Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

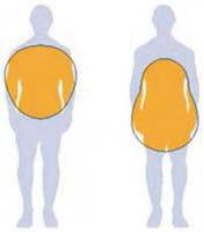
www.kanoon.ir

سوال امتحانی درس سلامت و بهداشت نام و نام خانوادگی: شماره صندلی:	باسمه تعالی اداره کل آموزش و پرورش استان مازندران اداره آموزش و پرورش شهرستان گلوگاه دبیرستان شهید باهنر	نوبت امتحانی: نیمسال اول پایه: دوازدهم رشته: کلیه رشته ها تاریخ امتحان: ۴۰۳/۱۰/۱۲ مدت امتحان : ۶۰ دقیقه تعداد صفحه: ۲ تعداد سوال: ۷	

نمره ورقه: ***نمره به عدد:*** ***نمره به حروف:*** ***نام و نام خانوادگی دبیر:*** ***تاریخ و امضا:***	***نمره تجدید نظر:*** ***نمره به عدد:*** ***نمره به حروف:*** ***نام و نام خانوادگی دبیر:*** ***تاریخ و امضا:***

ردیف	((شـرح سـؤال))		بارم
۱	***درستی و نادرستی هر یک از عبارت های زیر رادر کادر روبروی آن مشخص کنید.***	د / ن	۲/۵
	الف) تأمین سلامت افراد جامعه از وظایف اولیه همه حکومت هاست.		
	ب)دو کلمه بهداشت و سلامت مترادف هم هستند.		
	ج) حداکثر کاهش وزن مجاز در طول یک ماه باید۵ تا۱۰کیلوگرم باشد.		
	د) بیشترین علل مرگ و میر در ایران مربوط به بیماری های غیرواگیر است.		
	ه) روند چاقی در ایران مانند اکثر کشورهای جهان سیر صعودی دارد.		
۲	***جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید:*** الف) تأمین سلامت مستلزم رعایت ..... است. ب) گام اول در حفظ سلامت خویش ..... است. ج) واحد سازنده پروتئین ..... است. د) واحد اندازه گیری انرژی ..... است. ه) کلسترول ماده ای از جنس .....است.		۲/۵
۳	***یکی از موارد داخل پرانتز را انتخاب کنید:*** الف) ضربه دیدن میوه ها موجب فساد آن ها می شود که مربوط به عوامل(مکانیکی/ شیمیایی) می باشد. ب) کدام مورد کمک می کند که بدن مواد غذایی را به مصرف رسانده و سوخت و ساز کند.(ویتامین ها / کربوهیدرات ها) ج) نحوه زندگی به ویژه عادت های غذایی و میزان فعالیت بدنی افراد، بیانگر کدام یک از عوامل چاقی است.(ژنتیک/ عوامل محیطی) د) کمبود کدام مورد باعث کاهش سرعت رشد در کودکان و نوجوانان می شود.(ویتامین B/ روی) ه) کدام ماده به صورت گلیکوژن در ماهیچه ها و کبد ذخیره می شود(کربوهیدرات ها/ چربی ها)		۲/۵

www-kanoon-ir

۴	***به سوالات زیر به صورت کوتاه پاسخ دهید.*** الف) دو مورد از ویتامین های محلول در چربی را بنویسید. ب) چرا از فشارخون بالا به عنوان قاتل خاموش یاد می کنند؟ ج) دامنه فشار خون طبیعی را بنویسید. د) چرا به HDL کلسترول خوب گفته می شود؟	۲
۵	الف) در کدامیک از الگوهای چاقی در شکل روبه رو، خطر ابتلا به بیماری های قلبی – عروقی بیشتر می باشد؟ چرا؟  (۱) (۲) ب) براساس قانون تعادل انرژی به جای هریک از شماره های شکل روبرو چه کلماتی می توان نوشت؟  ۱ ۲	۲
۶	***هر یک از روش های غربالگری زیر برای کدام نوع سرطان ها کاربرد دارد؟ به درستی ارتباط دهید.*** ماموگرافی – سرطان پروستات آزمایش خون در مردان – سرطان روده کولونوسکوپی – سرطان سینه پاپ اسمیر –	۱/۵
۷	***سوالات تشریحی:*** ۱- باتوجه به دیدگاه اسلام چرا تعریف سازمان بهداشت جهانی از سلامت کامل نیست؟ ۲- منظور از سبک زندگی سالم چیست؟ ۳- مفهوم جمله " مواد غذایی که در بالای هرم قرار می گیرند، دارای کمترین حجم هستند " چیست ؟ ۴- بر اساس قانون تعادل انرژی، برخورداری از وزن مطلوب به چه عواملی بستگی دارد؟ ۵- با توجه به چه نشانه هایی می گوییم ماده غذایی دچار فساد شده است؟ ۶- مهم ترین علامت بالینی در سکته قلبی را بنویسید. ۷- در چه هنگامی می توان گفت، پخت غذا کامل است؟	۷
جمع	**(صفحه۲ از ۲)**	۲۰