Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

«به نام خدا »

نام و نام خانوادگي :	**مقطع : متوسطه اول**	**ساعت شروع:**	**مدت امتحان :80دقیقه**
سوالات هماهنگ درس: سلامت و بهداشت	**تاریخ امتحان /10 /1403**		**تعداد صفحه :3**
دانش آموزان روزانه شهرستان آبیك دی ماه 1403	نام آموزشگاه :امام صادق (ع) محل مهر آموزشگاه		

ردیف	سوالات	بارم
1	**درستی یا نادرستی عبارت های زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید** **الف)در پیشگیری هرگونه اقدام بسیار آسانتر و اطمینان بخش تر از درمان است** **ب)گروه نان و غلات در قاعده هرم غذایی قرار دارند** **پ)سکته قلبی همواره به شکل ناگهانی و شدید اتفاق می افتد** **ت)آستیگماتیسم هم بر دید دور هم بر دید نزدیک تاثیر می گذارد** **ث)قابل درک ترین بعد سلامت سلامت روانی است** **ج)حدت بینایی یا دید مطلوب ،میزان سلامت چشم ها و سطح تنانایی حس بینایی را نشان می دهد**	1/5
2	**در هریک از عبارت های جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید** **الف)براساس گزارش سازمان بهداشت جهانی مهمترین بیماری های مزمن در جهان با .....ارتباط مستقیم دارد** **ب)پرمصرف ترین مواد غذایی که در تمام فعل و انفعالات بدن نقش دارند .....است** **پ)چاقی با الگوی .....در بین زنان شایع تر است** **ت)مرحله انتهایی و پیشرفته «اچ.آی.وی »را .....می نامند** **ث)یکی از بیماری های شایع غذازاد.....است** **ج)در سکته مغزی ،زمان طلایی برای نجات یک فرد ،حدود.....ساعت است**	1/5
3	**کلمه مناسب را از داخل پرانتز انتخاب کنید** **الف)اصل (تعادل- تنوع)یعنی مصرف مقادیر کافی از مواد غذایی مورد نیاز برای حفظ سلامت بدن است** **ب)ضربه دیدن میوه ها در حین برداشت از عوامل (مکانیکی- فیزیکی)است که باعث فساد آنها می شود** **پ)وقتی سلول های تومور رشد کنند به نقاط دیگر دست اندازی کنند تومور(خوش خیم- بدخیم)محسوب می شود** **ت)بیشترین علل مرگ در ایران مربوط به بیماری های (واگیردار-غیرواگیردار)است** **ث)علائم در بیماران مبتلا به دیابت (یک-دو)معمولاً شدید و ناگهانی است** **ج)بیماری (هپاتیت-سوزاک)می تواند بدون علامت باشد و در صورت بروز علائم بسیار شدید نشان دهنده درگیری شدید کبدی در فرد است**	**1/5**

www-kanoon-ir

4	**گزینه صحیح را انتخاب کنید** **الف)ویتامین .....م.رد نیاز بدن در اثرتابش مستقیم آفتاب بر پوست ساخته می شود** **A -1 B-2 D-3 K-4** **ب)کدامیک از مواد غذایی زیر در حفظ و ترمیم بافت های عضلانی نقش دارند** **1-کربوهیدارت 2-پروتئین 3-ویتامین ها 4-چربی** **پ) از ازمایش های شایع غربالگری سرطان می توان از .....در تشخیص سرطان پروستات در مردان را نام برد** **1-پاپ اسمیر 2-آزمایش خون 3-کولونسکوپی 5-ماموگرافی** **ت)سخت شدن پوسته عدسی چشم باعث ایجاد .....می شود** **1-پیرچشمی 2-آستگماتیسم 3-دوربینی 4-نزدیک بینی**	**1**
5	**دو مورد از آداب صحیح غذا خوردن و آشامیدن که در فرهنگ اسلامی بر آنها توصیه شده است را بنویسید**	**0/5**
6	**هریک از بیماری های زیر بر اثر کمبود کدام ریز مغذی ایجاد می شود** **گوآتر پوکی استخوان کمبود رشد کودکان**	**0/75**
7	**در مورد کنترل وزن و تناسب اندام به پرسش های زیر پاسخ دهید** **الف)دو مورد از عوارض چاقی را بنویسید** **ب)روشی که مبنای تصمیم گیری پزشکان برای محاسبه و تعیین وزن متناسب افراداست را نام ببرید**	**0/75**
8	**در مورد بیماری های غیرواگیر دار به پرسش های زیر پاسخ دهید:** **الف)ازبین عوامل خطر بیماری های قلبی-عروقی از کدام به عنوان «قاتل خاموش» یاد می کنند** **ب)چرا توصیه می شود اسیدهای چرب غیراشباع به جای سایر روغن های خوراکی مورد استفاده قرار می گیرد** **پ)دومورد از گام های موثر در پیشگری از سرطان را بنویسید** **ت)دیابت جوانان بر اثر چه عواملی ایجاد می شود**	**2**
9	**جدول زیر در رابطه با برخی بیماری های واگیردار و روش انتشار آنهاست هریک از موارد سمت را با عبارات های سمت چپ ارتباط منطقی دارند** **موارد / عبارت ها** **پوست** **اسهال خونی / دستگاه تناسلی** **سوزاک / خون وترشحات بدن** **پدیکلوزیس / دستگاه گوارش**	**0/75**
10	**به پرسش های زیر پاسخ مناسب دهید:** الف)عوامل موثر بر سلامت را نام ببرید ب) انواع خود مراقبتی را نام ببرید ج)پروتئین کامل را تعریف کنید	**2/5**

www-kanoon-ir

11	**به پرسش های زیر پاسخ کوتاه دهید:** **الف)پرخوری عصبی مربوط به کدام یک از عوارض چاقی است** **ب)سه نقش چربی ها را در بدن انسان نام ببرید** پ)از بین عوامل چاقی دو مورد را ذکر کنید	**1/5**
12	**رعایت بهداشت محیط در محل تهیه،تولید و توزیع و نگداری مواد غذایی مسئله بسیار مهمی در تامین سلامت و ایمنی غذاست اصول آن را نام ببرید (چهار مورد)**	**1**
13	**الف)عوارض حاصل از بیماری های دستگاه تناسلی را نام ببرید** **ب)راه های انتقال بیماری ایدز را بنویسید**	**2**
13	**عوامل خطر ساز قابل پیشگیری دیابت نوع دو را بنویسید**	**1**
14	**در رابطه با بهداشت فردی به پرسش های زیر پاسخ دهید** **الف)تنها راه قطعی تشخیص کم شنوایی چیست؟** **ب)در اثر اشعهUAVنور خرشید بر روی پوست دو مورد را بنویسید** **پ)چهار عامل پوسیدگی دندان را نام ببرید**	**1/75**

	نام و نام خانوادگی دبیر **امضا و تایخ**	**نمره با عدد**	**نمره با حروف**	**نمره ی تجدید نظر**