Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

نام:	باسمه تعالی	پایه ورشته	دوازدهم مشترک
نام‌خانوادگی:	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان لاشار	تاریخ امتحان:	۱۴۰۳/۱۰/۰۶
نام پدر:	**آموزشگاه:** شبانه روزی نمونه دولتی راه انبیاء	ساعت برگزاری:	۱۰صبح
شماره دانش‌آموزی:	محل مهر آموزشگاه	مدت امتحان:	**دقیقه**
نام درس: **سلامت وبهداشت**	**شماره صفحه: ۱**	**تعداد صفحه: ۲**	

مصحح اول		**مصحح دوم (در صورت اعتراض و درخواست کتبی دانش‌آموز)**	
نام و نام‌خانوادگی دبیر تصحیح:	تاریخ و امضا:	نام و نام‌خانوادگی دبیر تصحیح:	تاریخ و امضا:
نمره با عدد:	نمره با حروف:	نمره با عدد:	نمره با حروف:

ردیف	سوالات	بارم
۱	**درستی یا نادرستی هر یک از عبارتهای زیر را بدون ذکر علّت مشخص کنید.** **الف(سازمان بهداشت جهانی ، سلامت را تنها محدود به نداشتن بیماری و نقص عضو میداند.** **ب(داشتن قدرت تطابق با شرایط محیطی و بروز عکس العمل مناسب در برابر مشکلات را نشان دهندهٔ سلامت و روان فرد است .** **ج(خود مراقبتی حدود نیمی از رفتارهایی که به سلامت ما منجر میشود را شامل میشود.** **د(به ازای مصرف هر گرم کربوهیدرات ۴ کالری انرژی در بدن ما آزاد میشود.** **هـ(ماهیهای پرچرب مثل ماهی سالمون منبع غنی ویتامین «د» هستند.** **و(چنانچه میزان کالری دریافتی بیش از میزان کالری مصرفی باشد ،وزن افزایش مییابد .** **ز(عفونتهای غذایی به علت آلودگی موادغذایی به باکتریها، ویروسها و سایر عوامل بیماریزا ایجاد میشود.** **ی(پلاکی که در رگهای خونی تجمع پیدا میکند مادهای مومی شکل حاوی کلسترول است.**	۲
۲	**جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید .** **الف(قابل درکترین بُعد سلامت ،..... است.** **ب(در بین عوامل مؤثر بر سلامت ،..... بیشترین تأثیر را بر سلامت افراد دارد.** **ج(..... یک نام عمومی برای برخی کربوهیدراتها است که در سبزیها، میوهها، حبوبات و غلات به وفور یافتمیشود.** **د(در بین اصول تغذیه سالم، اصل ..... به معنی مصرف انواع موادغذایی که در شش گروه اصلی غذایی قرار میگیرند است .** **هـ(مهمترین منبع طبیعی ید، ..... است.** **و(بیماریهایی نظیر ..... و..... موجب بروز چاقی میشوند.** **ز(بالارفتن مقدار مصرف اسیدهای چرب ترانس با بالارفتن خطر ابتلا به بیماریهای.... ..... ارتباط مستقیم دارد.**	۲
۳	**با توجه به اصطلاحات کتاب درسی، چهار بُعد سلامت را نام ببرید.**	۲
۴	**گام های برنامه ریزی برای خود مراقبتی را نام ببرید.)ذکر ۴ مورد کافی است(.**	۲

www-kanoon-ir

نام:	باسمه تعالی	پایه ورشته	دوازدهم مشترک
نام‌خانوادگی:	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان لاشار	تاریخ امتحان:	۱۴۰۳/۱۰/۰۶
نام پدر:	**آموزشگاه: شبانه روزی نمونه دولتی راه انبیاء**	ساعت برگزاری:	۱۰صبح
شماره دانش‌آموزی:	محل مهر آموزشگاه	مدت امتحان:	**دقیقه**
نام درس: **سلامت وبهداشت**	**شماره صفحه: ۲**	**تعداد صفحه: ۲**	

مصحح اول		**مصحح دوم (در صورت اعتراض و درخواست کتبی دانش‌آموز)**	
نام و نام‌خانوادگی دبیر تصحیح:	تاریخ و امضا:	نام و نام‌خانوادگی دبیر تصحیح:	تاریخ و امضا:
نمره با عدد:	نمره با حروف:	نمره با عدد:	نمره با حروف:

ردیف	سوالات	بارم
۵	**در خصوص پروتئینها به پرسشهای زیر پاسخ دهید.** **الف(به چه علت بدن ما به پروتئینها نیاز دارد؟** **ب(واحد سازندۀ پروتئین چه نام دارد؟** **ج(برای دریافت کامل همۀ انواع واحدهای سازنده پروتئینها چه غذاهایی میتوانیم مصرف کنیم؟ ۲ نمونه نام ببرید .**	۲
۶	**الف(دو مورد از علتهای مواجه شدن افراد به سوءتغذیه را نام ببرید .** **ب(دو مورد از مهمترین ریزمغذیهایی که کمبود آنها سبب ایجاد سوءتغذیه میشود را ،نام ببرید .** **ج(مهمترین اقدام برای پیشگیری از ابتلا به بیماریهای ناشی از کمبود ریزمغذیها چیست؟**	۲
۷	**الف(چاقی را تعریف کنید.** **ب(الگوهای متداول چاقی را نام برده و مشخص کنید هر کدام از این الگوها در کدام جنسیت شایعتر است؟**	۲
۸	**الف(چهار عاملی که سبب ایجاد فساد در مواد غذایی میشوند را نام ببرید .** **ب(مشخص کنید که هر کدام از موارد زیر در گروهِ کدام عامل ایجاد فساد قرار میگیرد.** **۱(ضربه دیدن میوهها** **۲(رطوبت زیا د** **۳(استفاده غیر مجاز از سموم دفع آفات** **۴(استفاده از افزودنیها**	۲
۹	**الف(بیماری آنژین صدری را توضیح دهید.** **ب(با توجه به متن کتاب درسی، یکی از شایعترین بیماریهای مزمن جوامع امروزی را نام ببرید.**	۲
۱۰	**الف(چگونه یک سلول طبیعی به سلول سرطانی تبدیل میشود؟** **ب(چه زمانی یک تومور ،بدخیم محسوب میشود؟** **ج(مشخص کنید در هر مورد چه آزمایشی برای تشخیص سرطان انجام میشود.** **۱- سرطان پروستات** **۲- سرطان سینه**	۲
	«موفق باشید»	**جمع نمره: ۲۰**