Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

نام و نام خانوادگی : نام پدر: **کلاس دوازدهم** (تجربی و انسانی) مهرآموزشگاه	**جمهوری اسلامی ایران** **اداره کل آموزش و پرورش استان مازندران** **اداره آموزش و پرورش شهرستان نوشهر** **نام آموزشگاه : دبیرستان دخترانه پیام دانش**	نام درس : **سلامت و بهداشت** سال تحصیلی1404-1403 نوبت : اول- دی ماه تاریخ امتحان : ۱۴۰۳/۱۰/۱۲ مدت امتحان : ۷۰ دقیقه دقیقه تعداد سوال: دبیر: خانم بائی لاشکی

ردیف	سؤالات	بارم
	۱- صحیح ☑ و غلط ☒ عبارات زیر را مشخص کنید: (۲/۵ نمره)	
	الف) سلامت در لغت نامه دهخدا به معنی رهایی یافتن است. ص ☐ غ ☐	۰/۵
	ب) خود مراقبتی گام اول در حفظ سلامت خویش است. ص ☐ غ ☐	۰/۵
	پ) در ازای مصرف هر گرم چربی ۹ کیلوکالری انرژی تولید می شود. ص ☐ غ ☐	۰/۵
	ت) ضربه دیدن در حین برداشت دسته بندی مواد غذایی جز عوامل مکانیکی است. ص ☐ غ ☐	۰/۵
	س) بیماری، نقطه ی مقابل سلامت است. ص ☐ غ ☐	۰/۵
	۲- جاهای خالی را پُر کنید: (۳ نمره)	
	الف) تأمین سلامت مستلزم رعایت ..... است.	۰/۵
	ب) آهن در ترکیب ..... خون نقش دارد.	۰/۵
	پ) واحد اندازه گیری انرژی ..... است.	۰/۵
	ت) ..... یکی از شایع ترین بیماری های مزمن در جوامع امروزی است.	۰/۵
	س) یکی از شایع ترین بیماری های انگلی ..... است.	۰/۵
	ش) پیر چشمی یکی از عیوب ..... چشم است.	۰/۵
	۳- به سؤالات زیر جواب کامل دهید: (۳/۵ نمره)	
	الف) بلوغ برای دختران از چه سنی است؟	۰/۵
	ب) در آستیگماتیسم چه چیزی موجب تاری دید می شود؟	۰/۵
	پ) مهم ترین بیماری ویروسی که از طریق دستگاه تنفسی انتشار می یابد نام ببرید؟	۰/۵
	ت) مواد غذایی بعد از مصرف در بدن به چه صورتی در می آیند؟	۰/۵
	س) چه زمان پخت غذا کامل است؟(در چه درجه ای)؟	۰/۵
	ش) چه دارویی باعث چاقی می شود؟	۰/۵
	ج) هر گرم پروتیئن چند گرم انرژی تولید می کند؟	۰/۵
	٤- به سؤالات زیر جواب کامل دهید: (۹/۵ نمره)	
	الف) مواد غذایی مورد نیاز بدن ۴ مورد را نام برده و یک مورد را توضیح دهید؟	۱/۵

www-kanoon.ir

۱	ب) در عوامل چاقی عامل روانی را توضیح دهید؟	
۱	پ) ایسکمی قلب چیست؟	
۱/۵	ت) سکته مغزی به صورت خلاصه توضیح دهید و یک مورد از عوامل پیشگیری از بیماری های قلبی و عروقی بنویسید؟	
۱	س) دوران پنجره به چه معناست توضیح دهید؟	
۱	ج) بیماری هایی که از طریق دستگاه گوارش منتقل می شود را توضیح دهید؟	
۱/۵	د) ۴ عامل پوسیدگی دندان را نام برده و یک مورد را توضیح دهید؟	
۱	ر) بلوغ جسمانی چیست؟	

۵- <u>به سؤالات ٤ گزینه ای زیر پاسخ دهید:</u> (۱/۵ نمره)

الف) این جمله از کیست:

*** سلامت بر تعادل بین اخلاط چهار گانه: صفرا ، سودا ، بلغم و خون است.** ۰/۵

۱) دانشمندان طب سنتی ☐ ۲) بقراط ☐ ۳) ابن سینا ☐ ۴) سازمان ☐

ب) سبک زندگی با سهم ..... بیش ترین تأثیر بر سلامت افراد دارد. ۰/۵

۱) ٪۴۰ ☐ ۲) ٪۵۰ ☐ ۳) ٪۳۰ ☐ ۴) ٪۲۰ ☐

پ) نور، مهارت، رطوبت و زمان جز کدام موارد است. ۰/۵

۱) فیزیکی ☐ ۲) شیمیایی ☐ ۳) مکانیکی ☐ ۴) بیولوژیکی ☐

		با عدد	نمـــره		با عدد
		با حروف	تجدید نظر		با حروف
	نام دبیر وامضاء تاریخ: / /1403		نام دبیر وامضاء تاریخ: / /1403		