درخت تو گر بار دانش بگیرد به زیر آوری چرخ نیلوفری را

نمونه سوالات امتحانی دی ماه

آیا با بسته جهش کانون آشنا هستید؟

یکی از ابتکارات امسال کانون فرهنگی آموزش(قلم چی) بسته جهش می‌باشد که در ۳ حوزه ، فرایند آموزش شما را تکمیل خواهد کرد و باعث پیشرفت نمرات شما در مدرسه میشود.



✓ **آزمون های تشریحی کانون از دوم دبستان تا دوازدهم: با هدف تمرین بیشتر و بهبود نمرات در مدرسه و امتحانات نیمسال اول و دوم**



✓ **فیلم های آموزشی آفلاین پیشرفت: تدریس توسط مجرب ترین دبیران پرمخاطب کشور، منطبق بر برنامه آموزش و پرورش و کتاب درسی با هدف پیشرفت در مدرسه**



✓ **نرم افزار پلکان یادگیری: شامل آزمون‌های تستی و تشریحی در سطوح مقدماتی و پیشرفته، با امکان ساخت آزمون در هر سطح دشواری**



kanoonBook.ir

برای دریافت جایزه ویژه از کانون بوک و یا آشنایی بیشتر با بسته جهش کانون، عدد ۳۳ را به سر شماره ۹۰۰۰۸۴۵۱ ارسال کنید.

www.kanoon.ir

نام: نام خانوادگی: نام درس: سلامت و بهداشت پایه: دوازدهم شماره کلاس: ۳۰۱-۳۰۲-۳۰۳	باسمه تعالی مدیریت آموزش و پرورش شهرستان دره شهر دبیرستان باقرالعلوم دی ماه ۱۴۰۴ ۱۰/۱/۱۴۰۴	تاریخ امتحان: مدت آزمون: ۶۰ دقیقه دبیر: اردشیر شاطری

ردیف	سوال	بارم
۱	درستی یا نادرستی هر یک از عبارت های زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید. الف-دو کلمه بهداشت و سلامت مترادف هم هستند. ب-عوامل موثر بر سلامت همیشه موجب تقویت فرد می شود. پ-چشم حساسترین عضو بدن است. ت-از آزمایش پاپ اسمیر برای تشخیص سرطان دهانه رحم استفاده می شود.	۱
۲	در هر یک از عبارت های زیر جای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید : الف-یکی از بیماریهای شایع غدازاد ..... است. ب-حدت بینایی یا دیدمطلوب، میزان سلامت چشم ها و ..... حس بینایی را نشان می دهد. پ-سوزاک از عوامل نسبتا" شایع ناباروری است، در صورت عدم درمان منجر به بیماری ..... میشود. ت-ماده معدنی ..... به ساخت و استحکام استخوانهای بدن کمک می کند.	۱
۳	از بین کلمات داخل پرانتز گزینه مناسب را انتخاب کنید: الف-بیشترین آلودگی در مواد غذایی بر اثر بی احتیاطی در مراحل (فرآوری/مصرف) ایجاد می شود. ب-توانمندی و پختگی شخصیتی بلوغ(جسمانی/ روانی/اجتماعی) ازدواج محسوب می شود. پ-کربوهیدرات اضافی بدن به مقدار معینی به صورت(کربوهیدرات ساده/گلیکوژن/ چربی)ذخیره می شوند ت-به حالتی که خون کافی به عضله قلب نمی رسد(ایسکمی قلبی/آنژین صدری) می گویند.	۱
۴	الف-دومورد از عوامل موثر بر سلامت را نام ببرید:  ب-با توجه به شکل نرگس در کدامیک از ابعاد سلامت دچار اختلال است؟ پ- الگوی خرید سبدغذایی کدام یک از عوامل موثر بر سلامت مربوط است؟	۱
۵	هریک از موارد زیر مربوط به کدام یک از انواع خودمراقبتی است؟ الف-وقت گذراندن ب خانواده ب-انجام فرائض دینی پ- کنترل خشم ت- خندیدن در شرایط مقتضی	۱
۶	الف-دو نقش آب در بدن را بنویسید. ب- روغن کبد ماهی غنی ترین منبع کدام ویتامین است؟ پ-هرگرم پروتئین چند کیلوکالری انرژی تولید می کند؟	۱
۷	الف- چه زمانی می گوییم ماده غذایی دچار فساد شده است ؟دو مورد ب- از عوامل فساد ماده غذایی دو مورد را نام ببرید.	۱
۸	الف- همه خانمها قبل از بارداری باید از نظر ایمنی به بیماری ویروسی چه واکسنی تزریق کنند؟ ب- از اثرات بیماری پاسخ الف ۳ مورد را نام ببرید:	۱

www.karnoo.ir

۹	در جدول زیر عبارات هر ستون با ستون دیگر مرتبط است آنها را مشخص نمایید:یک مورد در B اضافه است.	۱/۵

A	B
الف-کاروتنولیدها	۱-حمل اکسیژن در خون
ب-چربی اشباع	۲- رشد و ترمیم و حفظ بافت های عضلانی
پ- هموگلوبین	۳- عامل تعیین کننده سطح کلسترول خون
ت- پروتئین	۴- پوکی استخوان
ث- آب	۵- پیش ساز ویتامین A
ج- گلیکوژن	۶-پرمصرفترین ماده نیاز غذایی
	۷- کربوهیدرات ذخیره ای

۱۰	الف- دومورد از عوامل موثر بر بروز چاقی را نام ببرید: ب-کاهش اعتماد به نفس و التهاب کبد به ترتیب مربوط به کدام عارضه چاقی است؟ پ-چگونه می توان پس از کاهش وزن آن را ثابت نگه داشت؟دو مورد ت-دو مورد از عوارض کاهش وزن سریع کدامند؟	۲
۱۱	الف- از بین عوامل خطر بیماریهای قلبی - عروقی از کدام یک به عنوان ، قاتل خاموش یاد می کنند؟ ب-این نوع چربی باعث می شود تا کلسترول از جدار داخلی شریانها جدا شود؟ پ-اگر درد قفسه سینه به شانه هاو فک پایین انتشار داشته باشد احتمال چه عارضه ای جدی است؟ ت-بیشترین علت مرگ ومیر در ایران چه نوع بیماریهایی است؟	۱
۱۲	کدام نوع تومور کشنده است و درمان ندارد ؟چرا ؟	۱
۱۳	جدول زیر راکامل کنید:	۱/۵

	سطح LDL	احتمال بیماری قلبی- عروقی	سطح کلسترول
اسیدچرب اشباع	الف	ب	افزایش
اسیدچرب غیراشباع	پ	کاهش	ت
اسیدچرب ترانس	ث	افزایش	ج

۱۴	راههای انتقال بیماریهای زیر کدام است؟ الف-پدیکلوزیس ب- وبا پ-کرونا ت- هپاتیت	۱
۱۵	الف- دومورد از شایع ترین انواع هپاتیت را نام ببرید: ب- احتمال مزمن شدن کدام نوع بیشتر است؟ پ-برای پیشگیری از کدام نوع میتوان واکسن تزریق کرد؟	۱
۱۶	الف- ویروس HIVدر کدام سلول های بدن انسان قادربه حیات است؟ ب-چرا در بیماری ایدز احتمال ابتلا به سرطان زیاد تر است؟ پ- در فرد آلوده به این ویروس آزمایش آنتی بادی مثبت است یا منفی؟ ت- انتقال ایدز از راه نیش حشرات صورت میگیرد؟	۱
۱۷	الف- شکل مقابل کدام یک از عیوب انکساری چشم را نشان می دهد؟ ب-کدام عیب انکساری به علت سخت شدن پوسته عدسی حاصل می شود؟ پ-کدام عیب به علت شکل غیر عادی قرنیه ایجاد می شود؟ ت- در کدام نوع از عیوب اجسام نزدیک واضح دیده نمی شود؟	۱
۱۸	الف- شایع ترین بیماری دندان چیست؟ ب-دو مورد از عوامل ایجاد کننده پاسخ الف آنرا نام ببرید: پ-برای جلوگیری از این بیماری چندبار مسواک در شبانه روز توصیه می شود؟	۱
	موفق باشید.راحله هاشمی ملایری جمع نمره:	۲۰