Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

نام ونام خانوادگی:	مدیریت آموزش و پرورش نطنز	نام درس :سلامت و بهداشت	**مهر آموزشگاه**
نام پدر:	کارشناسی سنجش وارزشیابی تحصیلی	تاریخ امتحان:**۱۴۰۳/۱۰/۲** مدت امتحان: **۷۵ دقیقه**	
نام دبیر:	دبیرستان امام خمینی (ره) نطنز	پایه و رشته: دوازدهم / تجربی / ریاضی و انسانی	

سال تحصیلی : **۱۴۰۴-۱۴۰۳** دیماه	نمره کتبی :	نمره شفاهی عملی:
تعداد صفحه: **۲** شماره دانش آموزی:	نام ونام خانوادگی **مصحح**:	تاریخ و امضا:

ردیف	شرح سوالات	بارم
۱	**درستی یا نادرستی هریک از جملات زیر بدون ذکر دلیل مشخص کنید:** الف: کمتر بودن عوارض جانبی از مزایای برتری درمان بر پیشگیری می باشد. ب: کربوهیدرات ها در بدن به شکل گلوکز و در کبد و ماهیچه ها ذخیره می شوند. ج: حدود ۳۰۰ گرم کاهش وزن در طول یک هفته در محدوده مجاز کاهش وزن می باشد. د: اختلال در کار اندام ها از مواردی است که منجر به رنج بردن فرد بیمار می شود. هـ بیماری های غیرواگیر مجموعه ای از بیماری ها با عامل مشخص می باشند. و: کاهش خونرسانی به قلب ایسکمی نام دارد که پس از آنژین صدری رخ می دهد. ز: در صورت ابتلا به بیماری های روده ای باید از خوردن کاهو و سبزی های خام خودداری کرد. س: تاکنون دارویی جهت درمان یا کاهش تعداد ویروس **HIV** کشف نشده است. ش: در تالاسمی مینور فرد حامل ژن بیماری بوده ولی بیمار تالاسمی نیست. ف: به مراحل مختلف آلودگی به ویروس **HIV** ایدز می گویند.	۲/۵
۲	**در هریک از عبارات زیر، جای خالی را با کلمات مناسب تکمیل کنید.** الف: تامین سلامت مستلزم رعایت ..... است. ب: سلامت ..... را می توان آسان تر از ابعاد دیگر سلامت مشاهده کرد. ج: به طور کلی بیشتر رفتارهایی که به سلامتی منجر می شود محصول ..... است. د: یکی از رموز سلامتی برخورداری از ..... می باشد. هـ دو الگوی معروف چاقی، الگوهای ..... و ..... است. و: از بیماری های غذایی ناشی از انگل های گوشت می توان از ..... در ..... نام برد. ز: قلب یک پمپ عضلانی توخالی به اندازه ..... است. س: زمان طلایی برای نجات فرد مبتلا به سکته مغزی ..... است. ش: بیماری ایدز و ..... از بیماری های منتقله از طریق خون و ترشحات بدن می باشند. ف: در ،..... شکل غیر عادی قرنیه موجب تاری دید می شود. ق: باتوجه به اینکه آکنه درمان قطعی ندارد با افزایش سن شدت آن ..... می شود. ط: اولین شرط ازدواج..... زن و مرد می باشد.	۳
۳	**در هریک از موارد زیر گزینه صحیح را انتخاب کنید.** **الف) بیشترین کلسترول بدن توسط ..... ساخته می شود.** الف: کبد ب: کلیه ج: طحال د: ماهیچه **ب) بیشتر حملات قلبی بصورت ..... و با یک درد ..... شروع می شود.** الف: سریع - معمولی ب: سریع - شدید ج: آهسته - معمولی د: آهسته - شدید **ج) تشخیص به موقع سرطان ها با انجام ..... صورت می پذیرد.** الف: خودآزمایی ب: غربالگری ج: آزمایش خون د: موارد الف و ب **د: کدامیک از موارد زیر از عوامل کنترل کننده بیماری های واگیردار در حال حاضر نیست.** الف: رعایت بهداشت فردی ب: افزایش آگاهی عمومی ج: بهسازی محیط د: بهبود وضعیت تغذیه **ه) مهمترین بیماری های ویروسی از چه طریقی انتشار می یابند.** الف: دستگاه تنفسی ب: دستگاه گوارش ج: دستگاه ادراری-تناسلی د: پوست **و) حدیث « هیچ بنایی در اسلام از ازدواج در نزد خدا محبوب تر نیست. » از کیست؟** الف: پیامبراسلام ب: امام علی ج: امام صادق د: امام رضا **ز) ..... از مهمترین مسئولیت های زوجین بوده و از اهمیت خاصی برخوردار است.** الف: انتخاب صحیح همسر ب: برنامه ریزی برای فرزندآوری ج: اطلاع از مبانی ازدواج در اسلام د: تربیت فرزند	۱/۷۵

www-kanoon-ir

۴	**تعریف سلامت از نظر بقراط را بنویسید.**	۰/۵
۵	**مهمترین بیماری های مزمن که ارتباطی مستقیم با سبک زندگی دارند شامل چیست؟**	۰/۷۵
۶	**انواع چربی های موجود در موادغذایی را نام برده و بیان کنید هرکدام در چه مواد غذایی یافت می شوند؟**	۱
۷	**مشخص کنید به ازای مصرف هرگرم از مواد زیر چند کیلوکالری انرژی تولید می شود؟** کربوهیدرات: چربی: پروتئین:	۰/۷۵
۸	**مهمترین منابع ید را نام برده و بگویید چرا در کشور ما باید از نمک های یددار تصفیه شده استفاده کرد؟**	۱
۹	**منظور از چاقی چیست؟**	۱
۱۰	**دو اصل مهم که افراد چاق در کاهش وزن باید رعایت کنند چیست؟**	۰/۵
۱۱	**چهار مورد از عوامل ایجادکننده فشاد در موادغذایی را نام ببرید:**	۱
۱۲	**فشار ماکزیمم و فشار مینیمم ناشی از چیست؟**	۰/۵
۱۳	**منظور از سکته قلبی یا مغزی چیست؟**	۰/۵
۱۴	**چگونه سرطان موجب از بین رفتن سلامت فرد و مرگ او می شود؟**	۰/۷۵
۱۵	**انواع دیابت را نوشته و براساس سن مبتلایان مقایسه کنید.**	۰/۵
۱۶	**نگرانی مهم در رابطه با بیماری های واگیردار چیست؟**	۰/۵
۱۷	**چهار مورد از راه های انتقال ویروس HIV به بدن را نام ببرید**	۱
۱۸	**دو مورد از عیوب انکساری چشم را نام ببرید:**	۰/۵
۱۹	**دو قانون استفاده از هدفون را بنویسید:**	۰/۵
۲۰	**دلیل علمی بوی نامطبوع بدن چیست؟**	۰/۵
۲۱	**پوسیدگی دندان ها چگونه ایجاد می شود؟**	۰/۵
۲۲	**در چه صورتی مشاوره ژنتیک لازم است؟**	۰/۵
جمع	**شیرینی یکبار پیروزی به تلخی صد بار شکست می‌ارزد.**	۲۰