Kanoon.ir

**شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.**

**برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.**




***تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار***

***همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.***

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

| | | | |
|---|---|---|---|
| **درس: سلامت و بهداشت** | **اداره کل آموزش و پرورش استان خوزستان**<br>**مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۳ اهواز**<br>**دبیرستان دخترانه عصمتیه** | **سوالات آزمون نوبت اول** | محل مهر آموزشگاه |
| نام و نام خانوادگی : | | تاریخ : / / ۱۴۰۳ | |
| | | دبیر : بندانی | |
| رشته: عمومی | | تعداد صفحه:۲ تعداد سوال: ۱۴ | |
| نمره: | | مدت امتحان: ۸۰ دقیقه | |

| ردیف | سؤالات | بارم |
|---|---|---|
| ۱ | **درستی یا نادرستی عبارت‌های زیر را مشخص کنید .**<br>الف) اچ آی وی با آزمایش های متداول و معمول مشخص می شود و نیاز به آزمایش تشخیصی اختصاصی ندارد. (نادرست)<br>ب) چاقی با الگوی سیب ، خطر ابتلا به اختلالات انعقاد خون را بیشتر افزایش می دهد. (درست)<br>ج) بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ معمولا بدون علامت هستند. (درست)<br>د) رشد ، ترمیم و حفظ بافت های عضلانی از عملکرد چربی ها در بدن می باشد. (نادرست)<br>ه) کمال جویی از نشانه های سلامت اجتماعی است.(نادرست)<br>و) آستیگماتیسم نوعی عیب انکساری چشم است که تنها بر دید نزدیک تاثیر می گذارد. (نادرست) | ۱/۵ |
| ۲ | **عبارت صحیح را در پرانتز علامت بزنید .**<br>۱) پرتو های *uvb* باعث آسیب (مستقیم – غیر مستقیم) بر DNA می شود. (مستقیم)<br>۲)از عوارض جانبی (کاهش – افزایش) سریع وزن بدن می توان به بروز سنگ کیسه صفرا اشاره کرد.(کاهش)<br>۳) سطح (HDL – LDL ) با بروز بیماری عروقی ارتباط عکس دارد. (HDL)<br>۴) وقتی سلول های تومور رشد کنند و به نقاط دیگر هم دست اندازی کنند ، تومور (خوش خیم – بدخیم) محسوب می شود. (بدخیم)<br>۵) اسید های چرب (اشباع – غیر اشباع) در روغن زیتون وجود دارد. (غیر اشباع) | ۲/۵ |
| ۳ | **اصطلاحات زیر را تعریف کنید .**<br>الف) چاقی تجمع غیر طبیعی و بیش از اندازه توده چربی در بدن به طوری که سلامتی فرد را به خطر بیندازد .<br>ب) خود مراقبتی فعالیت هایی که خود یا خانواده مان برای حفظ و ارتقای سلامت مان انجام می دهیم .<br>ج) پیر چشمی یکی از عیوب انکساری چشم است که به دلیل سخت شدن پوسته عدسی چشم به وقوع می پیوندد و از میان سالی شروع می شود<br>د) فشار خون برای اینکه خون در شریان های اعضای بدن جاری شود و مواد غذایی و اکسیژن را به اعضای مختلف بدن برساند نیاز به نیرویی دارد که خون را به گردش در آورد ، این نیرو فشار خون نامیده می شود | ۴ |
| ۴ | **به پرسش های زیر پاسخ دهید .**<br>**الف ) از اصول تغذیه سالم دو مورد را نام ببرید. (۰/۵)** (اصل عادل ، اصل تنوع ، اصل تناسب)<br>**ب ) کوتاهی قد بر اساس کمبود کدام ریز مغذی ایجاد می شود؟ (۰/۲۵)** (روی)<br>**ج ) مهم ترین منبع طبیعی ید چه ماده ای است ؟ (۰/۲۵)** (مواد غذایی دریایی)<br>**د ) کدام نوع بیماری ها در صورت درمان نشدن می توانند عوارض جدی مانند عقیمی و نازایی داشته باشند ؟ (۰/۲۵)**<br>(بیماری هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می شوند)<br>**ه ) بیماری که از طریق پوست و مخاط منتقل می شود ؟ (۰/۲۵) (پدیکلوزیس)**<br>**و) تنها راه قطعی تشخیص کم شنوایی چیست ؟ (۰/۵)** (آزمایش شنوایی توسط شنوایی سنج ) | ۲ |

www-kanoon-ir

| ردیف | سؤالات | بارم |
|---|---|---|
| ۵ | **در دوران پنجره نتیجه آزمایش فرد مبتلا چه خواهد بود؟ چرا ؟** منفی ؛ از زمان ورود ویروس به بدن تا زمانی که گلبول های سفید آنتی بادی ترشح کنند و سطح آنتی بادی به حد قابل تشخیص برسد، مدتی بین دو هفته و گاهی تا سه ماه طول می کشد به این مدت زمان دوران پنجره می گویند . در این دوران علی رغم اینکه ویروس در بدن است ولی نتیجه آزمایش منفی است | ۱ |
| ۶ | **هر یک از موارد زیر اشاره به کدام عامل ایجاد فساد در مواد غذایی دارد ؟**<br>**الف ) استفاده غیر مجاز از حشره کش ها در هنگام کاشت** (عوامل شیمیایی)<br>**ب ) سر پوشیده نگه داشتن مجاری فاضلاب** (عوامل بیولوژیکی) | ۱ |
| ۷ | **عوامل خطرساز دیابت نوع دو را نام ببرید ؟ (۴ مورد)** اضافه وزن و چاقی ، کم تحرکی ، فشار خون بالا ، کلسترول بالا | ۱ |
| ۸ | **در صورت ابتلای یکی از اعضای خانواده به بیماری هپاتیت B برای جلوگیری از انتقال بیماری به دیگر اعضا رعایت چه نکاتی ضروری است؟**(دو مورد) آزمایش خون اعضا یا نزدیکان و اطمینان از عدم ابتلای آنها به بیماری ، تزریق واکسن ، استفاده نکردن از وسایل مشترک با بیمار ، عدم تماس با مایعات و خون بیمار ، عدم تماس با پوست بریده یا زخم شده بیمار ، استفاده نکردن از وسایل تیز و برنده مثل تیغ و ... متعلق به شخص بیمار | ۱ |
| ۹ | **هر یک از موارد ستون الف که با یکی از موارد ستون ب ارتباط منطقی دارد را به هم متصل کنید**<br>**الف** — **ب**<br>**A** طبقه اول هرم مواد غذایی — **D** بقراط<br>**B** تامین آب سالم آشامیدنی — **عوامل محیطی**<br>**C** صدر جدول علل مرگ و میر — **C** بیماری های غیر واگیر<br>**D** نظریه تعادل بین مزاج چهارگانه — **A** نان و غلات<br>— **B** دسترسی به خدمات بهداشتی-درمانی<br>— **وبا**<br>— **گوشت و تخم مرغ**<br>— **ابن سینا** | ۲ |
| ۱۰ | **گزینه صحیح را انتخاب کنید:**<br>**۱) کدام یک از منابع غذایی زیر سرشار از آهن هستند ؟**<br>۱) جگر و پسته ۲) ماهی کیلکا و پنیر ۳) جگر و پنیر ۴)ماهی کیلکا و بستنی<br>**۲) کدام یک می تواند از علائم سکته مغزی باشد ؟**<br>۱) عرق سرد ۲) از دست دادن تکلم ۳) بریدگی پوست ۴) ضعف و خستگی بدون علت<br>**۳) کدام گزینه درمورد آکنه درست نیست ؟**<br>۱) معمولا در حوالی بلوغ پدیدار می شود ۲)درمان قطعی دارد ۳) تعریق باعث تشدید آن می شود<br>۴) معمولا با افزایش سن از بین می رود<br>**۴) داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات مربوط به چه بعدی از سلامت است؟**<br>۱) جسمانی ۲) روانی ۳) معنوی ۴) اجتماعی<br>**۵) کدام یک از موارد زیر مربوط به رعایت بهداشت فردی در فرایند تولید غذا نیست ؟**<br>۱) گذاشتن پوشش بر روی زخم دست ۲) نداشتن زیورآلات ۳)پیشگیری از ورود گرد و غبار در غذا<br>۴) پوشاندن موی سر<br>**۶) در بیمار مبتلا به هپاتیت، کدام قسمت از بدن آسیب دیده و فعالیتش مختل می شود؟**<br>۱)کبد ۲)معده ۳) لوزالمعده ۴) دستگاه گوارش | ۱/۵ |

www-kanoon-ir

| ردیف | سؤالات | بارم |
|---|---|---|
| ۱۲ | **هر یک از آزمایش های زیر برای تشخیص کدام نوع سرطان استفاده می شود ؟**<br>**الف ) کولونوسکوپی :** سرطان روده **ب ) پاپ اسمیر:** سرطان دهانه رحم **ج ) مامو گرافی:** سرطان سینه | ۰/۷۵ |
| ۱۳ | **شاخص توده بدنی فردی که دارای ۱۵۰ سانتی متر قد و ۶۷/۵ کیلوگرم وزن می باشد چقدر است؟ وضعیت بدنی فرد چیست ؟**<br>$\text{شاخص توده بدنی} = \frac{\text{وزن } (Kg)}{\text{مجذور قد } (m)} = \frac{67/5}{(1/5)(1/5)} = 30$<br>شخص دچار چاقی درجه یک است | ۱/۲۵ |
| ۱۴ | **دو نمونه از آداب صحیح خوردن و آشامیدن که در فرهنگ اسلامی بر آنها توصیه شده است را نام ببرید.**<br>خوردن غذای پاک و حلال ، شست و شوی دست‌ها پیش از صرف غذا و پس از آن ، شروع خوردن غذا با نام خدا و سپاسگزاری در پایان غذا ، به آرامی غذا خوردن ، پرهیز از خوردن غذای داغ ، پرهیز از پرخوری ،پرهیز از خوردن به هنگام سیری و قبل از گرسنگی ، لقمه کوچک برداشتن ، خوب جویدن غذا ، پرهیز از خوردن غذا به هنگام عصبانیت و ناراحتی ، صرف غذا با دیگران ، پرهیز از سخن گفتن هنگام صرف غذا | ۰/۵ |

*پر تلاش باشید تا آینده رام اراده شما باشد....*