Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

سوالات درس: سلامت و بهداشت پایه تحصیلی: رشته نام و نام خانوادگی:	بسمه تعالی وزارت آموزش و پرورش سازمان آموزش وپرورش استان آذربایجان غربی مدیریت آموزش وپرورش ناحیه 1 دبیرستان نمونه دولتی آذری	تاریخ نوبت دی ماه وقت آزمون ۷۰ دقیقه

ردیف	سوالات	بارم
1	درستی یا نادرستی هر یک از عبارت هاي زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید. الف) دو کلمه بهداشت و سلامت مترادف هم هستند. ب)افراد برخوردار از درآمد و آموزش بالاتر همیشه انتخاب ها و رفتارهای سالم تری دارند. ج) به طور کلی 90 درصد ویتامین D مورد نیاز بدن از تابش نور مستقیم آفتاب بر پوست ساخته می شود . د) از جمله نکات بهداشت فردی افراد موثر در فرآیند تولید غذا، نداشتن زیور آلات است . ه) سکته قلبی همواره به شکل ناگهانی و شدید اتفاق می افتد. و) ویروس اچ آی وی از طریق اشک و بزاق منتقل می شود.	1/5
2	در هر یک از عبارت هاي زیر جاي خالی را با کلمه مناسب کامل کنید. الف)تامین سلامت مستلزم رعایت..... است. ب) در بین عوامل موثر بر سلامت ..... با سهم 50 درصد بیشترین تاثیر را بر سلامت دارد. ج) غنی ترین منبع ویتامین ..... ، روغن کبد ماهی است که به صورت مکمل دارویی موجود است. د) زمانی پخت غذا کامل است که تمام قسمت های آن حداقل ..... درجه سانتی گراد حرارت دیده باشد. ه)فشار خون طبیعی .....است که به صورت یک عدد کسری نشان داده می شود . و)بیماری سوزاک از طریق دستگاه ..... منتقل می شود.	1/5
3	از بین کلمات داخل پرانتز گزینۀ مناسب را انتخاب کنید. الف) در برنامه ریزی برای خودمراقبتی، ابتدا باید گام های (کوچک – بزرگ) برداریم. ب) هر چه از پایین هرم غذایی به سمت بالا حرکت می کنیم حجم گروه های غذایی (بیشتر – کمتر) می شود. ج) چاقی با الگوی (سیب – گلابی)خطر ابتلا به بیماری های قلبی – عروقی را بیشتر افزایش می دهد. د) نور و زمان از جمله عوامل (مکانیکی -فیزیکی) است که باعث ایجاد فساد در مواد غذایی می شود. ه) مصرف زیاد اسیدهای چرب ترانس موجب افزایش (HDL - LDL)خون می شود. و) در دوران پنجره ویروس اچ آی وی در بدن فرد هست ولی نتیجه آزمایش (منفی – مثبت) است.	1/5
4	در پرسش هاي چهارگزینه اي زیر، گزینۀ مناسب را انتخاب کنید. -کدام گزینه از مهم ترین بیماری مزمن در جهان نیست ؟ الف. دیابت ب. سرطان ج. سکته قلبی د. بیماری عفونی -کدام ویتامین در بدن ذخیره نمی شود؟ الف. ویتامین A ب.ویتامین B ج. ویتامین D د. ویتامینE - کدام گزینه ،از عوارض جانبی کاهش سریع وزن نیست؟ الف. ریزش موها ب.افت فشار خون ج. شل شدن پوست صورت د.اختلالات انعقاد خون - کدام یک از عوامل زیر جزء عوامل بیولوژیکی ایجاد فساد در مواد غذایی می باشد؟ الف . جوندگان ب. حشره کش ها ج.حرارت د. ضربه - کدام یک می تواند از علائم سکته مغزی باشد؟ الف. عرق سرد ب.تهوع ج.رنگ پریدگی د. از دست دادن تکلم -کدام یک از انواع هپاتیت شایع تر است؟ الف. نوع A و B ب. نوع B و C ج. نوع C و D د. نوع E وG	1/5
5	-جدول زیر در رابطه با عوامل موثر بر سلامت است.عبارت های ستون« الف» را به عبارات مناسب در ستون «ب » متصل کنید. | الف	ب | |---|---| | تسهیلات آموزشی | عوامل محیطی | | سابقه فامیلی ابتلای بیماری | سبک زندگی | | شیوه گذراندن اوقات فراغت | دسترسی به خدمات بهداشتی و درمانی | | انجام واکسیناسیون | عوامل ژنتیکی | -جدول زیر در رابطه با بیماریهاي واگیردار و راه انتقال آنها است . هریک از موارد ستون«الف » بایکی ازموارد ستون «ب »	2

www-Kalboon.ir

	ارتباط منطقی دارد، وصل کنید. الف: وبا، پدیکلوزیس، هپاتیت، آنفولانزا ب: دستگاه تنفس، پوست و مو، دستگاه گوارش، خون	
6	تعریف کنید. الف) اصل تنوع (0/5 نمره) ب)چاقی (1 نمره) ج)تومور بدخیم(1 نمره)	2/5
7	انواع کربوهیدرات را نام ببرید .	0/5
8	هر یک از بیماری های زیر بر اثر کمبود کدام ریزمغذی ایجاد می شود؟ الف. گواتر ..... ب. پوکی استخوان ..... ج.کوتاهی قد ..... د.کم خونی	1
9	چه عواملی در میزان آب مصرفی هر فرد مؤثر است؟ (دو مورد)	0/5
10	براساس قانون تعادل انرژی برخورداری از وزن مطلوب به چه عواملی بستگی دارد؟	0/5
11	هر یک از موارد زیر مربوط به کدام یک از عوامل ایجاد فساد در مواد غذایی است؟ الف. افزودنی های مواد غذایی ....ب. رطوبت	0/5
12	دو مورد از دلایل بروز عفونت های غذایی را نام ببرید.	0/5
13	برای یافتن سرطان های زیر چه آزمایش های شایع غربالگری را انجام می دهند؟ الف) سرطان سینه ..... ب) سرطان روده ..... ج) سرطان رحم ..... د) سرطان پروستات	1
14	دو مورد از علائم هشدار دهنده سرطان را بنویسید.	1
15	چهار مورد از علائم معمول دیابت نوع 2 را نام ببرید.	1
16	بهترین راه پیشگیری از بیماری پدیکلوزیس چیست ؟	1
17	چهار مورد از علائم بیماری های دستگاه تناسلی چیست ؟	1
18	دو راه اصلی پیشگیری از انتقال اچ آی وی را بنویسید.	1
	جمع نمره	20