Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

نام آموزشگاه: دبیرستان طبرستان	**اداره کل آموزش وپرورش مازندران** **اداره سنجش آموزش وپرورش** **مدیریت آموزش وپرورش شهرستان نوشهر**	**تاریخ امتحان: ۳/ ۱۰ /۱۴۰۳**	**محل مهر آموزشگاه**
آزمون درس: سلامت و بهداشت		**ساعت برگزاری: ۱۰ صبح**	
نام ونام خانوادگی: **نام کلاس: دوازدهم (۳۰۱)**		**زمان آزمون : ۷۰ دقیقه**	
رشته تحصیلی: ریاضی نوبت: اول		**تعداد سوال: ۱۶** **شماره صندلی:**	**تعداد صفحه: ۲ صفحه**

ردیف	سوال	بارم
۱	درستی یا نادرستی هر یک از عبارت های زیر را مشخص کنید. الف) خود مراقبتی، گام اول در حفظ سلامت خویش است. ب) اسیدهای چرب اشباع موجب افزایش سطح کلسترول خون می شوند. ج) چاقی با الگوی سیب خطر ابتلا به بیماری های قلبی – عروقی را افزایش می دهد. د) یکی از شایع ترین بیماری های انگلی که از طریق پوست و مو منتقل می شود، بیماری پدیکلوزیس است. ه) غلات وسبزی ها از منابع اصلی کربوهیدرات های ساده می باشند. و) آستیگماتیسم نوعی عیب انکساری چشم است که تنها بر دید نزدیک تاثیر می گذارد.	۱/۵
۲	جاهای خالی را با کلمات یا عبارت های مناسب پر کنید. الف) قابل درک ترین بعد سلامت ، بعد ..... است. ب) سردرد ناگهانی شدید و از دست دادن تکلم از علائم سکته ..... است. ج) برخی بیماری ها مانند ..... و کوشینگ موجب بروز چاقی می شوند. د) بیشترین قسمت کلسترول در بدن در ..... ساخته می شود. ه) عامل اصلی پوسیدگی دندان ، مواد ..... می باشند. و) قاعدگی های نامنظم در خانم ها ممکن است در اثر اختلالات ..... رخ دهند.	۱/۵
۳	از بین کلمات داخل پرانتز گزینه مناسب را انتخاب کنید. الف) در چشم های افراد نزدیک بین معمولا کره چشم (کوچک تر – بزرگ تر) از حد طبیعی است. ب) توانمندی و پختگی شخصیتی بلوغ (/ روانی / اجتماعی) ازدواج محسوب می شود. ج) لازم است واکسن (دیفتری – سرخجه) برای زنانی که نسبت به ان ایمنی ندارند حتما سه ماه قبل از بارداری تجویز شود. د) قند و چربی در (بالای – پایین) هرم غذایی قرار می‌گیرند. ه) اسهال خونی از بیماری هایی است که از طریق دستگاه (تناسلی – گوارش) منتقل می‌شود. و) ویروس HIV تنها در(گلبول قرمز - گلبول سفید) قادر به ادامه حیات است.	۱/۵
۴	اصطلاحات زیر را تعریف کنید. الف) سبک زندگی سالم: ب) سلول جهش یافته: ج) حدت بینایی:	۱/۵

www-kanoon.ir

۵	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید. الف) مصرف فیبر باعث جلوگیری از کدام مشکل در دستگاه گوارش می‌شود؟ ب) کدام نوع چربی معمولاً از طریق ماهی تأمین می‌شود؟ ج) در جامع ترین تعریف سلامت ، کدام جنبه از سلامت مورد غفلت واقع شده است؟ د) حیاتی ترین نیاز غذایی انسان، نیاز به چه ماده ای می باشد؟ ه) شایع ترین بیماری مزمن در جوامع امروزی که از آن به عنوان قاتل خاموش یاد می شود ، را نام ببرید؟ و) اصلی ترین روش پیشگیری در همه بیماری های عفونی چیست؟ ز) عارضه قلبی نرسیدن خون کافی به عضله قلب چه نامیده می‌شود؟ ح) از آزمایش پاپ اسمیر برای تشخیص کدام نوع سرطان استفاده می‌شود؟	۲
۶	نقش هریک از مواد زیر را در بدن بنویسید. الف) پروتئین : ب) کلسیم:	۱
۷	کمبود هر یک از ریز مغذی های زیر منجر به چه عارضه ای می شود؟ الف) ید : ب) آهن :	۰/۵
۸	پیر چشمی چگونه ایجاد می شود؟	۰/۵
۹	توضیح دهید، چرا افزایش LDL سبب افزایش بیماری های قلبی عروقی می‌شود؟	۰/۵
۱۰	از مهم ترین علامت های بالینی در سکته قلبی را بنویسید؟ (سه مورد)	۱/۵
۱۱	نکات لازم جهت جلوگیری از انتقال بیماری های هپاتیت B از فرد آلوده در یک خانواده به دیگر افراد را بیان کند؟ (سه مورد)	۱/۵
۱۲	از علل بیماری دیابت نوع یک ، را بیان کنید.(دو مورد)	۱
۱۳	بوی نامطبوع بدن چگونه ایجاد می شود؟	۱/۵
۱۴	دو قانون استفاده از ابزار های شنیداری و هدفون را بنویسید؟	۱
۱۵	چرا داشتن خواب کافی در دوران کودکی و نوجوانی اهمیت دارد؟	۱/۵
۱۶	عواملی که بر باروری زوجین موثر است را نام ببرید (سه مورد)	۱/۵