Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

باسمه تعالی

سوالات امتحان درس : سلامت وبهداشت	رشته:ریاضی/تجربی	ساعت شروع:	مدت امتحان:۶۰
نام و نام خانوادگی:	پایه: پایه دوازدهم	تاریخ امتحان:1403/10/8	تعداد صفحات:
دانش آموزان روزانه نوبت دی ماه ۱۴۰۳	آموزش و پرورش منطقه ۲ تهران	نام واحد آموزشی: متوسطه دوم ابوعلی سینا	

ردیف	برگه سوال	نمره
۱	**درستی یا نادرستی عبارت های زیر را مشخص کنید.** الف)بدن انسان هدیه و امانت الهی برای تکامل روح به حساب می آید. ب)خودمراقبتی،گام اول در حفظ سلامت خویش است. پ)جگر منبع غذایی ویتامین آ است. ت)ازفشار خون پایین به عنوان قاتل خاموش یاد می کنند. ث)با افزایش سطح HDL خون، خطر بروز بیماری های قلبی-عروقی افزایش می یابد.	۲
۲	**عبارت مناسب را از داخل کمانک() انتخاب کنید.** الف) تامین سلامت مستلزم رعایت(بهداشت/پیشگیری)است. ب)قابل درک ترین بعد سلامت (سلامت روانی/سلامت جسمی) می باشد. پ)در برنامه ریزی برای خودمراقبتی ابتدا باید گام های خود را(بزرگ/کوچک) برداریم. ت) علائم بیماری هپاتیت B بیشتر شبیه بیماری(سیروز کبدی/سرماخوردگی) است.	۱
۳	**سوالات چهارگزینه ای:** الف)کدام مورد به حفظ تعادل مایعات در بدن کمک می کند ۱-آب ۲-سدیم ۳-کلسیم ۴-اسیدهای آمینه ب)در راس هرم غذایی چه مواد غذایی کمتر مورد استفاده قرار می گیرند. ۱- پروتئین ۲-نان و غلات ۳- میوه و سبزیجات ۴-قندو چربی پ)نشانه اصلی بیماری دیابت کدام است ۱-اضافه وزن ۲-فشار خون بالا ۳-قند خون بالا ۴-کلسترول بالا ت)مهمترین بیماری های ویروسی از چه طریق انتشار می یابند.. ۱- ۲- ۳- ۴- ث)ایدز تنها مرحله انتهایی HIV است ۱-سرطان ۲-ایدز ۳-التهاب مفاصل ۴-هپاتیت	۳

www-kanoon-ir

۴	**هر یک از عبارت های ستون سمت راست، با کدام یک از مفاهیم ستون سمت چپ ارتباط دارد؟(یک مورد اضافه است.)** الف)دلیل نیاز بدن به چربی ها چیست — ۱-آمینواسید ب) ذخیره مازاد کربوهیدرات دریافتی به چه دلیل است — ۲-چربی پ)واحد سازنده پروتئین در بدن — ۳-حفظ استخوان — ۴-گرما	۱,۵
۵	**جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.** الف)بر اساس قانون تعادل انرژی ،تنظیم وزن و برخورداری از وزن مطلوب به دو عامل.....و.....بستگی دارد. ب)برخورداری از.....یکی از رموز سلامت است. پ):روی موجود در مواد غذایی.....نسبت به روی مواد غذای..... بهتر جذب می شود.	۲
۶	**به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید.** الف)بیشترین قسمت کلسترول در داخل بدن توسط کدام عضو ساخته می شود؟ ب)مهمترین علامت بالینی در سکته قلبی چیست؟ پ)در کدام نوع دیابت علایم بیماری معمولن شدید و ناگهانی آغاز می شود؟ ت)علائم بیماری پدیکلوزیس چیست؟	۲
۷	**هریک از عبارت های زیرعوامل موثر کدام بیماری است؟** الف)عوامل ژنتیکی،ویروس،فشارهای روانی ب)خونریزی غیرطبیعی در ادرار و مدفوع-خونریزی غیرطبیعی از نوک سینه-کاهش وزن سریع	۱
۸	**هریک از موارد زیر مربوط به منبع کدام ویتامین می باشد؟** الف)سبزی و میوه های زرد –نارنجی و قرمز منبع چه موادی هستند و پیش ساز چه ویتامینی می باشند ب)صدف-جلبک دریایی پ)مغزها-انواع خشکبار-منابع حیوانی و گیاهی	۱,۵
۹	**فردی که دارای شاخص توده بدنی ۳۵-۳۹/۹ می باشد.** الف)دچار کدام نوع چاقی شده است؟ ب)حداکثر کاهش وزن مجاز در طول یک هفته چند کیلوگرم برای این فرد است؟	۱
۱۰	**منظور از ایسکمی قلب و آنژین صدری چیست؟**	۱
۱۱	**سوالات تشریحی** چرا حوزه سلامت و بهداشت از اهمیت خاصی برخوردار است؟	۱
۱۲	منظور از اصول وموازین بهداشتی در مواد غذایی چیست؟	۱
۱۳	چهار نمونه از آزمایش های شایع غربالگری سرطان را نام ببرید؟	۲

www-kanoon.ir