Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

به نام خدا

جمهوری اسلامی ایران / وزارت آموزش و پرورش

سازمان آموزش و پرورش استان مازندران/ اداره آموزش و پرورش چمستان

آزمون پایانی درس سلامت و بهداشت دیماه ۱۴۰۳ دبیرستان شهید مطهری تاریخ: ۱۴۰۳/۱۰/۱۷ ساعت شروع: ۸ صبح وقت: ۶۰ دقیقه

نام و نام خانوادگی: پایه دوازدهم رشته :

سؤال	**لطفاً پاسخ سؤالات ، در جای مخصوص پاسخ ها (در همین برگه) نوشته شود .**	بارم
۱	کدام یک از عوارض چاقی زیر ، به عنوان مشکل غددی به حساب می آید؟ الف) آسم ب) سنگ صفرا ج) بلوغ زودرس د) انعقاد خون	۰/۵
۲	سه مورد از مهمترین بیماری های مزمن جهان را نام ببرید که از نظر سازمان بهداشت جهانی ، به سبک زندگی مربوط است .	۰/۷۵
۳	گام های پیشگیری از بیماری دیابت نوع ۲ کدامند (حداقل ۴ مورد) ؟	۱
۴	آیا گوش پاک کن وسیله مناسبی برای پاک کردن گوش هست یا خیر؟ با دلیل توضیح دهید .	۱
۵	چه علائمی می توانند به عنوان نشانه های سرطان باشند(حداقل پنج مورد) ؟	۱/۲۵
۶	ابعاد سلامت را از دیدگاه دین اسلام نام برده و در مورد یکی از آنها توضیح دهید .	۱/۵
۷	ویتامین های محلول در چربی کدامند؟ مزیت این ویتامین ها و عیب آنها در مقایسه با ویتامین های محلول در آب چیست ؟	۱/۵
۸	سه اصل تغذیه سالم را نام برده و در مورد هر یک ، مختصرا توضیح دهید .	۱/۵
۹	انواع الگوهای چاقی را نام برده و تفاوت های آنها را بنویسید .	۱/۵
۱۰	هر چهار مورد از عوامل ایجاد فساد در مواد غذایی را نام برده و در مورد یکی از آنها توضیح دهید .	۱/۵
۱۱	چه عواملی در طول شبانه روز، فشارخون را تغییر می دهند(ذکر حداقل شش مورد) ؟	۱/۵
۱۲	برای پیشگیری از ابتلا به بیماری ها و انگل های روده ای ، رعایت چه نکاتی ضروری است(ذکر شش مورد کافی است) ؟	۱/۵
۱۳	چه مواردی را تا به امروز، نمی توان به عنوان روش های انتقال ویروس ایدز به حساب آورد (ذکر شش مورد) ؟	۱/۵
۱۴	منظور از HDL و LDL خون چیست ؟ با هم مقایسه نمایید (شباهت و تفاوت) .	۱/۵
۱۵	چهار عامل پوسیدگی دندان را نام برده و در مورد هر یک ، مختصرا توضیح دهید .	۲
** در هر موقعیتی، همواره تلاش کنید که یکی از بهترین ها باشید . ** با آرزوی توفیق ؛ ق اصغری	جمع نمره	۲۰

پاسخ سوالات :

Scanned with CamScanner