Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

نام و نام خانوادگی:	باسمه تعالی	نوبت امتحانی: دیماه ۴۰۳
نام پدر:	سازمان آموزش و پرورش فارس	پایه : دوازدهم
شماره دانش آموزی:	کارشناسی سنجش و ارزشیابی تحصیلی	تاریخ:
نام درس: سلامت وبهداشت	اداره آموزش و پرورش منطقه اقلید	مدت امتحان: ۸۰دقیقه
نام آموزشگاه: دبیرستان الزهرا	(مهر آموزشگاه)	

نام و نام خانوادگی دبیر: تاریخ و امضاء	نمره به عدد نمره به حروف	نام و نام خانوادگی دبیر: تاریخ و امضاء	نمره به عدد نمره به حروف	نمصحح

ردیف		بارم
۱	درستی یا نادرستی جملات زیر را مشخص کنید: الف) قابل درک ترین بعد سلامت، سلامت اجتماعی است. ب) افراد بر خوردارا ز درآمد و آموزش بالاتر ، همیشه انتخابها و رفتارهای سالم تری دارند . ج) ویتامین A محلول در چربی است و معمولا در کبد ذخیره می شود . د)مشکلات غددی می تواند یکی از عوارض چلقی باشد . ر) مواد غذایی که دچار کپک شده اند ، بعد از بر داشتن کپک آن را مصرف کنید . ز) گاهی اوقات رسیدن فشار خون به کمتر از ۶۰/۹۰ میلیمتر جیوه می تواند تهدیدی برای زندگی باشد. س) اچ ای وی با آزمایش متداول و معمول مشخص می شود و نیاز به آز مایش تشخیص اختصاصی ندارد . ش) تنفس بد بوی صبحگاهی ناشی از کاهش جریان بزاق و افزایش تخمیر حین شب می باشد.	۲
۲	جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید : الف) یکی از عوارض قرار گرفتن طولانی مدت در معرض اشعه فرا بنفش نور خورشید ..... است. ب) یکی از بیماریهای شایع غذا زاد .....است. ج)مهمترین بیماری ویروسی که از طریق دستگاه .....انتشار می یابد ،کرونا ، سر ماخوردگی می باشد . د) احتمال ایجاد وضعیت آنژین صدری در الگوی چاقی .....افزایش می یابد. ر) برخورداری از وزن مطلوب علاوه بر ارتقاء سلامت جسمی به سلامت .....نیز کمک می کند. ز) در شکل هرم غذایی هر چه از پایین هرم به سمت بالا حرکت کنیم میزان مصرف روزانه گروه غذایی .....میشود س) مدیریت هیجان، آرامش و .....از اصول سلامت روان هستند. ش) جگر منبع غنی ویتامین .....است.	۲
۳	در جملات زیر عبارت صحیح را از داخل پرانتز انتخاب کنید: الف) داشتن روحیه انتقاد پذیری از ویژگی سلامت(روانی -عاطفی / معنوی / اجتماعی)است. ب) از اصول تغذیه سالم ، نیازمندیهای تغذیه ای به اصل (تعادل / تناسب/تنوع) اشاره دارد . ج) اگر نمایه توده بدنی فرد کمتر از ۱۸.۵ باشد وضعیت فرد (لاغر /معمولی) است. د) وجود کرم کدو درگوشت گاو باعث (بیماری/ مسمومیت /عفونت) غذایی می شود. ر) در مراحل رشد تومور در سرطان معده در فاز (۴/۳/۲/) به اندامهای مجاور دست اندازی می کند. ز) برای پیشگیری از ابتلاء به بیماری (دیابت نوع دو / هپاتیت B) می توان از واکسن آن استفاده کرد . س) شایع ترین بیماری دندان (پوسیدگی / آبسه) است. ش) بطور معمول با افزایش سن نیاز بدن به خواب (کمتر /بیشتر) می شود .	۲
۴	عبارات سمت راست را بطورمناسب به گزینه های سمت چپ وصل کنید: الف) شیمیایی — ۱-ترشحات دهان سوسک خانگی ب) بیولوژیکی — ۲-ضربه دیدن میوه ها هنگام برداشت ج) مکانیکی — ۳-نامناسب بودن درجه حرارت محیط د) فیزیکی — ۴-استفاده ازحشره کشها در هنگام کاشت	۱

www.kanoon.ir

ادامه سوالات صفحه ۲

www-kanoon-ir

نام و نام خانوادگی:	باسمه تعالی	نوبت امتحانی: دیماه ۴۰۳
نام پدر:	سازمان آموزش و پرورش فارس	پایه: دوازدهم
شماره دانش آموزی:	کارشناسی سنجش و ارزشیابی تحصیلی	تاریخ:
نام درس: سلامت وبهداشت	اداره آموزش و پرورش منطقه اقلید	مدت امتحان: ۸۰ دقیقه
نام آموزشگاه: دبیرستان الزهرا	(مهر آموزشگاه)	

نام و نام خانوادگی دبیر:	نمره به عدد	ع. بقا	نام و نام خانوادگی دبیر:	نمره به عدد	
تاریخ و امضاء	نمره به حروف		تاریخ و امضاء	نمره به حروف	

ردیف		بارم
۵	سوالات چهار گزینه ای ۱-کدامیک از موارد زیر جزء برق زدگی چشم نمی باشد؟ الف) انعکاس نور در چشم اسکی بازان ب) تشعشعات و تخلیه الکتریکی ج) سوختگی قرنیه جشم د) نور مانیتور ۲-کدام مورد از آثار و عوارض کم خوابی نیست؟ الف) کاهش دقت ب) کاهش دمای بدن ج) افزایش میزان رشد د) زود رنجی ۳-پدیکلوزیس از کدام راه منتقل نمی شود ؟ الف) وسایل خواب ب) وسایل حمام ج) عطسه و سرفه د) لباس ۴-از کدام بیماری به عنوان قاتل خاموش یاد می شود ؟ الف) سکته مغزی ب) سرطان ج) فشار خون بالا د) دیابت ۵-بیشترین آلودگی در مواد غذایی در اثر بی احتیاطی در کدامیک از مراحل زیر نمی باشد؟ الف) تولید ب) حمل و نقل ج) نگهداری د) جمع آوری ۶-کدام گزینه جزء اهداف خود مراقبتی نیست؟ الف) قابل اندازه گیری ب) واضح ج) کوتاه مدت د) واقعی ۷-کمبود کدام ریز مغذی موجب گواتر می شود ؟ الف) ید ب) کلسیم ج) آهن د) ویتامین D	۱/۷۵
۶	در مورد بیماری ایدز به سوالات زیر پاسخ دهید : الف) اصلی ترین روش پیشگیری در این بیماری چیست؟ ب) به دورانی که ویروس وارد بدن می شود ولی سطح انتی بادی قابل تشخیص نیست، چه می گویند؟ ج) چرا در مرحله پیشرفته شدن بیماری فرد مبتلاء به بعضی بد خیمی ها و سرطان می شود؟	۲
۷	مراحل نا مرتب زیر مربوط به اقدامات ضروری هنگام مواجهه شدن با سکته قلبی در یک فرد می باشد ، با توجه به مطلب کتاب درسی آنها را به ترتیب ۱ تا ۴ مشخص کنید: ۱-فرد به حالت نشسته و نیه خوابیده قرار گیرد ۲-بیمار در اسرع وقت با برانکارد به مراکز درمانی منتقل شود. ۳- از هرگونه حرکت نامناسب بیمار پرهیز شود ۴-لباسها تنگ او را کمی باز کنید	۱
۸	سوالات کوتاه پاسخ: ۱-نشانه های اولیه کم شنوایی ناشی از سر و صدا چیست؟ چهار مورد ۲-در روند پوسیدگی دندان ، علت حساس شدن به سرما و گرما چیست؟ ۳-چرا باید مصرف اسیدهای چرب اشباع ،در بر نامه غذایی روزانه را محدود کرد؟ ۴-در هنگام خرید میوه به چه مواردی باید دقت کرد؟ ۵-دو نقش آب در بدن را بنویسید.	۱ /۵ /۵ ۱ /۵

www.kanoon.ir

/۵	۶-از مزایای مد نظر قرار دادن موفقیتها در بر نامه ریزی خود مراقبتی دو مورد بنویسید.	
/۵	۷-وقت گذراندن با خانواده مربوط به کدام یک از انواع خود مراقبتی است؟	
/ ۲۵	۸-تامین ،حفظ و بالا بردن سطح سلامت را چه می گویند؟	
/۵	۹-در فرهنگ اسلام از سلامت ، چه تعابیری شده است؟ دو مورد	
۱	۱۰-چهار مورد از روش های معمول برای رفع بوی نا مطبوع بدن وپا را بنویسید.	
۱	۱۱-دو مورد از عوارض دیابت را بنویسید.	
۱	۱۲- منظور از پیشگیری سرطان چیست ؟و چگونه می توان ۵۰ درصد سرطانها را پیشگیری کرد؟	
۲۰	**(خودت را دریاب ، موفق باش ، زندگی کن)**	