Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

باسمه تعالی	دبیرستان استعدادهای درخشان علامه طباطبایی (دوره ی دوم)	دی ماه سال تحصیلی ۱۴۰۴ – ۱۴۰۳
درس: سلامت و بهداشت	تاریخ امتحان : ۱۴۰۳/۱۰/۳	پایه: دوازدهم
نام و نام خانوادگی:		شماره صندلی:
کلاس:	زمان پاسخگویی: ۸۰ دقیقه	تعداد صفحه: ۳ / تعداد سوال: ۱۹

ردیف	تذکر: پاسخ سؤالات را با خودکار مشکی یا آبی بنویسید.	بارم

۱ — **درستی یا نادرستی هر یک از عبارات زیر را مشخص کنید.** — بارم: ۱

الف) تجربه اولین بارداری در سنین پایین و داشتن بارداری های متعدد، احتمال ابتلا به سرطان تخمدان، رحم و پستان را افزایش می دهد.

ب) در آستیگماتیسم، سخت شدن پوسته عدسی چشم موجب تاری دید می شود که هم بر دید دور و هم بر دید نزدیک تاثیر می گذارد.

ج) در رژیم غذایی روزانه یک فرد بزرگسال، تعداد واحد های گوشت و تخم مرغ با تعداد واحد های شیر و فرآورده های آن برابر است.

د) حذف یا کنترل عوامل خطر می تواند مانع از بروز ۶۰ ٪ بیماری های قلبی-عروقی، سکته مغزی و دیابت و نیز ۴۰ ٪ سرطان ها شود.

۲ — **عبارات زیر را با کلمات مناسب کامل کنید.** — بارم: ۱/۷۵

الف) چنانچه فرد به صورت دایم دچار بوی بد تنفس باشد، نشانگر ..... است.

ب) بعد از ..... دقیقه کار با وسایل الکترونیکی و نگاه مستمر به مانیتور رایانه و صفحه تلفن همراه، خشکی و خستگی چشم ایجاد می کند.

ج) بر اساس اصول تغذیه سالم، افزایش مصرف شیر در سالخوردگان نشاندهنده توجه فرد به اصل ..... است.

د) در بین عوامل موثر بر سلامت، سبک زندگی با سهم ..... بیشترین تأثیر را بر سلامت افراد دارد.

ه) کمبود روی در ..... موجب ..... می شود و به ..... می انجامد.

۳ — **از بین کلمات داخل پرانتز گزینه مناسب را انتخاب کنید.** — بارم: ۱

الف) در بیماری دیابت نوع ۲ (کم تحرکی – سابقه دیابت حاملگی – کلسترول بالا) یکی از عوامل خطرساز غیرقابل پیشگیری است.

ب) یکی از نشانه های سلامت روانی (داشتن روحیه انتقاد پذیری – کمال جویی – رضایتمندی از نقش اجتماعی خود) است.

ج) از عوارض جانبی کاهش سریع وزن می توان به (افزایش فشار خون - پوسیدگی دندان ها – بروز سنگ کلیه) اشاره کرد.

د) ویروس اچ آی وی (HIV) از طریق (حشرات و یا نیش آنها - اشک و بزاق - اشتغال در محیط های آلوده) قابل انتقال است.

۴ — **گزینه مناسب را انتخاب کنید.** — بارم: ۱

۱. در بیماری های قلبی- عروقی، اطلاع از ..... می تواند به پیشگیری و کنترل بیماری کمک کند.

الف) فشارخون بالا ب) اختلالات چربی خون ج) سابقه خانوادگی بیمار د) استعمال دخانیات

۲. ..... ، ..... و ..... به ترتیب از عوارض غددی، تنفسی و عصبی چاقی هستند.

الف) دیابت نوع ۲- عدم تحمل فعالیت بدنی - تومور مغزی ب) تخمدان پلی کیستیک- صافی کف پا - پرخوری عصبی

ج) التهاب مزمن - وقفه تنفسی در خواب - افسردگی د) بلوغ زودرس- افزایش فشار خون - تومور مغزی

۳. در افراد مبتلا به بیماری کوشینگ، شاخص توده بدنی (BMI) به کدام عدد نزدیک تر است.

الف) ۱۸ ب) ۳۳ ج) ۲۴ د) ۲۷

۴. راه انتقال کدامیک از بیماری های زیر متفاوت است.

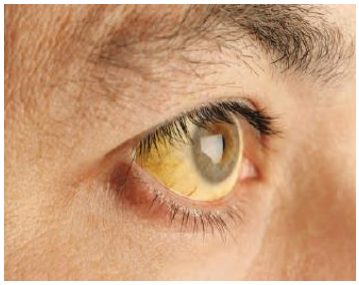
الف) اسهال خونی ب) وبا ج) انگل های روده ای د) سوزاک

۵ — **هر یک از موارد زیر، منبع تامین کننده کدام ریزمغذی مورد نیاز بدن است.** — بارم: ۱

الف) غلات سبوسدار: ب) ماهی کیلکا:

ج) کلم بروکلی: د) انجیر:

۶ — **با توجه به شکل رو برو، به سوالات زیر پاسخ دهید.** — بارم: ۱



الف) نام بیماری:

ب) راه پیشگیری از ابتلا به بیماری:

ج) راه های جلوگیری از انتقال بیماری: (دو مورد)

www.kamoon.ir

۷	**نقش هر یک از موارد زیر را بنویسید.** الف) فیبر: ب) ویتامین ها:	۰/۵
۸	**دلیل بیاورید.** الف) علی پس از برداشتن هاگ های کپک از روی مربا می خواست آن را استفاده کند اما دوستش اجازه نداد. ب) در دوران پنجره علیرغم اینکه ویروس اچ آی وی (HIV) در بدن فرد هست ولی نتیجه آزمایش منفی است. ج) استفاده بی رویه از داروهای محرک و برخی از مکمل ها سبب افزایش ناباروری می شود. د) مصرف روزانه ۵ واحد میوه و سبزی یکی از گام های مهم در پیشگیری از سرطان است. ه) نمی توان مقدار دقیقی برای مصرف آب روزانه همه افراد پیشنهاد داد.	۲/۵
۹	**اصطلاحات زیر را توضیح دهید.** الف) بلوغ روانی: ب) بیماری های غذازاد: ج) بهداشت فردی:	۱/۵
۱۰	**جدول زیر را کامل کنید.** سرطان | روش تشخیص دهانه رحم | .... | آزمایش خون سینه | ..... روده |	۱
۱۱	**حل کنید.** (نوشتن مراحل محاسبات الزامیست) اگر به ازای هر ۳۶۰۰ کیلوکالری اضافی ۴۰۰ گرم به وزن بدن اضافه شود، محاسبه کنید فردی که روزانه ۶۰ کیلوکالری بیش از نیاز خود انرژی دریافت می کند در مدت دو ماه چند کیلو گرم افزایش وزن خواهد داشت؟	۰/۵
۱۲	**با توجه به شکل رو برو، به سوالات زیر پاسخ دهید.**  الف) دلیل پدیدار شدن آن در بلوغ: ب) عوامل تشدیدکننده آن: (دو مورد) ج) درمان:	۱

www-kanoon-ir

نام و نام خانوادگی:	کلاس:	شماره صندلی:

۱۳	**علائم هر یک از بیماری های زیر را بنویسید.** (برای هر کدام دو مورد) الف) سکته قلبی: ب) سرطان:	۱
۱۴	**هر یک از موارد زیر، مربوط به کدامیک از اصول بهداشتی در جلوگیری از آلودگی و فساد مواد غذایی است.** الف) دفع صحیح زباله: ب) شست و شوی صحیح دست ها قبل از کار:	۰/۵
۱۵	**پیشگیری بر درمان مقدم است چرا؟** (دو مورد)	۰/۵
۱۶	**در ارتباط با بیماری هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می شوند به سوالات زیر پاسخ دهید.** الف) علائم: ب) عوارض:	۱
۱۷	**پاسخ های کوتاه بنویسید.** الف) برای تعیین وزن متناسب چه افرادی، شاخص توده بدنی (BMI) کاربرد ندارد. ب) چرا باید مصرف فرآورده های لبنی پرچرب در رژیم غذایی روزانه محدود شود؟ ج) قانون دوم استفاده از ابزارهای شنیداری را بنویسید.	۱/۵
۱۸	**مثال بزنید.** (برای هر کدام دو مورد) الف) خودمراقبتی روانی-عاطفی: ب) خودمراقبتی اجتماعی:	۱
۱۹	**سه مورد از عوامل مؤثر بر سلامت را نام ببرید.**	۰/۷۵

موفق و سربلند باشید.

نمره به عدد:	نمره به حروف:	تاریخ و امضاء دبیر: