Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

نام ونام خانوادگی:	باسمه تعالی	تاریخ امتحان: ۱۴۰۳ / ۱۰ /۰۳	
	اداره کل آموزش و پرورش استان آذربایجان غربی	مدّت پاسخ‌گویی: ۵۰ دقیقه	
ماده درسی: سلامت وبهداشت	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان پلدشت	ساعت شروع: ۱۱ صبح	
پایه و رشته: دوازدهم تجربی ۱ و ۲ +انسانی ۱ و ۲	دبیرستان شهید مدنی	نمره با عدد:	
شماره صندلی:	دی ماه سال تحصیلی۱۴۰۳/۱۴۰۴	نمره با حروف:	

ردیف	متن سؤال‌ها (۱۵ سوال در ۲ صفحه)	بارم
۱	درست و نادرست بودن را در هر مورد مشخص کنید الف) در مرحله اول ایدز چون ویروس در بدن وجود ندارد وانتی بادی تولید نشده است نتیجه ازمایش منفی است . صحیح غلط ب) افراد برخوردار از درامد بالاتر با اینکه تنوع انتخاب بیشتری دارند الزاما انتخاب های درست تری انجام نمیدهند . صحیح غلط ج)از نظر سازمان بهداشت جهانی معنای سلامت فقط برخورداری از سلامت کامل جسمانی ونداشتن نقص عضو میباشد. صحیح غلط د) فردی با شاخص توده بدنی ۲۷ به چاقی مبتلاست . صحیح غلط ت) با بالا رفتن سطح HDLدر خون میزان کلسترول رسوب داده شده در رگها کاهش می یابد. صحیح غلط پ) با هر بار خوردن مواد غذایی محیط پلاک میکروبی قلیایی میشود . صحیح غلط	۱/۵
۲	جاهای خالی را کامل کنید الف) امکانات وتسهیلات اموزشی از عوامل ..... موثر بر سلامت است. ب) جگر منبع غنی از ویتامین ..... میباشد . ج) اولین گام برای حفظ سلامت خویش ..... است. د) احتمال ایجاد وضعیت " انژین صدری " در الگوی چاقی ..... بیشتر دیده میشود.	۱
۳	در هر کدام از موارد زیر کدام ازمایش غربالگری سرطان انجام می شود ؟ الف) سرطان روده ب) سرطان سینه	۱
۴	گزینه درست را مشخص کنید ؟ ۱) کدام یک از موارد زیر میتواند دارای پروتئین کامل باشد ؟ الف) حبوبات ب) تخم مرغ ج) غلات د) خشکبار ۲) مصرف مقادیر کافی از مواد غذایی یعنی اصل .. الف) تعادل ب) تنوع ج) تناسب د) تغییر ۳) نگهداری مواد غذایی فاسد شدنی در یخچال برای مقابله با کدام یک از عوامل ایجادفساد در مواد غذایی میباشد ؟ الف) مکانیکی ب) فیزیکی ج) بیولوژیکی د) شیمیایی ۴) کمبود کدام ریز مغذی موجب بیماری گواتر میشود ؟ الف) ید ب) کلسیم ج) اهن د) روی	۲
۵	در صورت ابتلای یکی از اعضای خانواده یا نزدیکان به بیماری هپاتیت B کدام موارد را باید رعایت کرد ؟ دو مورد	۱
۶	جواب کوتاه بنویسید : الف) از کدام بیماری به بعنوان قاتل خاموش نام برده می شود؟ ب) بر اساس هرم مواد غذایی ازپایین به بالا حجم مواد غذایی چه تغییری میکند ؟ پ) احتمال بروز بیماری قلبی در کدام نوع الگوی چاقی بیشتر است ؟ د) انتخاب های سالم متناسب با موقعیت های زندگی چه نام دارد؟ ر) کدام گروه از مواد مغذی به صورت گلیکوژن ذخیره میشود ؟ ز) کدام بیماری های جسمی در بروز چاقی موثر هستند؟ یک مورد	۲/۲۵

www-kanoon.ir

	ع) شایع ترین نوع هپاتیت کدامند ؟ غ) توانمندی لازم برای اداره امور فرزند وهمسر خود کدام نوع بلوغ میباشد.	
۷	گزینه مناسب را از بین کلمات داخل پرانتز انتخاب کنید؟ الف) مقداری از (LDL - HDL) خون اکسید شده ودیواره رگها را سخت وتنگ میکند. ب) بیماری سوزاک از بیماری هایی است که از طریق دستگاه (گوارش – تناسلی) منتقل میشود. ج) ویتامین (E / B) معمولا در کبد ذخیره می شود. د) در چشم های افراد نزدیک بین معمولاً کرۀ چشم (کوچکتر / بزرگتر) از حد طبیعی است. ر) تنفس بوی بد صبح گاهی ناشی از (افزایش – کاهش) ترشح بزاق و افزایش میزان تخمیر میباشد. ز) در دیابت نوع (یک - دو) انسولین به اندازه کافی وجود دارد و بدن به آن پاسخ نمی دهد.	۱/۵
۸	الف) منظور از دوران پنجره در بیماری ایدز چیست ؟ ب) چرا پیشگیری بر درمان مقدم است ؟دو مورد	۲
۹	در ارتباط با رعایت بهداشت چشم پاسخ دهید الف) دو مورد از مهمترین موارد برق زدگی در چشم کدامند ؟ ب)علت پیر چشمی چیست ؟ ج) در کدام بیماری چشم اشیاء به صورت چند تصویر کنارهم دیده میشود ؟	۱/۲۵
۱۰	هر کدام از موارد زیر ازکدام ابعاد سلامت است. ۱) تعهد ۲) سازگاری فرد با خودش ودیگران ۳) ابراز دریافت های قلبی ۴) امیدواری	۱
۱۱	دو قانون استفاده از ابزار شنیداری وهد فون را بنویسید.	۱
۱۲	روش های نامناسب کاهش وزن کدامند ؟دو مورد)	۱
۱۳	هر کدام از موارد زیر چه ارتباطی با بیماری های قلبی دارند ؟ الف) اسید های چرب غیر اشباع ب) اسید های چرب ترانس	۱
۱۴	جواب دهید الف) برای پیشگیری از کدام یک از بیماری های مقابل می توان از واکسن استفاده کرد ؟ ۱) دیابت نوع ۲ ۲) هپاتیت ب) به طور معمول با افزایش سن نیاز انسان به خواب کمتر میشود یا بیشتر ؟ ج) ویروس ایدز از طریق کدام یک از موارد مقابل منتقل نمیشود ؟ ۱) نیش پشه ۲) سرنگ مصرف شده د) بر اساس قانون تعادل انرژی در صورتی که کالری دریافتی از کالری مصرفی بیشتر باشد وزن چه تغییری میکند ؟	۲
۱۵	چاقی را تعریف کنید ؟	/۵
	موفق وسربلند باشید . بروکی	۲۰