Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

نام و نام خانوادگی:	باسمه تعالی اداره کل آموزش وپرورش استان گیلان مدیریت آموزش وپرورش شهرستان رودبار دبیرستان غیردولتی پردیس نوبت اول :دی ماه۱۴۰۳	نام درس: سلامت و بهداشت	محل مهر
دبیر: خانم گلشن		تاریخ امتحان:۱۴۰۳/۱۰/۲۲	
رشته: ریاضی/تجربی		تعداد صفحه: ۳ صفحه	تعدادسؤال : ۲۱
پایه: دوازدهم	سال تحصیلی: ۱۴۰۴-۱۴۰۳	وقت آزمون: ۶۰ دقیقه	زمان شروع: ۸/۳۰

ضمن خیر مقدم به دانش آموزان عزیز سوالات زیر را به دقّت بخوانید و با توکّل به خدا وآرامش خاطر پاسخ دهید.

نام ونام خانوادگی و امضای دبیر:

نمره باعدد:

نمره با حروف:

ردیف	**سؤالات** (در همین برگه پاسخ داده شود.)	بارم
۱	سوالات صحیح و غلط ۱. دیابت نوع یک، شایع‌ترین نوع دیابت است. ۲. بهداشت؛ تامین، حفظ و بالابردن سطح سلامت است. ۳. گام اول برنامه‌ریزی برای خودمراقبتی، کسب مهارت‌های لازم است. ۴. چاقی با الگوی سیب در بین زنان شایع‌تر است.	۱
۲	جاهای خالی را باکلمات مناسب پر کنید. ۱. یکی از شایع‌ترین بیماری‌های انگلی که از طریق پوست و مو به دیگران سرایت می‌کند ..... است. ۲. در فرهنگ متعالی اسلام سلامت به عنوان یک ..... مطرح شده‌است. ۳. در بین عوامل موثر بر سلامت ..... با سهم ۵۰٪ بیشترین تاثیر را بر سلامت افراد دارد. ۴. امروزه ..... به مثابه یک امر زیربنایی و مهم، عامل اساسی و موثر در توسعه مطرح است.	۱
۳	سوالات چهارگزینه‌ای ۱. بیماری هپاتیت انواع مختلفی دارد کدام یک از موارد زیر جزء انواع هپاتیت نیست؟ ۱) A ۲) G ۳) GB ۴) GD ۲. کمبود کدام ریزمغذی موجب گواتر می‌شود؟ ۱) ید ۲) کلسیم ۳) آهن ۴) ویتامین D ۳. ویتامین ..... مورد نیاز بدن در اثر تابش نور مستقیم آفتاب بر پوست ساخته می‌شود. ۱) A ۲) کلسیم ۳) آهن ۴) ویتامینD ۴. برای تشخیص سرطان پروستات در مردان از آزمایش غربالگری ..... استفاده می‌شود. ۱) آزمایش خون ۲) آزمایش خون مخفی ۳) آزمایش کولونوسکوپی ۴) پاپ‌اسمیر	۱
۴	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید. ۱. آزمایش خون مخفی در مدفوع مربوط به کدام یک از بیماری‌های سرطان است؟ ۲. راه‌های انتقال ویروس HIV کدامند؟ (۲مورد) ۳. عوامل چاقی را نام ببرید. ۴. بیماری‌هایی که از طریق دستگاه تنفس منتقل می‌شوند را نام ببرید.	۱

www.kanoon.ir

۵	انواع خود مراقبتی را نام ببرید. (۴مورد)	۱
۶	گام‌های پیشگیری از دیابت را بنویسید. (۴مورد)	۱
۷	اصطلاحات زیر را تعریف کنید. الف) فشارخون ب) بیماری غیرواگیر	۱
۸	منظور از دوران پنجره در بیماری ایدز چیست؟	۱
۹	دو مورد از علائم سکته مغزی را بنویسید.	۰/۵
۱۰	الگوی گلابی در چاقی چیست؟	۱
۱۱	از مهم‌ترین عوامل خطر ابتلا به بیماری قلبی-عروقی را نام ببرید. (۴مورد)	۱
۱۲	انواع چربی‌های موجود در مواد غذایی را نام ببرید و یکی را به دلخواه توضیح دهید.	۱/۵
۱۳	علائم سکته قلبی را نام ببرید.	۱
۱۴	تومور را تعریف کنید و به چند دسته تقسیم می‌شوند؟	۱
۱۵	بیماری‌هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می‌شود را نام ببرید.	/۷۵ ۰
۱۶	آداب صحیح خوردن و آشامیدن در فرهنگ اسلامی که بر آن توصیه شده را بنویسید.	۱
۱۷	رعایت بهداشت فردی افراد در فرآیند تولید غذا را نام ببرید. (۴مورد)	۱

www-kanoon-ir

۱۸	با توجه به شکل روبرو به سوالات زیر پاسخ دهید. الف) سارا در کدامیک از ابعاد سلامت دچار اختلال می‌باشد؟  ب) تصویر روبرو نشانه کدام بیماری است؟ 	/۷۵ ۰
۱۹	شکل روبه‌رو مربوط کدام قانون است؟ 	۰/۵
۲۰	شاخص توده بدنی شخصی با قد۱۶۹ سانتی‌متر و وزن ۶۳کیلوگرم را محاسبه کنید. (باذکر فرمول)	۱
۲۱	علت نیاز بدن به پروتئین‌ها چیست؟	۱
« موفّق باشید. »	**جمع نمرات : ۲۰ نمره**	