تأخیر در بلوغ فرد می شود . ث) عنصر روی موجود در سبزیجات نسبت به روی موجود در گوشت، بهتر جذب می شود. ج) بیشترین علل مرگ و میر در ایران، مربوط به بیماریهای واگیردار و عفونی است. چ) ویروس اچ آی وی از طریق اشک و بزاق منتقل می شود. ح) استفاده از پخش کننده های قابل حمل موسیقی، میتواند سلولهای مویی (مژکدار) گوش میانی را تخریب کند.	۲
۲	**جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.** الف) در یک رژیم غذایی سالم، ۱۵ تا ۳۰ درصد کل انرژی روزانه از طریق مصرف ..... تامین می شود. ب) سرطان به معنی رشد، تکثیر و گاهی ..... غیر طبیعی سلولهای بدن است. پ) در بیماریهای واگیردار، بیماری از طریق یک عامل ..... به فرد سالم انتقال می یابد. ت) مرده زایی از عوارض جدی بیماریهای منتقله از طریق ..... است. ث) در بیماری .....، پوسته عدسی چشم سخت می شود. ج) فرد تالاسمی ماژور بیمار است و هر دو ژن ..... را از پدر و مادر به ارث برده است.	۳
۳	**گزینه مناسب را انتخاب کنید .** الف) در کدامیک از موارد زیر، مشاوره ی ژنتیک قبل از ازدواج برای افراد ضروری نیست؟ ۱) کوتاهی بیش از حد قد ۲) نازایی یا سقط مکرر ۳) ازدواج های فامیلی ۴) بیماری ناشی ازهلیکوباکتر ب) کدام یک از عیوب انکساری چشم به علت شکل غیر عادی قرنیه ایجاد میشود؟ ۱) پیرچشمی ۲) نزدیک بینی ۳) آستیگماتیسم ۴) دوربینی پ) ویروس اچ آی وی از کدام طریق منتقل میشود؟ ۱) رابطه عادی اجتماعی مثل سوار شدن در اتوبوس ۲) اشک و بزاق و از راه هوا ۳) بارداری مادر مبتلا به بیماری ۴) استخرهای مشترک ت) راه انتقال کدام یک متفاوت است؟ ۱) هپاتیت ۲) بیماری انگلهای رودهای ۳) وبا ۴) اسهال خونی ث) کدام یک از موارد زیر مربوط به رعایت بهداشت فردی در فرایند تولید غذا نیست؟ ۱) گذاشتن پوشش بر روی زخم دست ۲) نداشتن زیورآلات ۳) پیشگیری از ورود گرد و غبار در غذا ۴) پوشاندن موی سر د) کدام گزینه از عوارض جانبی کاهش سریع وزن نیست؟ ۱) ریزش موها ۲) زخم معده ۳) سرحالی و شادابی ۴) ضعف اعصاب	۱/۵

www.karnoor.ir

۴	**پاسخ کوتاه دهید .** الف) روشی که مبنای تصمیم گیری پزشکان برای محاسبه و تعیین وزن متناسب افراد است را نام ببرید . ب) کوشینگ را تعریف کنید. پ) نوع غذایی که یک فرد مصرف میکند باید متناسب با نیازمندیهای غذایی او باشد. ت) کدام یک از انواع پروتئین معمولاً از طریق منابع گیاهی تأمین می شوند؟ ث) در صورتی که در اجرای برنامه خود مراقبتی دچار مشکل شویم چه باید کرد؟ ج) **با توجه به شکل به سوالات پاسخ دهید .** نرگس در کدامیک از ابعاد سلامت دچار اختلال می باشد؟ 	۳
۵	**از میان کلمات داده شده، برای هر یک از عبارتهای زیر، یک کلمه مناسب انتخاب کنید یک مورد اضافه است.** (روی – اصل تناسب – آب – آهن – اصل تعادل) الف) در ترکیب هموگلوبین خون نقش اساسی دارد. ب) به تنظیم دمای بدن کمک می کند. ج) نوع غذایی که یک فرد مصرف می کند باید متناسب با نیازمندیهای غذایی او باشد. د) کمبود آن در نوجوانان موجب کوتاهی قد می شود.	۲
۶	**الف) با توجه به شکل ، الگوی چاقی هر یک را تعیین کنید.** ب) کدام الگو در زنان شایعتر است؟ ج) کدام الگو خطر ابتلا به بیماریهای قلبی – عروقی را افزایش می دهد.  ۲ ۱	۲
۷	**اصطلاحات زیر را تعریف کنید.** الف) ایسکمی قلب : ب) فشار سیستولی : پ) ویروس اچ ای وی :	۳
۸	**پاسخ کامل دهید.** الف) در طبقه بندی نمای توده بدنی، Bmi محدوده (۲۵ تا ۳۰) و (۳۵ تا ۴۰) به ترتیب درچه وضعیتی قرار دارد؟ ۰/۵ ب) در مرحله طبخ و نگهداری غذا، چه زمانی پخت غذا کامل است؟ ۱ نمره پ) چه رابطه ای بین وزن بدن و تخمک گذاری در خانمها وجود دارد؟ ۱ نمره ت) چرا داشتن خواب کافی در دوران کودکی و نوجوانی اهمیت دارد؟ ۱ نمره	۳/۵
	سربلند و پیروز باشید	۲۰