Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

آزمون درس: سلامت و بهداشت **پایه و رشته تحصیلی:** دوازدهم کلیه رشته‌ها **نام دبیر:** بابایی **نام و نام خانوادگی:** **نام کلاس:** شماره صندلی:	باسمه تعالی آموزش و پرورش منطقه ۶ تهران دبیرستان فرزانگان ۱ دوره دوم **آزمون پایانی نوبت اول** سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳	**تاریخ آزمون: ۱۴۰۳/۱۰/۶** **مدت آزمون: ۸۰ دقیقه** **تعداد صفحات: ۳ صفحه** شماره صفحه: ۱ ساعت شروع آزمون: صبح پاسخگویی در برگه سؤال ☐ پاسخبرگ ■

ردیف	سؤالات	بارم
۱-	درستی یا نادرستی عبارات زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید. الف) تأمین آب سالم آشامیدنی از عوامل محیطی مؤثر بر سلامت محسوب می‌شود. ب) خودمراقبتی همانند سلامت، دارای ابعاد جسمانی، روانی- عاطفی، اجتماعی و معنوی است. پ) آب ماده انرژی‌زایی است که حیاتی‌ترین نیاز غذایی انسان محسوب می‌شود. ت) طبقه‌بندی نمایه توده بدنی برای افراد ورزشکار و دارای استخوان‌بندی درشت کاربرد دارد. ث) بیشترین آلودگی در مواد غذایی بر اثر بی احتیاطی در مراحل فرآوری ایجاد می‌شود. ج) در بین عوامل خطر بیماری‌های قلبی و عروقی، فشار خون بالا از جمله عواملی است که تحت کنترل ما نمی‌باشد. چ) در میان انواع هپاتیت، هپاتیت نوع B و C شایع‌تر هستند. ح) در صورت التهاب گوش خارجی، استفاده از گوش پاک کن باعث کاهش عفونت می‌شود.	۲
۲-	جای خالی را با عبارت مناسب پرکنید. الف) ..... عبارت است از تأمین، حفظ و بالا بردن سطح سلامت. ب) ..... مجموعه‌ای از انتخاب‌های سالم افراد است که متناسب با موقعیت زندگی صورت می‌گیرد. پ) آهن که در ترکیب ..... جای گرفته است، نقش اصلی در حمل اکسیژن خون بر عهده دارد. ت) از بیماری‌های جسمی که باعث چاقی می‌شوند، می‌توان به ..... اشاره کرد. ث) وجود ..... در گوشت گاو می‌تواند یکی از دلایل بیماری‌های ناشی از غذا باشد. ج) زمان طلایی برای نجات فرد دچار سکته مغزی تنها حدود ..... است. چ) در دوران ..... با وجود اینکه ویروس HIV در بدن هست؛ اما نتیجه آزمایش منفی است. ح) فعالیت غدد مولد عرق در سنین ..... زیاد است.	۲
۳-	از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید. الف) در تعریف سازمان جهانی بهداشت از سلامت، به جنبه (اجتماعی- معنوی) سلامت توجه نشده است. ب) خودمراقبتی شامل اعمال (اکتسابی- ارثی)، آگاهانه و هدف‌دار است که فرد برای خود، فرزندان و دیگر اعضای خانواده انجام می‌دهد تا (خودش- همگی) تندرست بمانند. پ) در الگوی چاقی (سیب- گلابی) چربی بیشتر در ناحیه باسن و ران‌ها تجمع می‌یابد. ت) از جمله عوامل (شیمیایی- بیولوژیکی) که باعث آلودگی غذاها می‌شوند، می‌توان افزودنی‌های غذایی را نام برد. ث) دیابت (نوع دو- نوع یک) بیشتر در کودکان و نوجوانان دیده می‌شود. ج) از بیماری‌هایی که از طریق پوست و مخاط منتقل می‌شوند، می‌توان به (سوزاک- پدیکلوزیس) اشاره کرد. چ) به موازات رشد و تکامل بدن در دوران نوجوانی (نزدیک بینی- دوربینی) معمولاً تشدید می‌شود.	۲
۴-	چرا در سطوح پیشگیری، آموزش کادر درمان ساده نمی‌باشد؟	۰/۵
۵-	با توجه به عبارات زیر مشخص کنید هر مورد به کدام جنبه سلامت اشاره دارد. الف) یک خانم پنجاه ساله از وزن نسبتاً ثابتی برخوردار است. ب) بهروز قادر به تعامل سالم با دوستان خود است.	۰/۵
۶-	از چه یادآوری می‌توانیم برای برنامه‌ریزی جهت خودمراقبتی استفاده کنیم؟ (یک مورد)	۰/۲۵

ادامه سؤالات در صفحه دوم

www.kanoon.ir

ردیف	صفحه دوم سؤالات آزمون درس: سلامت و بهداشت پایه و رشته: دوازدهم کلیه رشته‌ها	بارم
۷-	در پرسش‌های چهار گزینه‌ای زیر پاسخ مناسب را انتخاب کنید. الف) نگهداری مواد غذایی فاسد شدنی در یخچال برای مقابله با کدام عامل ایجاد فساد در مواد غذایی می‌باشد؟ ۱) مکانیکی ۲) فیزیکی ۳) شیمیایی ۴) بیولوژیکی ب) مصرف کدام یک از اسیدهای چرب با احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی، نسبت مستقیم ندارد؟ ۱) اسیدهای چرب اشباع ۲) اسیدهای چرب ترانس ۳) اسیدهای چرب غیراشباع ۴) گزینه ۱ و ۲ پ) کدام یک از راه‌های انتقال ویروس HIV می‌باشد؟ ۱) اشک و بزاق ۲) استفاده از ظروف غذاخوری مشترک ۳) حشرات و نیش آنها ۴) بارداری و شیردهی مادر مبتلا ت) کدام گزینه در مورد پوسیدگی دندان درست است؟ ۱) رسیدن پوسیدگی به سطح دندان با دردهای شدید همراه است. ۲) یک امر تدریجی است. ۳) ۶۰ دقیقه برای تولید اسید توسط میکروب‌ها زمان لازم است. ۴) میکروب‌ها در آن دخالت ندارند.	۱
۸-	هر یک از واژه‌های داخل جدول با یکی از گزاره‌ها ارتباط منطقی دارد. شماره مربوط به گزاره مناسب را در پاسخبرگ بنویسید. (یک مورد در ستون گزاره اضافه است) واژه: الف) پیری زودرس؛ ب) روغن جگر ماهی؛ پ) آفتاب سوختگی؛ ت) پاپ اسمیر؛ ث) کولونوسکوپی؛ ج) غذاهای دریایی گزاره: ۱) تشخیص سرطان دهانه رحم؛ ۲) تشخیص سرطان پروستات؛ ۳) مهمترین منبع ید؛ ۴) مهمترین منبع ویتامین د؛ ۵) تأثیر اشعه UVA؛ ۶) تأثیر اشعه UVB؛ ۷) تشخیص سرطان روده	۱/۵
۹-	در مورد مواد مغذی به سؤالات زیر پاسخ دهید. الف) بدن توانایی تولید چند نوع آمینو اسید را ندارد؟ ب) یک مورد از ویتامین‌های محلول در آب نام ببرید. پ) دو نقش آب در بدن ما را بنویسید.	۱
۱۰-	در مورد هرم غذایی و اصول تغذیه سالم به سؤالات زیر پاسخ دهید. الف) حجم مواد غذایی بالای هرم نسبت به پایین هرم باید چگونه باشد؟ ب) در اصل تناسب، نیازمندی‌های تغذیه‌ای با توجه به چه شرایطی تعیین می‌شوند؟ (یک مورد)	۰/۵
۱۱-	در مورد اضافه وزن و چاقی به سؤالات زیر پاسخ دهید. الف) از عوارض چاقی که مربوط به مشکلات گوارشی است، یک مورد نام ببرید. ب) از عوارض جانبی کاهش وزن سریع یک مورد ذکر کنید. پ) یکی از اصولی که برای کاهش وزن لازم است رعایت شود را نام ببرید. ت) چاقی با تأثیر منفی در ظاهر افراد، آنها را دچار چه مشکلی خواهد کرد؟ ث) وزن مطلوب برای هر فرد بسته به چه عواملی می‌تواند متفاوت باشد؟ (یک مورد)	۱/۲۵
۱۲-	مراحل نامرتب زیر مربوط به بیماری سکته قلبی و مغزی می‌باشد. با توجه به مطالب کتاب، آنها را به ترتیب بنویسید. الف) ترک خوردن سطح پلاک چربی ب) ایجاد لخته خون اطراف پلاک پ) تجمع پلاکت‌ها	۰/۷۵

ادامه سؤالات در صفحه سوم

www-kanoon.ir

ردیف	صفحه سوم سؤالات آزمون درس: سلامت و بهداشت پایه و رشته: دوازدهم کلیه رشته‌ها دبیرستان فرزانگان ۱ تهران دوره دوم تاریخ: ۱۴۰۳/۱۰/۶ نام و نام خانوادگی: ..... کلاس: ..... شماره صندلی:	بارم
۱۳-	افرادی که رژیم غذایی متعادلی ندارند ممکن است با کمبود کدام گروه از ویتامین‌ها مواجه شوند؟ چرا؟	۰/۷۵
۱۴-	در مورد بهداشت مواد غذایی به سؤالات زیر پاسخ دهید. الف) برای سالم بودن غذا در مرحله طبخ و نگهداری توجه به چه نکته ای لازم است؟ (یک مورد) ب) چرا میوه‌های ضربه دیده با گذشت زمان فاسد می‌شوند؟ پ) یک مورد از علل بیماری‌های غذازاد (بیماریهای ناشی از غذا) را بنویسید.	۰/۷۵
۱۵-	در مورد فشار خون به سؤالات زیر پاسخ دهید. الف) از بیماری فشار خون بالا با چه عنوانی یاد می‌کنند؟ ب) یکی از علائم فشار خون بالا را بنویسید.	۰/۵
۱۶-	در مورد سرطان به سؤالات زیر پاسخ دهید. الف) یک ویژگی تومورهای بدخیم را نام ببرید. ب) یکی از دلایلی که آمار سرطان نسبت به گذشته افزایش یافته است را ذکر کنید. پ) به یکی از علائم هشدار دهنده سرطان اشاره کنید.	۰/۷۵
۱۷-	در مورد دیابت به سؤالات زیر پاسخ دهید. الف) کدام یک از انواع دیابت، در اثر عواملی مثل اضافه وزن و کم تحرکی بروز می‌کند؟ ب) علائم کدام نوع دیابت، معمولاً به صورت ناگهانی شروع شده و شامل پر خوری و پر ادراری است؟	۰/۵
۱۸-	متن زیر را بخوانید و بگویید در هر قسمت به کدام یک از بیماری‌های واگیردار اشاره شده است؟ الف) آقای اسکندری از اختلال کبد رنج می‌برد. بدن او پس از یک دوره بدون علامت، با علائمی مانند درد عضلات، سرماخوردگی و تب روبرو شد: ..... ب) او در پذیرش بیمارستان با فردی آشنا شد که ادعا می‌کرد آب آلوده باعث بیماری او شده است: ..... پ) درحالی‌که منتظر بود پذیرش نام او را صدا بزنند، متوجه نوشته‌ای روی دیوار بیمارستان شد که عنوان می‌کرد کسانی که علائم عفونی مانند برفک دهانی و عفونت‌های ریوی تکرار شونده دارند، برای انجام آزمایش‌های لازم جهت تشخیص بیماری به مراکز درمانی مراجعه کنند:	۰/۷۵
۱۹-	در مورد بیماری‌های واگیر به سؤالات زیر پاسخ دهید. الف) در چه صورت فرد آلوده به HIV تا آخر عمر ممکن است به ایدز دچار نشود؟ (۰/۵) ب) بیماری‌هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می‌شوند، اغلب با چه علائمی همراه هستند؟ (یک مورد) (۰/۲۵) پ) در صورت ابتلای یکی از اعضای خانواده به هپاتیت B، برای جلوگیری از آلوده شدن سایر اعضاء رعایت چه نکته‌ای ضروری است؟ (یک مورد) (۰/۲۵) ت) بیماری‌هایی که از طریق دستگاه تنفس منتقل می‌شوند، چه هنگامی به دیگران سرایت می‌کنند؟ (۰/۲۵)	۱/۲۵
۲۰-	به سؤالات زیر پاسخ دهید. الف) آزمایش‌های مربوط به ازدواج چه مواردی را شامل می‌شود؟ (دو مورد) ب) دو مورد از عوامل مؤثر بر باروری زوجین را بنویسید. پ) خانم‌ها از سه ماه قبل از حاملگی باید روزانه غذاهای سرشار از چه ترکیبی را مصرف کنند؟ ت) از اثرات بیماری سرخجه مادر بر نوزاد به یک مورد اشاره کنید.	۱/۵

موفق باشید.