Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

«بسمه تعالی»

آزمون پایانی نوبت اول: سلامت و بهداشت	رشته: **علوم تجربی**	ساعت شروع: **۸ صبح**	نام و نام خانوادگی:
پایه: **دوازدهم دورهٔ دوم متوسطه**	تعداد صفحه: **۳**	تاریخ امتحان: **۱۴۰۳/۱۰/۱۰**	مدت امتحان: **۸۰ دقیقه**

ردیف	«سوالات»	بارم
۱	**جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.** **الف) در نظر گرفتن موفقیت‌هایمان موجب افزایش ..... ما می‌شود.** **ب) مازاد کربوهیدرات دریافتی در بدن به شکل ..... درمی‌آید.** **پ) بدن انسان هدیه و امانت الهی برای تکامل ..... به حساب می‌آید.** **ت) کوشینگ اختلال عملکرد غدهٔ ..... می‌باشد که موجب بروز چاقی می‌شود.** **ث) استفادهٔ بیش از حد برخی از مکمل‌های ویتامین می‌تواند منجر به ..... شود.** **ج) حشرات یکی از نمونه‌های عوامل ..... در ایجاد فساد مواد غذایی می‌باشند.** **چ) هپاتیت بر اثر آلودگی ناشی از ویروس ایجاد شده و باعث ..... کبد می‌شود.** **ح) اصلی‌ترین روش پیشگیری در همهٔ بیماری‌های عفونی آن است که مانع ورود ..... به بدن شویم.**	۲
۲	**درستی یا نادرستی عبارت‌های زیر را بدون ذکر دلیل بنویسید.** **الف) کیلکا که با استخوان خورده می‌شود یکی از منابع ویتامین O محسوب می‌شود.** **ب) التهاب مزمن در گروه مشکلات غددی عوارض چاقی جای می‌گیرد.** **پ) در تغذیهٔ سالم مصرف چربی و روغن کم و مصرف قند و شکر را باید قطع کرد.** **ت) کلسترول ماده‌ای از جنس لیپید است که در تمام سلول‌های بدن وجود دارد.** **ث) در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۱ علائم معمولاً شدید و ناگهانی ایجاد می‌شود.** **ج) اچ‌آی‌وی آزمایش تشخیصی ندارد و با آزمایش‌های معمول مشخص می‌شود.** **چ) پوسیدگی دندان یکی از بیماری‌هایی است که گروه سنین بالا را تهدید می‌کند.** **خ) داشتن تجربهٔ اولین بارداری در سنین پایین احتمال ابتلا به سرطان تخمدان را کاهش می‌دهد.**	۲
۳	**برای کامل کردن هر یک از عبارات زیر از بین کلمات داخل پرانتز کلمهٔ مناسب را انتخاب کنید.** **الف) یکی از نشانه‌های سلامت روان (داشتن روحیهٔ انتقادپذیری - پایبندی به اخلاقیات) است.** **ب) روی موجود در بادام (بیشتر – کمتر) از روی موجود در گوشت گاو می‌باشد.** **پ) اگر کالری دریافتی از مواد غذایی کمتر از کالری مصرفی باشد وزن (افزایش – کاهش) می‌یابد.** **ت) کپک یکی از میکروارگانیسم‌های مقاوم است که توانایی تحمل شرایط (محیط – سخت) را به خوبی دارد.** **ث) افزایش بیماری قلبی با مقدار(LDL - HDL) رابطهٔ عکس دارد.** **ج) مرده‌زایی یکی از عوارض جدی درمان نشدن بیماری (تبخال تناسلی – ایدز) می‌باشد.** **چ) یکی از شایع‌ترین مشکلات گوش در افراد (عفونت – کم‌شنوایی) می‌باشد.** **ح) سابقهٔ دیابت حاملگی یکی از عوامل (قابل – غیرقابل) پیشگیری در دیابت نوع ۲ می‌باشد.**	۲

www.karnoon.ir

ادامه سوالات صفحه بعد

نام و نام خانوادگی:

۴ **در پرسش‌های چهارگزینه‌ای زیر، گزینهٔ مناسب را پیدا کنید.** ۲

الف) کدام بیماری جزء مهم‌ترین بیماری‌های مزمن جهان نیست؟

۱) سکتهٔ قلبی ۲) دیابت ۳) بیماری تنفسی ۴) پوکی استخوان

ب) ویتامین ..... قابلیت ذخیره در کبد را ندارد.

۱) C ۲) k ۳) A ۴) E

پ) کدام گزینه حاملگی یا تداوم حاملگی را با مشکل روبرو می‌کند؟

۱) قاعدگی نامنظم ۲) مشروبات الکلی و روان‌گردان‌ها

۳) داروهای محرک ۴) سیگار و مواد دخانی

ت) کدام مورد جزء عوارض UVA بر پوست نیست؟

۱) آفتاب‌سوختگی و التهاب ۲) آسیب غیرمستقیم به DNA

۳) آسیب مستقیم به DNA ۴) نفوذ به لایه‌های زیرین پوست

ث) کدام گزینه جزء عوارض ناشی از کم‌خوابی در ماهیچه‌ها می‌باشد؟

۱) خمیازهٔ شدید ۲) کاهش میزان رشد

۳) کاهش دمای بدن ۴) افزایش تأخیر در پاسخ‌دهی

ج) کدام جملهٔ زیر صحیح می‌باشد؟

۱) آنتی‌بادی هیچ عارضه‌ای در بدن ایجاد نمی‌کند.

۲) وجود آنتی‌بادی با آزمایش قابل تشخیص نیست.

۳) آنتی‌بادی می‌تواند در بدن عارضه ایجاد کند.

۴) ماده‌ای که ویروس در بدن ترشح می‌کند، آنتی‌بادی نام دارد.

چ) کدام مورد جزء تغییرات مادهٔ غذایی و نشانهٔ فساد آن نیست؟

۱) رنگ ۲) حجم ۳) طعم و مزه ۴) بو

ح) چند مورد از موارد زیر در عوارض چاقی و عوارض جانبی کاهش سریع وزن مشترک هستند؟

الف) سنگ صفرا ب) افسردگی پ) ریزش مو ت) وقفهٔ تنفسی در خواب

۱) ۱ ۲) ۲ ۳) ۳ ۴) ۴

۵ **در جدول زیر هر یک از موارد ستون الف با یکی از موارد ستون ب ارتباط منطقی دارد آن‌ها را بنویسید.** ۱

الف	ب
۱) هپاتیت	الف) دستگاه گوارش
۲) انگل روده‌ای	ب) دستگاه تناسلی
۳) پدیکلوزیس	پ) خون و ترشحات
۴) سوزاک	ت) پوست و مو

ادامه سوالات صفحهٔ بعد

www-kanoon.ir

نام و نام خانوادگی:

۶	**به سؤالات زیر پاسخ کوتاه دهید.** **الف) دو عامل مؤثر بر سلامت را نام ببرید.** **ب) دو راهکار را نام ببرید که بعد از کاهش وزن، وزن ثابت نگه داشته شود.** **پ) دو عامل مؤثر بر انتخاب‌های بهتر در سبک زندگی را بنویسید.** **ت) مهم‌ترین علامت بالینی در سکتهٔ قلبی را بنویسید.**	۲
۷	**در مورد مواد غذایی به سؤالات زیر پاسخ دهید.** **الف) چرا باید مواد غذایی فاسدشدنی را در یخچال نگهداری کرد؟** **ب) نقش مواد معدنی زیر را در بدن بنویسید.** **۱) آهن ۲) کلسیم**	۱
۸	**هر کدام از آسیب‌های چشمی زیر جزء کدام گروه از آسیب‌ها قرار می‌گیرد؟** **الف) آلودگی با حشره‌کش ب) انعکاس نور در چشم اسکی‌بازان**	۰/۵
۹	**بیماری التهابی لگن چگونه ایجاد می‌شود و باعث چه عوارضی در باروری می‌شود؟**	۰/۷۵
۱۰	**بوی بد صبح‌گاهی دهان حین بیدارشدن از خواب چه دلیلی دارد؟**	۰/۵
۱۱	**آکنه چیست و چه ارتباطی با سن افراد دارد؟**	۰/۵
۱۲	**در هرم غذایی زیر، هر کدام از موارد ذکرشده مربوط به کدام شماره می‌باشد؟** **الف) مواد قندی** **ب) غلات** **پ) گوشت** 	۰/۷۵
۱۳	**موارد زیر را تعریف کنید.** **الف) بهداشت ب) کاروتنوئید پ) چاقی با الگوی سیب**	۱/۵
۱۴	**در رابطه با بیماری‌های قلبی - عروقی به سؤالات زیر پاسخ کوتاه دهید.** **الف) دو بیماری که بیشترین عامل مرگ و میر به حساب می‌آیند را نام ببرید.** **ب) ایسکمی قلبی به چه عارضه‌ای اطلاق می‌شود؟** **پ) دو عامل خطر که تحت کنترل و پیشگیری نیستند، کدام‌اند؟**	۱/۵
۱۵	**آزمایش شایع غربالگری مربوط به تشخیص سرطان‌های زیر را بنویسید.** **الف) سرطان دهانهٔ رحم ب) سرطان پروستات**	۰/۵
۱۶	**اچ‌آی‌وی و ایدز چه تفاوتی با هم دارند و در چه شرایطی شخص با داشتن اچ‌آی‌وی به ایدز دچار نمی‌شود؟**	۱
۱۷	**کدام مورد جزء عوامل خطر و کدام جزء علائم بیماری فشارخون بالا می‌باشد؟** **الف) سرگیجه و تاری ب) تغذیهٔ نامناسب**	۰/۵
	«موفق باشید» **جمع**	**۲۰**