Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

امتحان نوبت اول دی ماه سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳ نام و نام خانوادگی : تاریخ امتحان: 1403/10/19	بسمه تعالی اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران اداره آموزش و پرورش منطقه شش تهران دبیرستان دخترانه جامی (غیردولتی) دبیرستان غیردولتی دخترانه جامی نوین	نام درس: **سلامت و بهداشت** نام دبیر: **سرکارخانم ناصحی** پایه و رشته : **دوازدهم-کلیه رشته ها** مدت زمان: **۸۰ دقیقه**

ردیف	سؤال (سؤالات پاسخبرگ دارد)	بارم
شماره	**دانش‌آموزان عزیز، لطفاً با دقت سؤالات را بخوانید و با آرامش و با خط خوانا به آنها پاسخ دهید.**	بارم
۱	**صحیح یا غلط بودن جملات زیر را مشخص کنید.** الف) خودمراقبتی گام اول در حفظ سلامت خود است ☐ درست ☐ نادرست ترمیم و حفظ بافت‌های عضلانی از عملکردهای چربی در بدن است. ☐ درست ☐ نادرست	۰/۵ ۰/۵
۲	**جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.** الف) بیماری‌های منتقله از راه جنسی در صورت عدم درمان، منجر به ..... می‌شوند. ب) در بیماری هپاتیت ..... التهاب پیدا می‌کند. ج) واحد سازنده پروتئین ..... است. د) هورمون ..... در طول خواب آزاد می‌شود.	۰/۵ ۰/۵ ۰/۵ ۰/۵
۳	**گزینه مناسب را انتخاب کنید.** **۱) کدام مورد از عوامل چاقی محسوب نمی‌شود؟** ☐ الف) فعالیت بدنی زیاد ☐ ب) داروها ☐ ج) عامل ژنتیک ☐ د) بیماری‌های جسمی **۲) کدام‌یک از عیوب انکساری چشم به‌علت شکل غیرعادی قرینه ایجاد می‌شود؟** ☐ الف) پیرچشمی ☐ ب) نزدیک‌بینی ☐ ج) آستیگماتیسم ☐ د) دوربینی **۳) کدام واکسن برای زنان باردار سه ماه قبل از بارداری تجویز می‌شود؟** ☐ الف) ایدز ☐ ب) هپاتیت ☐ ج) سرخجه ☐ د) کزاز **۴) پخت کامل غذا با چه درجه حرارتی باید انجام شود؟** ☐ الف) ۵۰ درجه ☐ ب) ۶۰ درجه ☐ ج) ۸۰ درجه ☐ د) ۷۰ درجه	۰/۵ ۰/۵ ۰/۵ ۰/۵
۴	**به سؤالات زیر پاسخ کوتاه دهید.** **الف) شریان‌های تغذیه‌کننده قلب چه نام دارند؟** **ب) بیشترین قسمت کلسترول در بدن در کجا ساخته می‌شود؟** **ج) اختلال در عملکرد کدام غده بدن منجر به بیماری کوشینگ می‌شود؟** **د) ویتامین‌های محلول در چربی معمولاً در کجای بدن ذخیره می‌شوند؟**	۰/۵ ۰/۵ ۰/۵ ۰/۵
۵	**دو مورد از عوامل بیولوژیکی که باعث ایجاد فساد در مواد غذایی می‌شوند را بنویسید.**	۱
۶	**تعریف جامع سلامت را بنویسید.**	۱
۷	 **شکل مقابل مربوط به قانون تعادل انرژی است. به‌جای الف و ب کلمه مناسب بنویسید.**	۰/۵
۸	**منابع چربی غیراشباع را نام ببرید.**	۱
۹	**مهمترین بیماری‌های مزمن جهان که با سبک زندگی ارتباط مستقیم دارند را نام ببرید.**	۱
۱۰	**هر کدام مربوط به کدام نوع دیابت است؟** **الف) در آن، لوزالمعده قادر به تولید انسولین نیست؟** **ب) به دیابت جوانان معروف است.**	۱
۱۱	**یک سلول چگونه سرطانی می‌شود؟**	۱
۱۲	**سه مورد از راه‌های انتقال ویروس HIV را بنویسید.**	۱/۵
۱۳	**عواملی که باعث تشدید آکنه می‌شود را بنویسید. (۳ مورد)**	۱/۵
۱۴	**منابع حاوی ید را نام ببرید.**	۰/۵
۱۵	**عوارض بیماری هپاتیت را بنویسید.**	۱
۱۶	**نیازمندی‌های تغذیه‌ای بر چه اساسی تعیین می‌شود؟**	۱
۱۷	**کمبود هر یک از ریزمغذی‌های زیر منجر به چه عارضه‌ای می‌شود؟** ۱- روی: ۲- کلسیم: ۳- یُد: ۴- آهن:	۱