Kanoon.ir

درخت تو گر بار دانش بگیرد

به زیر آوری چرخ نیلوفری را

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

نام و نام خانوادگی :	به نام خدا	تاریخ : 403/10/02
پایه / رشته تحصیلی : دوازدهم تجربی		مدت امتحان : 80
مدیریت آموزش و پرورش گرمسار		نام دبیر : خانم نسیمی
دبیرستان غیر دولتی متوسطه دوم نرجس		نام درس :سلامت

ردیف		نمره به عدد	نمره به حروف
	نمره اول		
	تجدید نظر		

مهر مدرسه　　امضای دبیر

A-در عبارات زیر موارد صحیح و غلط را مشخص کنید. ۱/۲۵

الف- تعریف ابن سینا از سلامت، سلامت سرشتی و حالتی است که در آن اعمال بدن به درستی سر می‌زند و نقطه مقابل بیماری است.

ب- سازمان بهداشت جهانی سلامت را برخورداری از آسایش می داند.

پ- از ویژگیهای سلامت معنوی ایمان به خدا، پایبندی به اخلاقیات و هدف داشتن در زندگی و اعتقاد به معنویت و معاد است.

ت- سبک زندگی سالم مجموعه ای از انتخاب‌های سالم افراد است که متناسب با موقعیت های زندگی صورت نمی‌گیرد.

ث- در بین عوامل موثر بر سلامت، سبک زندگی با سهم ۵۰ درصد بیشترین تاثیر را بر سلامت افراد دارد.

B- جاهای خالی را با عبارت مناسب پر کنید. ٤/۲۵

الف- .....ترکیبات یا موادی هستند که به بدن کمک می‌کند کربوهیدراتها و پروتئین‌ها و چربی‌ها را به مصرف برساند.

ب- کمبود ..... موجب کاهش سرعت رشد کودکان می شود.

پ- مهمترین منبع طبیعی ید مواد غذایی ..... است.

ت- بدن قادر به ذخیره مقدار معینی ..... که به صورت ..... در ماهیچه ها و کبد ذخیره می شود.

ث- پروتئین ها مواد مغذی هستند که بدن برای..... و ..... و حفظ بافت ..... به آن ها نیاز دارد.

ج- عادتهای غذایی یکی از مهمترین عوامل موثردر شکل گیری ..... افراد است.

چ- در ازای مصرف هر گرم چربی ..... انرژی تولید می شود.

ح- در برنامه ریزی برای خود مراقبتی، ابتدا باید گام های ..... برداریم.

خ- ویتامین .....و ..... در بدن ذخیره نمی شوند.

د- برای خودمراقبتی داشتن..... ضروری است.

ذ- عامل اساسی و مؤثر در توسعه فردی، اجتماعی، فرهنگی، و اقتصادی در همه جوامع ..... است.

ر- ضربه دیدن در حین برداشت، انتقال و نگهداری مواد غذایی از عوامل .....فساد مواد غذایی است.

ز- منظور از عزت نفس احساس ..... است.

C- گزینه صحیح را مشخص کنید. ۱/۲۵

۱- ..... عبارت است از تجمع غیرطبیعی بیش از اندازه توده چربی در بدن که سلامتی فرد را دچار مشکل می‌کند.

الف- لاغری☐　ب- چاقی☐　پ- تغذیه☐　ت- چربی ها☐

۲- کاهش اعتماد به نفس، افسردگی، پرخوری عصبی از مشکلات ..... چاقی می باشند.

الف- روانی☐　ب- اجتماعی☐　پ-تغذیه ای☐　ت- تیک عصبی☐

۳- اختلالات چربی خون، افزایش فشارخون، اختلالات انعقاد خون، التهاب مزمن از مشکلات ..... چاقی می باشد.

الف- سیستم عصبی☐　ب- اضافه وزن☐　پ- بیماری های خونی☐　ت- قلبی و عروقی☐

www-karnoon-ir

Scanned with CamScanner

٤- چه زمانی ماده غذایی دچار فساد شده است؟ الف - تغییررنگ و بو☐ ب- کاهش ارزش غذایی☐ پ- تغییرطعم و مزه ☐ ت- هرسه مورد☐ ٥-کدام یک از نشانه های سلامت روانی است؟ الف- خواب راحت و منظم☐ ب- داشتن روحیه انتقادپذیری☐ پ- پایبندی به اخلاقیات☐ ت- ارتباط سالم فرد با جامعه☐	
D-به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید. الف. بیشترین عامل مرگ در بیماریهای قلبی چیست؟ ب. مهمترین علامت بالینی در سکته قلبی را بنویسید. پ. دو نشانه از علایم سکته مغزی را بنویسید. ت.دو بیماری واگیر دار که از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می شوند را بنویسید؟ ث. دلیل ترشح آنتی بادی در بدن در بیماری ایدز چیست؟ ج- از عوارض بیماری های دستگاه تناسلی دو مورد نام ببرید. چ- عنوان قاتل خاموش نام کدام یک از بیماری است. ح- حداکثر کاهش وزن مجاز در هفته و ماه چقدر است؟ خ- دو مورد از عوارض جانبی کاهش سریع وزن بدن را بنویسید. د- وزن مطلوب در هر فرد به چه عواملی بستگی دارد؟ ذ- سوسک های خانگی چگونه باعث انتقال میکروبها به غذا می شوند ۲مورد؟ ر- بیشترین علل مرگ و میر در ایران مربوط به کدام دسته از بیماری ها است؟ ز- ویروس نقص ایمنی انسانی که سبب بیماری عفونی می شود چه نام دارد؟	٥/٧٥
E- به سوالات زیر پاسخ دهید: ۱- تومور را تعریف کنید؟ ۲- چرا به سلولهای سالم در سرطان آسیب وارد می شود؟ ۳- چرا لازم است، افراد از سنین ۴۱ سال به بالا نسبت به انجام آزمایش های غربالگری سرطان اقدام کنند؟ ٤-یک آزمایش که برای سرطان روده بزرگ کاربرد دارد را بنویسید؟	١/٧٥
F- به سوالات زیر پاسخ دهید: ۱- هپاتیت را جزء کدام دسته از بیماری ها تقسیم بندی می کنیم؟ ۲- کدام نوع هپاتیت نسبت به بقیه جدی تر است؟ علائم آن را بنویسید (۲ مورد)؟	١/٢٥

Scanned with CamScanner