Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

ردیف	سؤالات	نمره
۱	درستی یا نادرستی عبارات زیر را بدون ذکر دلیل بنویسید. الف- خودمراقبتی، گام اول در حفظ سلامت خویش است . ب- در بین عوامل مؤثر بر سلامت، سبک زندگی بیشترین تأثیر را بر سلامت افراد دارد. پ- دو کلمه بهداشت و سلامت مترادف هم هستند. ت- در اسلام ، بدن انسان هدیه و امانت الهی برای تکامل روح به حساب می آید. ث- گروه نان و غلات در قاعده هرم غذایی قرار دارد. ج- رشد، ترمیم و حفظ بافت های عضلانی از عملکردهای چربی ها در بدن می باشد. چ- چاقی با الگوی سیب در مقایسه با الگوی گلابی، خطر ابتلا به بیماری های قلبی - عروقی را بیشتر افزایش می دهد. ح- استفاده از مکمل های غذایی بیشتر برای انسان مفید است.	۴
۲	در جاهای خالی جملات زیر، عبارات مناسب بنویسید. الف- قابل درک ترین بعد سلامت، سلامت .... است. ب- در پیشگیری، زمان آموزش های پیشگیرانه بسیار ..... مهم است . پ- تامین سلامت مستلزم رعایت ..... است. ت-) زمانی پخت غذا کامل است که تمام قسمت های آن حداقل ..... درجه سانتی گراد حرارت دیده باشد. ث- چاقی با الگوی ..... در بین زنان شایع تر است. ج- اختلالات روانی مانند ..... افراد را مستعد ابتلا به چاقی می کند. . چ- بر اساس قانون تعادل انرژی، برخورداری از وزن مطلوب به دو عامل ..... و .....بستگی دارد.	۴
۳	جدول زیردر رابطه با عوامل ایجاد فساد مواد غذایی است هریک از موارد ستون" A " با یکی از موارد ستون "B " ارتباط منطقی دارد. آنها را پیدا کنید و در مقابل بنویسید.	۲

A	B
الف-شیمیایی	۱- ترشحات دهان وسوسکهای خانگی
ب-بیولوژیکی	۲- ضربه دیدن میوه ها در هنگام برداشت
پ- فیزیکی	۳- نامناسب بودن درجه حرارت محیط
ت- مکانیکی	۴- استفاده از حشره کش ها در هنگام کاشت

ادامه سوالات درصفحه دوم

www.kanoon.ir

Scanned with CamScanner

سوالات امتحان درس: سلامت وبهداشت پایه: دوازدهم رشته :همه رشته ها مدت آزمون: ۵۰دقیقه

نام و نام خانوادگی: تاریخ امتحان : ۱۴۰۳/۱۰/۶ تعداد صفحه: ۲ صفحه: ۲

دبیرستان نمونه دولتی آیت الله طالقانی ناحیه ۴ تبریز – نوبت اول سالتحصیلی ۱۴۰۴–۱۴۰۳

۴	در جملات زیر، عبارت صحیح را از عبارت های داخل پارانتز انتخاب کنید . الف- هدف داشتن در زندگی از نشانه های سلامت (روانی- معنوی) است. ب- در برنامه ریزی برای خودمراقبتی، ابتدا باید گام های (کوچک - بزرگ) برداریم. پ-اصل (تعادل / تنوع) یعنی مصرف مقادیر کافی از مواد مغذی مورد نیاز برای حفظ سلامت بدن است. ت- بیشترین علل مرگ و میر در ایران مربوط به بیماریهای (واگیر -غیر واگیر) است. ث- حداکثر کاهش وزن مجاز در طول یک (هفته - ماه) ۲ تا ۳ کیلوگرم است.	۲,۵
۵	در سوالات چهارگزینه ای زیر گزینه مناسب را انتخاب کنید. الف- سن افراد مربوط به کدام عامل مؤثر بر سلامت است؟ ۱- عوامل محیطی ۲ -عوامل ژنتیکی و فردی ۳- دسترسی به خدمات بهداشتی درمانی ۴- سبک زندگی ب- کدام گزینه از نشانه های سلامت روانی است؟ ۱) پایبندی به اخلاقیات ۲)امیدواری ۳) سازگاری فرد با خودش و دیگران ۴) خواب راحت و منظم پ- کمبود کدام ماده معدنی منجر به کوتاهی قد و تاخیر در بلوغ کودکان نوجوانان می گردد؟ ۱) روی ۲) آهن ۳) سدیم ۴) ید ت- کدام یک از مواد غذایی زیر تمامی اسیدهای آمینه ضروری را دارد؟ ۱) غلات ۲) تخم مرغ ۳) مغزها ۴) خشکبار ث- التهاب مزمن، مربوط به کدام یک از مشکلات ناشی از چاقی است؟ (۱) قلبی - عروقی ۲) سیستم عصبی ۳) غددی ۴) روانی	۲,۵
۶	به موارد زیر پاسخ دهید. الف- راه های انتقال هریک از بیماری های زیر بنویسید ۱-هپاتیت ۲-پدیکلوزیس ۳-آنفلوانزا ۴-اسهال خونی ب- آزمایش های تشخیصی برای هریک از سرطان های زیر را بنویسید. ۱-سرطان سینه ۲-سرطان دهانه رحم ۳.سرطان روده ۴-سرطان پروستات پ- منظور از دوران پنجره در بیماری ایدز چیست؟ ت- چرا صبح هنگام بیدار شدن ، بوی بد از دهان حس می شود؟ ث- تنظیم سشوار روی حالت داغ چه آسیبی به مو می رساند؟ ج-علت ایجاد بیماری پیرچشمی را بیان کنید. چ-چرا در بیماری ایدز احتمال ابتلا به سرطان بیشتر است؟	۵
	موفق باشید	۲۰

Scanned with CamScanner