Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

سوالات درس :سلامت وبهداشت	وزارت آموزش وپرورش اداره کل آموزش و پرورش استان مرکزی مدیریت آموزش وپرورش شهرستان کمیجان هنرستان ساعی/ تلاش امتحان سلامت وبهداشت :پایه دوازدهم(مدیریت - فتوگرافیک)	مدت امتحان: ۶۰ دقیقه تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ مهر مدرسه نام دبیر: امیری
نام ونام خانوادگی: نام پدر: کلاس:		

ردیف	توجه: سوالات در دو صفحه و به تعداد ۱۸سوال و بارم آن ۲۰ نمره می باشد.	بارم
الف	۱- گزینه ی صحیح را انتخاب کنید. الف) ضربه دیدن در حین برداشت،انتقال ونگهداری مواد غذایی از عوامل.....فساد مواد غذایی است. الف) میکانیکی ◯ ب) فیزیکی ◯ ج) شیمیایی ◯ د) بیولوژیکی ◯	۰/۲۵
	ب)از آزمایش خون برای تشخیص کدام نوع سرطان استفاده می شود؟ الف) سرطان سینه ◯ ب) سرطان دهانه رحم ◯ ج) سرطان روده ◯ د) سرطان پروستات ◯	۰/۲۵
	ج) کدام نوع چربی را «کلسترول خوب »می نامند؟ الف) تری گلیسیرید ◯ ب) LDL ◯ ج) HDL ◯ د) اسیدهای چرب اشباع ◯	۰/۲۵
	د) در بیماری .....پوسته عدسی چشم سخت می شود. الف)پیر چشمی ◯ ب)نزدیک بینی ◯ ج) آستیگماتیسم ◯ د) دور بینی ◯	۰/۲۵
ب	۲- جاهای خالی را با عبارت مناسب پر کنید. الف) قابل درک ترین بعد سلامت ، ..... است. ب) بیماری پوکی استخوان ناشی از کمبود .....است. ج) با هر بار خوردن غذای حاوی مواد قندی، محیط پلاک میکروبی ..... می شود. د) علائم در بیماران مبتلا به دیابت نوع .....معمولا شدید وناگهانی است. ذ)به هر گونه بیماری که دستگاه گردش خون را تحت تأثیر قرار دهد .....گفته می شود. ه).....محدوده ای از مقداروزن است که مرگ ومیر کمتری در آن رخ می دهد.	۱/۵
ج	۳- صحیح یا غلط بودن جملات زیر را مشخص کنید. الف) در درمان زمان آموزش ها بسیار کوتاه است. ص ◯ غ ◯ ب)پیشگیری از ورود گرد وغبار در غذا از موارد مربوط به رعایت اصول بهداشت محیط می باشد.. ص ◯ غ ◯ ج)آلودگی با ویروس اچ آی وی یک بیماری عفونی غیر قابل کنترل است. ص ◯ غ ◯ د)بیماری پرکاری تیروئید موجب بروز چاقی در افراد می شود. ص ◯ غ ◯	۱
د	۴- منظور از فساد مواد غذایی چیست؟	۱
	۵- در نوشتن برنامه های خود مراقبتی به چه مواردی باید توجه کرد؟۳مورد	۱/۵

www-kanoon.ir

۶-دومورداز عوامل مؤثر بر سلامت را با ذکر مثال نام ببرید.	۱	
۷- چه عواملی در میزان آب مصرفی هر فرد تأثیر دارد؟	۱	
۸- نقش تغذیه سالم در زندگی چیست؟۳مورد	۰/۷۵	
۹- هرم غذایی چیست؟دو مورد از گروه های آن را نام ببرید.	۱/۵	
۱۰- به چه افرادی توصیه می شود هر چه سریع تر برای کاهش وزن خود اقدام کنند؟	۱/۵	
۱۱- برای پیشگیری وکنترل فشار خون بالا به چه عواملی باید توجه داشت؟۲مورد	۱	
۱۲- سه مورد از علائم هشدار دهنده سرطان را نام ببرید؟	۱/۵	
۱۳-برای جلوگیری از انتقال بیماری هپاتیت B به دیگران رعایت چه نکاتی ضروری است؟ (۲مورد)	۱	
۱۴- در هنگام بروز سکته قلبی رعایت چه نکاتی لاز م است؟	۱	
۱۵-بهترین راه پیشگیری از بیماری پدیکلوزیس چیست ؟	۱	
۱۶- آثار وعوارض ناشی از کم خوابی را بنویسید.(۴مورد)	۱	
۱۷- بیماری آنفلوانزا چگونه به دیگران منتقل می شود؟	۰/۷۵	
۱۸-چرا نباید اجسام خارجی و نوک تیز را در گوش وارد کرد؟	۱	
نام دبیر تاریخ وامضاءتصحیح کننده نمره با عدد نمره با حروف موفق باشید	۲۰	