Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

سؤالات امتحان درس: سلامت و بهداشت		نام و نام خانوادگی:	ساعت شروع:
رشته: تجربی و ریاضی	تعداد صفحه: 2	پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه	تاریخ امتحان: 1403/10/11
مدت امتحان: 60 دقیقه	دانش آموزان روزانه در نوبت دی ماه 1403	آموزشگاه متوسطه دوره دوم عاشورا شهرستان قلعه گنج	

سؤالات «پاسخ نامه دارد»

ردیف	سؤالات	نمره
1	درست یا نادرستی هریک از عبارت های زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید. الف) در حفظ و تامین سلامت به طور حتم درمان بر پیشگیری مقدم است. ب) خودمراقیبتی گام اول در حفظ سلامتی خویش است. ج) رشد ،ترمیم و حفظ بافت های عضلانی از عملکرد های چربی ها در بدن است. د) چاقی با الگوی سیب برخلاف الگوی گلابی خطر بیماری های قلبی-عروقی را افزایش می دهد.	1
2	در هریک از عبارت های زیر جاهای خالی را با کلمات مناسب پرکنید. الف) چاقی با الگوی ..... در بین زنان شایع تر است. ب) زمانی پخت غذا کامل است که همه ی بخش های ان حداقل ..... درجه ی سانتیگراد حرارت دیده باشند. ج) در سکته مغزی،مدت زمان طلایی برای نجات فرد تنها ..... ساعت است. د) از آزمایش های شایع در غربالگری سرطان میتوان به ماموگرافی در تشخیص ..... اشاره کرد.	2
3	در پرسش های زیر گزینه مناسب را انتخاب کنید. الف) راه انتقال کدامیک متفاوت است. ۱)هپاتیت ۲)وبا ۳) بیماری انگل های روده ای ۴) اسهال خونی ب)" قضاوت نسبتا صحیح در برخورد با مسائل " نشان دهنده کدام بعد سلامت است. ۱) معنوی ۲) اجتماعی ۳) روانی ۴) جسمانی ج)کمبود کدام ریز مغذی موجب گواتر می شود. 1) آهن ۲) کلسیم ۳) فسفر ۴) ید د) کدامیک دز عوامل بیولوژیکی ایجاد فساد در مواد غذایی می باشد؟ ۱)افزودنی ها ۲) جوندگان ۳)ضربه دیدن ۴)رطوبت	2
4	اصطلاحات زیر را تعریف کنید. الف) بیماری های غذازاد ب) ایسکمی قلب ج) فشار خون د) اصل تنوع	4

www-kanoon-ir

5	از بین کلمات داخل پرانتز گزینه مناسب را انتخاب کنید. الف) پدیکلوزیس یکی از شایع ترین بیماری های (انگلی – ویروسی) می باشد. ب) ویتامین (A – B) در بدن ذخیره نمیشود. ج) افرادی با شاخص توده بدنی ۲۹/۹ -۲۵(معمولی- اضافه وزن) در نظر گرفته می شوند. د) هر چه از پایین هرم غذایی به سمت بالا حرکت کنیم حجم مواد غذایی(بیشتر – کمتر) می شود.	2
6	به پرسش های زیر پاسخ کوتاه دهید. الف) ویروس نقص ایمنی انسانی که باعث بیماری عفونی می شود چه نام دارد ؟ ب) بیشترین علل مرگ و میر در ایران در اثر کدام نوع از بیمارها است ؟ ج) دو مورد از اصول رعایت بهداشت محیط در محل تهیه ،توزیع و نگهداری مواد غذایی را بنویسید؟ د) بر اساس قانون تعادل انرژی، تغذیه، تنظیم وزن و برخورداری از وزن مطلوب به چه عواملی بستگی دارد؟ ه) در هرم غذایی پایین ترین بخش مربوط به کدام گروه از مواد غذایی می باشد؟ و) وقت گذراندن با خانواده مربوط به کدام یک از انواع خود مراقبتی است؟ ر) "امکانات و تسهیلات آموزشی" جزو کدام یک از چهار عامل موثر بر سلامت است؟	3.5
7	چه عواملی در میزان آب مصرفی هر فرد تاثیر دارد؟ (۲مورد)	0.5
8	از عوارض کاهش سریع وزن به دو مورد اشاره کنید؟	1
9	چه زمانی می گوییم ماده غذایی دچار فساد شده است؟(۲مورد)	1
10	چهار مورد از علائم هشدار دهنده سرطان را نام ببرید.	1
11	در بیماری پدیکلوزیس، انگل شپش سر دقیقا در کدام قسمت های بدن انسان زندگی می کند؟	1
12	چرا به فشار خون بالا قاتل خاموش می گویند؟	1
	موفق باشید	20