درخت تو گر بار دانش بگیرد به زیر آوری چرخ نیلوفری را

نمونه سوالات امتحانی دی ماه

آیا با بسته جهش کانون آشنا هستید؟

یکی از ابتکارات امسال کانون فرهنگی آموزش(قلم چی) بسته جهش می‌باشد که در ۳ حوزه ، فرایند آموزش شما را تکمیل خواهد کرد و باعث پیشرفت نمرات شما در مدرسه میشود.



✓ **آزمون های تشریحی کانون از دوم دبستان تا دوازدهم: با هدف تمرین بیشتر و بهبود نمرات در مدرسه و امتحانات نیمسال اول و دوم**



✓ **فیلم های آموزشی آفلاین پیشرفت: تدریس توسط مجرب ترین دبیران پرمخاطب کشور، منطبق بر برنامه آموزش و پرورش و کتاب درسی با هدف پیشرفت در مدرسه**



✓ **نرم افزار پلکان یادگیری: شامل آزمون‌های تستی و تشریحی در سطوح مقدماتی و پیشرفته، با امکان ساخت آزمون در هر سطح دشواری**



kanoonBook.ir

برای دریافت جایزه ویژه از کانون بوک و یا آشنایی بیشتر با بسته جهش کانون، عدد ۳۳ را به سر شماره ۹۰۰۰۸۴۵۱ ارسال کنید.

www.kanoon.ir

باسمه تعالی

اداره آموزش و پرورش شهرستان گناوه	**آموزشگاه** مطهره		نمره	مهر آموزشگاه
سوالات ارزشیابی نوبت: دی ماه	درس:سلامت وبهداشت	پایه:دوازدهم	رشته:تجربی	
شامل ۱۵سوال در ۱ صفحه	تاریخ آزمون:۱۴۰۴/۱۰/۰۶	مدت امتحان: ۶۰دقیقه		
نام	نام خانوادگی	شماره کلاس	شماره صندلی	نام دبیر / آموزگار
				خانم ابراهیمی

ردیف	سؤالات	بارم
۱	اصل تنوع در برنامه غذایی را توضیح دهید	۱,۵
۲	علت نگرانی و خطر بیماری های واگیردار را بنویسید.	۱
۳	در صورت بروز برق زدگی چشم چه اقداماتی باید انجام داد؟	۱
۴	در هنگام کار با رایانه فاصله مانیتور با چشمان شما چند سانتیمتر باید باشد؟	۱,۵
۵	دو وظیفه ی مهم گوش را بنویسید.	۱
۶	سه مورد از علایم بیماری های تناسلی را نام ببرید	۲
۷	علایم سکته مغزی را بنویسید.	۱
۸	چه عواملی باعث تشدید آکنه میشود؟	۲
۹	سه مورد از آزمایشهای شایع غربالگری سرطان را بنویسید.	۱
۱۰	از دلایل افزایش آمار سرطان سه مورد را بنویسید.	۲
۱۱	از عوارض جانبی کاهش وزن سریع سه مورد را بنویسید.	۲
۱۲	از راههای پیشگیری و کنترل فشار خون سه مورد بنویسید.	۱
۱۳	چه عواملی در میزان مصرف آب هر فرد موثر است	۱
۱۴	چهار عامل موثر در سلامت را نام ببرید؟	۱
۱۵	چهار عامل اصلی در پوسیدگی دندان را نام ببرید.	۱