Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

سؤالات هماهنگ درس: سلامت وبهداشت		اداره آموزش و پرورش شهرستان میبد دبیرستان شاهدمیرمحمدی	تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۱۰/۱۲ مدت پاسخگویی: ۸۵ دقیقه ساعت برگزاری: ۸ صبح
نام و نام خانوادگی:			
نام پدر:	نام کلاس:		
تعداد سؤالات :۱۵	تعداد صفحه: ۴	نوبت اول سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳	پایه.رشته : دوازدهم -کلیه رشته ها

مهر آموزشگاه:

شماره صندلی:

نمره با عدد : ..... با حروف : ..... نام و نام خانوادگی و امضاء دبیر: .....

ردیف	سـوالات	بارم
۱	**جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.** **الف) بنا به فرمایش حضرت علی (ع) در حکمت ۳۸۸ نهج البلاغه ..... بالاتر از سلامت بدن است.** **ب) در برنامه ریزی برای خودمراقبتی گفتگو با والدین در مورد رشته تحصیلی انتخابی و درخواست تشویق و همراهی آن ها به ..... اشاره دارد.** **ج) اصل ..... یعنی مصرف مقادیرکافی از موادمغذی مورد نیاز برای حفظ سلامت بدن است.** **د) غنی ترین منبع ویتامین د ..... است که به صورت مکمل دارویی موجود است.** **ن) اختلالات روانی مانند ..... افراد را مستعد ابتلا به چاقی می کند.** **و) برخورداری از وزن مطلوب علاوه بر ارتقای سلامت جسمی به سلامت ..... نیز کمک می کند.** **خ) نیرویی که خون را در شریان های اعضای بدن به گردش در می آورد ..... نامیده می شود.** **ه) در بیماری ایدز در دوران ..... علیرغم اینکه ویروس در بدن وجود دارد نتایج آزمایش منفی است.**	۲
۲	**صحیح و غلط بودن جملات زیر را مشخص کنید.** **الف) اسهال خونی از بیماری هایی است که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می شود.** **ب) عقیمی و نازایی می تواند از عوارض درمان نشدن بیماری های منتقله از طریق دستگاه تناسلی باشد.** **ج) ویروس اچ آی وی تنها در گلبول های سفید قادر به ادامه حیات است.** **ه) بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ اغلب بدون علامت هستند.** **و) در مرحله پیش دیابت میزان قند خون ناشتا بین ۱۰۰ تا ۱۲۸ است.** **ن) رنگ پریدگی پوست می تواند یکی از علائم سکته مغزی باشد.** **ت) عفونت های غذایی به علت آلودگی مواد غذایی به ویروس می تواند ایجاد شود.** **د) از عوامل مکانیکی ایجاد فساد مواد غذایی می توان به تخریب بافت ماده غذایی اشاره کرد.** **پ) یکی از عادت های غذایی نادرست شایع در جوانان حذف برخی وعده ها به ویژه صبحانه است.** **ت) طبق هرم مواد غذایی میزان حجم استفاده روزانه از تخم مرغ باید بیشتر از نان باشد.**	۲/۵
۳	**به سوالات تستی زیر پاسخ دهید و گزینه درست را علامت بزنید.** **۱_شرایط اقلیمی و فعالیت بدنی به ترتیب به کدام یک از عوامل موثر بر سلامت مربوط است؟** **الف) سبک زندگی-محیطی ب) سبک زندگی- فردی** **ج) محیطی- سبک زندگی د) محیطی- فردی**	۱/۵

www.kanoon.ir

سؤالات هماهنگ درس: سلامت وبهداشت		اداره آموزش و پرورش شهرستان میبد	تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۱۰/۱۲
نام و نام خانوادگی:			مدت پاسخگویی: ۸۵ دقیقه
نام پدر:	نام کلاس:		ساعت برگزاری: ۸ صبح
تعداد سؤالات :۱۵	تعداد صفحه: ۴	نوبت اول سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳	پایه.رشته : دوازدهم -کلیه رشته ها

مهر آموزشگاه:

شماره صندلی:

	۲- التهاب مزمن مربوط به کدام یک از مشکلات ناشی از چاقی است؟ الف) سیستم عصبی ب) غددی ج) قلبی-عروقی د) روانی ۳- خنده کردن و گریه کردن در شرایط مقتضی مربوط به کدام یک از انواع خودمراقبتی است ؟ الف) اجتماعی ب) روانی-عاطفی ج) معنوی د) خانوادگی ۴- چربی های اشباع در کدام یک از مواد زیر یافت نمی شود؟ الف) گوشت ب) ماهی ج) مرغ د) محصولات لبنی پرچرب ۵- کدام مورد اثر اسیدهای چرب ترانس را بر HDL و LDL نشان می دهد؟ الف) افزایش- کاهش ب) کاهش- افزایش ج) کاهش-کاهش د) افزایش- افزایش ۶- کدام یک از منابع غذایی سرشار از آهن هستند؟ الف) ماهی کیلکا و پنیر ب) جگر و پنیر ج) ماهی کیلکا و بستنی د) جگر و پسته	
۴	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید. ۱)از کولونوسکوپی برای تشخیص کدام نوع سرطان استفاده می شود؟۲۵/ ۲)دو مورد از علائم هشدار دهنده سرطان در دستگاه تنفسی انسان را بنویسید؟۵/ ۳)مهم ترین عوامل خطر ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی را بنویسید.۵/ ۴)در کدام مرحله(فاز) رشد تومور در سرطان روده تومور به ارگان های مجاور دست اندازی می کند؟۲۵/ ۵)به چه افرادی توصیه می شود هرچه سریع تر برای کاهش وزن خود اقدام کنند؟۵/ ۶)دو راه اصلی پیشگیری از انتقال اچ آی وی را بنویسید.۵/ ۷) *حسن می خواهد وزن خود را کاهش دهد.او باید در نظر داشته باشد که در یک شب نمی تواند به وزن مطلوب برسد.* این جمله مربوط به کدام یک از گام های برنامه ریزی برای خودمراقبتی است؟۲۵/	۳/۷۵

www-kanoon-ir

سؤالات هماهنگ درس: سلامت وبهداشت		اداره آموزش و پرورش شهرستان میبد	تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۱۰/۱۲
نام و نام خانوادگی:			مدت پاسخگویی: ۸۵ دقیقه
نام پدر:	نام کلاس:		ساعت برگزاری: ۸ صبح
تعداد سؤالات :۱۵	تعداد صفحه: ۴	نوبت اول سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳	پایه.رشته : دوازدهم -کلیه رشته ها

مهر آموزشگاه:

شماره صندلی:

	۸) اصلی ترین روش پیشگیری در همه بیماری های عفونی چیست؟ /۵ ۹) یکی از دلایل ابتلای افراد به بیماری های روحی-روانی که به دنبال خود مشکلات جسمانی و اجتماعی را به بار می آورد چیست؟ /۵	
۵	راه انتقال هر یک از بیماری های واگیردار زیر را بنویسید. الف) پدیکلوزیس : ..... ب) سوزاک: ..... ج) اسهال خونی : ..... د) هپاتیت:	۱
۶	در آلودگی به شپش سر عامل بیماری در کدام نواحی بدن زندگی می کند؟	/۷۵
۷	هر یک از موارد زیر مربوط به کدام یک از عوامل ایجاد فساد در مواد غذایی است؟ الف) جوندگان و حشرات موذی : ..... ب) افزودنی های مواد غذایی: ..... ج) نگهداری مواد غذایی فاسد شدنی در یخچال: ..... د) دفع به موقع زباله:	۱
۸	چرا پس از اقدام برای درمان افراد مبتلا به ایدز تماس اتفاقی با خون و ترشحات این افراد منجر به انتقال ویروس به دیگران نخواهد شد؟	/۵
۹	چرا مدت زمان طلایی برای نجات فردی که سکته مغزی کرده تنها در حدود ۳/۵ ساعت است؟	/۵
۱۰	در رابطه با انواع دیابت به سوالات زیر پاسخ دهید. الف) کدام دیابت دیابت جوانان نیز نامیده می شود؟ ب) تاخیر در بهبود زخم ها از نشانه های کدام نوع دیابت است؟ ج) در کدام یک بدن به انسولین مقاومت نشان می دهد؟ د) علائم در بیماران مبتلا به کدام نوع معمولا شدید و ناگهانی است؟	۱/۵

www-kanoon-ir

سؤالات هماهنگ درس: سلامت وبهداشت		اداره آموزش و پرورش شهرستان میبد	تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۱۰/۱۲
نام و نام خانوادگی:			مدت پاسخگویی: ۸۵ دقیقه
نام پدر:	نام کلاس:		ساعت برگزاری: ۸ صبح
تعداد سؤالات :۱۵	تعداد صفحه: ۴	نوبت اول سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳	پایه.رشته : دوازدهم -کلیه رشته ها

مهر آموزشگاه:

شماره صندلی:

	و) برای هریک از عوامل خطرساز دیابت نوع ۲ یک مورد بنویسید. عوامل قابل پیشگیری..... عوامل غیر قابل پیشگیری.....	
۱۱	از مزایای مد نظر قرار دادن موفقیت ها در برنامه ریزی خود مراقبتی دو مورد را بنویسید؟	/۷۵
۱۲	چرا HDL را کلسترول خوب می دانند؟	/۵
۱۳	در رابطه با انواع هپاتیت با سوالات زیر پاسخ دهید: الف) کدام یک از انواع هپاتیت شایع تر است؟ ب) احتمال مزمن شدن بیماری در مبتلایان کدام نوع هپاتیت بیشتر است؟ ج) زمانی که هپاتیت B به صورت مزمن درآید چه عوارض بعدی را می تواند به دنبال داشته باشد؟	۱
۱۴	از بین کلمات داخل پرانتز زیر کلمه درست خط بکشید. الف) (کربوهیدرات ها-پروتئین ها) نقش مهمی در عملکرد اندام های درونی مانند قلب و سیستم عصبی و ماهیچه ها بازی می کنند. ب) ویتامین های (A – C وB وD وE وK) معمولا در کبد ذخیره می شوند. ج) گیاهانی که در سواحل دریا می رویند منبع خوب (روی- ید) هستند. د) الگوی چاقی گلابی در بین (زنان-مردان) شایع تر است. ت) عدم تحمل فعالیت بدنی از مشکلات (عضلانی/استخوانی-تنفسی) عوارض چاقی است. پ) در طبقه بندی نمایه توده بدنی اگر فردی دارای BMI ۳۳ باشد دارای (چاقی درجه۱-چاقی درجه۲) می باشد. ه) از عوارض جانبی کاهش سریع وزن(ریزش موها- اختلالات انعقادخون) نمی باشد. و) وجود کرم کدو در گوشت گاو باعث (بیماری-مسمومیت غذایی) می شود. ی) از (آزمایش خون- پاپ اسمیر) برای تشخیص سرطان دهانه رحم استفاده می شود.	۲/۲۵
۱۵	دو مورد از علائم فشار خون بالا را بنویسید.	/۵
	موفق باشید	۲۰