Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

شماره ردیف

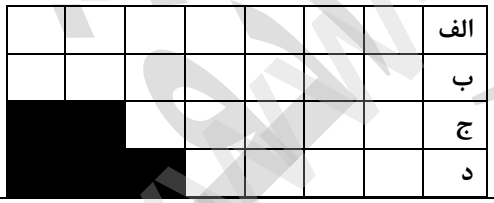
بسمه تعالی

مهر آموزشگاه

سوالات آزمون درس: سلامت و بهداشت	اداره کل آموزش و پرورش استان گلستان	ساعت شروع: ۹ صبح
پایه: دوره دوم متوسطه	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان آق قلا	تاریخ آزمون: ۱۴۰۳/۱۰/ ۱۳
رشته:	سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳	
نام و نام خانوادگی:	آموزشگاه نمونه دولتی عصمت واثقی	تعداد سوال:۱۴ تعداد صفحه:۳
نام طراح: فهیمه پایون قرنجیک	آزمون نوبت اول	مدت آزمون: ۸۰ دقیقه

ردیف	لطفا پاسخ سوالات را در پاسخنامه بنویسید. صفحه اول	بارم
۱	در موارد زیر، درست و نادرست را مشخص کنید: الف) سازگاری فرد با خودش و دیگران یکی از نشانه های سلامت روانی است. ب) افراد برخوردار از درآمد و آموزش بالاتر همیشه انتخاب و رفتارهای سالم تری دارند. پ) بدن برای عملکرد مطلوب نیازمند دریافت ۱۱ نوع اسید آمینه است. ت) از عوامل فیزیکی ایجاد فساد مواد غذایی، میتوان به تخریب بافت ماده غذایی اشاره کرد ث) امروزه با استفده از واکسیناسیون ، تعدادی از بیماری های واگیردار کنترل شده اند. ج) آلودگی با ویروس اچ آی وی یک بیماری عفونی غیر قابل کنترل است.	۱/۵
۲	در جاهای خالی کلمات مناسب بگذارید: الف) سوختگی قرنیه چشم در جوشکاران از موارد..... است. ب) سردرد ناگهانی شدید و از دست دادن تکلم از علائم سکته.....هستند . پ)اختلالات روانی مانند ..... افراد را مستعد چاقی میکند. ت) میزان نمک مصرفی در طول یک روز ، در افراد زیر ۵۰ سال ..... گرم است .	۲
۳	از بین دو گزینه ای های زیر دور کلمه مناسب خط بکشید. الف)انرژی مورد نیاز برای تداوم فعالیت های ما از طریق (کربوهیدرات-پروتیین) ها تامین می شود. ب) از عوارض (کاهش-افزایش)سریع وزن می توان به بروز سنگ کیسه صفرا اشاره کرد ج)عوارض آلودگی هوا بر روی پوست بینی ایجاد جوش های (سرسیاه-سرسفید) میباشد. د)در هنگام کار با رایانه ، روشنایی اتاق نسبت به وضعیت معمولی باید (کاهش-افزایش)یابد.	۱
۴	از بین سوالات چهار گزینه ای زیر عبارت مناسب را تیک بزنید . الف)وضعیت فردی با شاخص توده بدنی ۲۵- ۲۹/۹ از نظر چاقی در گزینه به صورت صحیح ارائه شده است ؟ ۱)چاقی درجه یک ۲)چاقی درجه دو ۳)چاقی درجه سه ۴) اضافه وزن ب)برای تشخیص سرطان دهانه رحم از کدام یک از آزمایش های زیر استفاده می شود ؟ ۱)خون. ۲)پاپ اسمیر. ۳)کلونوسکوپی. ۴)ماموگرافی	۰/۵
۵	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید. الف)تامین ، حفظ و بالا بردن سطح سلامت افراد چه نامیده میشود؟ ب)کمبود کدام ماده معدنی در بدن کودکان و نوجوانان موجب کاهش سرعت رشد و کوتاهی قد در آن ها میشود؟ پ)دمای مورد نیاز برای نگهداری غذا به صورت کاملا سرد چه مقدار است؟ ت)چرا در بیماری ایدز احتمال بروز سرطان بیشتر است ؟ ث)دو مورد از عوارض قرار گرفتن طولانی مدت در معرض اشعه زیان بار فرا بنفش را بنویسید.	۲/۵

ادامه سوالات در صفحهٔ بعدی....

ردیف	صفحه دوم	بارم
۶	با توجه به اصول تغذیه سالم به سوالات زیر پاسخ دهید . الف) تغذیه سالم چیست ؟ ۰/۷۵ ب)عادت های غذایی نادرست چه عوارضی ممکن است داشته باشد ؟ ۰/۲۵ پ)چه عاملی در شکل گیری الگوی غذایی افراد موثر است ؟ ۰/۲۵ ت)تغذیه سالم دارای چه ویژگی هایی است ؟ ۰/۷۵	۲
۷	با توجه به بیماری های واگیر دار پاسخ دهید . الف)مهم ترین بیماری هایی که از طریق دستگاه تنفسی منتقل می شوند دو مورد نام ببرید ۰/۵. ب) شایع ترین انواع هپاتیت کدام اند و احتمال مزمن شدن کدام یک بیشتر است ؟ ۰/۷۵ پ) یکی از شایع ترین بیماری های انگلی پوست ومویی چیست و این انگل کجا زندگی می کند ؟ ۰/۷۵	۲
۸	با توجه به تصویر پاسخ دهید . الف) این مدل چاقی در بین کدام جنس از زن یا مرد شایع تر است ؟ ب) چربی های اضافی بیشتر در کدام قسمت متمرکز است ؟ 	۰/۵
۹	با توجه به درس بیماری واگیر و غیر واگیر جدول زیر را کامل کنید . الف) به عنوان قاتل خاموش از آن یاد می کنند.... ب) افزایش آن ممکن است به آسیب عروقی در بدن منجر شود.... ج)انسداد این رگ می تواند به ایسمکی قلب منجر شود.... د) دوران پنجره مربوط به این بیماری می باشد .....  	۱
۱۰	شکل زیر نشان دهنده کدام بیماری چشم است ؟  	۰/۲۵
۱۱	شکل زیر فاز چند سرطان را نشان می دهد؟ توضیح کوتاه دهید .  	۰/۷۵
	ادامه سوالات صفحه بعد	

	صفحه سوم	
۱۲	با توجه به عوامل موثر بر سلامت دسته بندی کنید . (عبارات مورد نظر را در زیر جدول مربوطه بنویسید) الگوی خرید و مصرف - تامین آب آشامیدنی سالم - شغل - تسهیلات آموزشی - رنگ پوست 	عوامل محیطی	عوامل ژنتیکی و فردی	دسترسی به خدمات بهداشتی_درمانی	سبک زندگی
---	---	---	---
					۱/۲۵
۱۳	ویژگی های زهرا و علی را مطالعه کنید و بنویسید هریک نشان دهنده کدام وجوه از ابعاد سلامت هستند. الف)زهرا دختر ی۱۵ ساله است . او یک خواهر و یک برادر دارد ولی ارتباط زیادی با آن ها ندارد . او بیشتر وقت خودرا در فضای مجازی می‌گذراند و مسوولیت پذیری کمی دارد. ب) علی پسری ۱۶ یک سال است که به بیماری سرطان مبتلا است . او برای تقویت روحیه خود اغلب دعا و نیایش می‌کند .	۱
۱۴	به سوالات زیرپاسخ کامل دهید. الف) منظور از کلسترول خوب و بد چیست ؟ ۱ ب)قوانین استفاده از انبار های شیردار ی و هدفون را نوشته وتوضیح دهید ۱ . پ)بیماری های ناشی از غذا به چند دسته تقسیم می شوند ؟ ۱/۵ ت)انواع دیابت را نام برده و دوگام پیشگیری از دیابت را بنویسید ۱ .	۴/۵
موفق باشید	جمع نمره ۲۰	

شمارهٔ ردیف

مهر آموزشگاه

بسمه تعالی

نام و نام خانوادگی:	اداره کل آموزش و پرورش استان گلستان مدیریت آموزش و پرورش شهرستان آق قلا سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳ آموزشگاه نمونه دولتی عصمت واثقی	ساعت شروع: ۹ صبح
پاسخنامهٔ سوالات آزمون درس: سلامت و بهداشت تعداد سوالات :۱۴ تعداد صفحات :۲		تاریخ آزمون: ۱۳ /۱۴۰۳/۱۰
پایه و رشتهٔ تحصیلی: دوازدهم انسانی/تجربی کلاس:		آزمون نوبت اول مدت آزمون:۸۰ دقیقه

ردیف	*طراح سوال: فه‌یمه پایون قرنجیک* پاسخ سوالات	بارم
۱	الف) ..... ب) ..... پ) ..... ت) ..... ث) ..... ج)	۱/۵
۲	الف) ..... ب) ..... پ) ..... ت)	۲
۳	الف) ..... ب) ..... پ) ..... ت)	۱
۴	الف) ..... ب)	۰/۵
۵	الف) ..... ب) ..... ج) ..... د) ..... ه)	۲/۵
۶	الف) ..... ب) ..... پ) ..... ت)	۰/۷۵ ۰/۲۵ ۰/۲۵ ۰/۷۵
۷	الف) ..... ب) ..... پ)	۰/۵ ۰/۷۵ ۰/۷۵
		۱۱/۵

www-kanoon-ir

	ادامه پاسخنامه صفحه بعد	
	صفحه دوم	
۸	الف) ..... ب)	۰/۲۵ ۰/۲۵
۹	الف ب ج د	۱
۱۰	.....	۰/۵
۱۱	.....	۰/۷۵
۱۲	عوامل محیطی | عوامل ژنتیکی و فردی | دسترسی به خدمات بهداشتی_درمانی | سبک زندگی	۱/۲۵
۱۳	.....	۱
۱۴	الف) ..... ب) ..... پ) ..... ت)	۱ ۱ ۱/۵ ۱
	موفق باشید	
	نمره با عد د : **نمره باحرف :** **نام و نام خ دبیر :فهیمه پایون تاریخ و امضا ۱۴۰۳/۱۰/**	