درخت تو گر بار دانش بگیرد به زیر آوری چرخ نیلوفری را

نمونه سوالات امتحانی دی ماه

آیا با بسته جهش کانون آشنا هستید؟

یکی از ابتکارات امسال کانون فرهنگی آموزش(قلم چی) بسته جهش می‌باشد که در ۳ حوزه ، فرایند آموزش شما را تکمیل خواهد کرد و باعث پیشرفت نمرات شما در مدرسه میشود.



✓ **آزمون های تشریحی کانون از دوم دبستان تا دوازدهم: با هدف تمرین بیشتر و بهبود نمرات در مدرسه و امتحانات نیمسال اول و دوم**



✓ **فیلم های آموزشی آفلاین پیشرفت: تدریس توسط مجرب ترین دبیران پرمخاطب کشور، منطبق بر برنامه آموزش و پرورش و کتاب درسی با هدف پیشرفت در مدرسه**



✓ **نرم افزار پلکان یادگیری: شامل آزمون‌های تستی و تشریحی در سطوح مقدماتی و پیشرفته، با امکان ساخت آزمون در هر سطح دشواری**



kanoonBook.ir

برای دریافت جایزه ویژه از کانون بوک و یا آشنایی بیشتر با بسته جهش کانون، عدد ۳۳ را به سر شماره ۹۰۰۰۸۴۵۱ ارسال کنید.

www.kanoon.ir

باسمه تعالی

نام : ..	اداره کل آموزش و پرورش استان ک . ب	نوبت امتحانی: نوبت اول
نام خانوادگی :		پایه : دوازدهم تجربی و ریاضی
	اداره آموزش و پرورش شهرستان گچساران	تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۱۰/۱۱
نام درس: سلامت و بهداشت		مدت امتحان: ۷۰ دقیقه
دبیرستان غیردولتی پروفسور میرزاخانی		نام دبیر: خانم نسرین احمدی

ردیف	پیامبر اکرم(ص): « نیکوکاری کامل آن است که در نهان همان را انجام دهی که در آشکارا انجام می دهی»	بارم
۱	درستی یا نادرستی عبارات زیر تعیین کنید. الف- اگر چربی های اضافی بیشتر در ناحیه ران و شکم متمرکز شده باشد، الگوی چاقی شبیه گلابی است. ب- پیر چشمی یکی از عیوب چشم است که از میانسالی شروع می شود. ج- ویروس HIV خود به خود تولید می شود. د- به دیابت نوع ۲، دیابت بزرگسالی می گویند. ه- حیاتی ترین نیاز غذایی انسان، آب است. و- ۵۰ درصد حجم بدن را آب تشکیل می دهد.	۱/۵
۲	جاهای خالی را با عبارت مناسب پر کنید. الف- مهم ترین منبع طبیعی ید ..... است. ب- چربی های اضافی در ناحیه شکم ..... نام دارد. ج- بیماری نقطه مقابل ..... قرار دارد. د- ..... این بیماری قاتل خاموش نام دارد. ه- مدت زمان طلایی برای نجات فرد درسکته مغزی تنها حدود ..... ساعت است. و- ..... شایع ترین نوع دیابت است. خ- ..... به عنوان مهم ترین پوشش بدن نقش مهمی در سلامت انسان را دارد. ح- یک فرد در ۵ سالگی به ..... ساعت خواب نیاز دارد و در نوجوانی به ..... ساعت خواب نیاز دارد.	۴
۳	گزینه صحیح را انتخاب کنید ۱- سلامت تعادل بین مزاج چهارگانه شامل صفرا، سودا، بلغم و خون می باشد الف- ابن سینا ب- بقراط ج- سازمان جهانی د- هیچ کدام ۲- قابل درک ترین بعد سلامت کدام می باشد؟ الف- جسمانی ب- روانی ج- اجتماعی د- معنوی ۳- در بین عوامل موثر بر سلامت چه چیزی با سهم ۵۰ درصد، بیشتریت تاثیر را بر سلامت افراد دارد؟ الف- سبک زندگی ب- خود مراقبتی ج- برنامه غذایی سالم د- هیچ کدام	۱/۵
۴	پاسخ کامل دهید. ۱- سلامت اجتماعی را تعریف کنید. ۲- چهار عامل موثر بر سلامت را نام ببرید. ۳- خودمراقبتی را تعریف کنید و انواع آن را نام ببرید.	۱۳

www-karnoon-ir

۴- تغذیه سالم شامل چه اصولی هستند، نام ببرید و توضیح دهید.

۵- چاقی را تعریف کنید.

۶- فساد مواد عذایی چیست و عوامل ایجاد آن کدام اند.

۷- انواع بیماری ها را نام ببرید و توضیح دهید.

۸- بیمار هایی گه از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می شوند را نام ببرید و توضیح دهید.

۹- نشانه های اولیه کم شنوایی ناشی از سر و صدا را نام ببرید.(۴ مورد)

موفق باشید