Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

سوالات امتحانی ترم اول سلامت وبهداشت	بسمه تعالی مدیریت آموزش وپرورش شهرستان شوط	تاریخ امتحان : ۱۴۰۳/۱۰/۱۱
نام ونام خانوادگی :	دبیرستان هیات امنایی برادران شهید ابراهیمی	مدت امتحان : ۷۰دقیقه
پایه دوازدهـــم :	دی ماه سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴	ساعت شروع آزمون : ۸:۳۰ صبح تعداد سوال : ۱۹سوال در ۲صفحه

ردیف	ســـــوالــات	بارم
۱	الگوی چاقی گلابی وسیب را مقایسه کنید؟	۱
۲	عوامل شیمیایی که موجب فساد مواد غذایی می شوند را نام ببرید؟	۱
۳	فشار خون را تعریف کنید؟	۱
۴	علائم ونشانه های بیماری های آمیزشی را بنویسید؟	۱
۵	بیماری پدیکلوزیس چگونه به پوست ومو آسیب میزند؟	۱
۶	عوارض کمبود روی را بنویسید؟	۱
۷	منظور از نیازمندهای تغذیه ای چیست؟	۱
۸	چرا بدن به چربی ها نیازمند است؟	۱
۹	خود مراقبتی را تعریف کنید؟	۱
۱۰	نشانه های سلامت روانی را بنویسید؟(۴مورد)	۱
۱۱	مهم ترین ویژگی های سلامت معنوی را بنویسید؟(۴مورد)	۱
۱۲	منظور از سبک زندگی سالم چیست؟	۱

www-kanoon-ir

۱۳	**چند نوع کربوهیدرات وجود دارد؟ منابع اصلی آنها را نام ببرید؟**	۱
۱۴	**منظور از پروتئین کامل چیست؟ منابع غذایی آن را بنویسید؟**	۱
۱۵	**منظور از وزن مطلوب چیست؟**	۱
۱۶	**عوارض کاهش سریع وزن را بنویسید؟**	۱
۱۷	**چهار مورد از نکات بهداشتی فردی که افراد ملزم به رعایت آنها هستند را بنویسید؟**	۱
۱۸	**انسداد رگ های خون رسان به عضله قلب (کرونر) چگونه اتفاق می افتد؟**	۱
۱۹	**الف:علائم فشار خون بالا را بنویسید؟** **ب)علائم سکته مغزی را بنویسید؟**	۲

موفق باشید حسنخانی