درخت تو گر بار دانش بگیرد به زیر آوری چرخ نیلوفری را

نمونه سوالات امتحانی دی ماه

آیا با بسته جهش کانون آشنا هستید؟

یکی از ابتکارات امسال کانون فرهنگی آموزش(قلم چی) بسته جهش می‌باشد که در ۳ حوزه ، فرایند آموزش شما را تکمیل خواهد کرد و باعث پیشرفت نمرات شما در مدرسه میشود.



✓ **آزمون های تشریحی کانون از دوم دبستان تا دوازدهم: با هدف تمرین بیشتر و بهبود نمرات در مدرسه و امتحانات نیمسال اول و دوم**



✓ **فیلم های آموزشی آفلاین پیشرفت: تدریس توسط مجرب ترین دبیران پرمخاطب کشور، منطبق بر برنامه آموزش و پرورش و کتاب درسی با هدف پیشرفت در مدرسه**



✓ **نرم افزار پلکان یادگیری: شامل آزمون‌های تستی و تشریحی در سطوح مقدماتی و پیشرفته، با امکان ساخت آزمون در هر سطح دشواری**



kanoonBook.ir

برای دریافت جایزه ویژه از کانون بوک و یا آشنایی بیشتر با بسته جهش کانون، عدد ۳۳ را به سر شماره ۹۰۰۰۸۴۵۱ ارسال کنید.

www.kanoon.ir

سوال امتحان درس: سلامت و بهداشت	اداره کل آموزش وپرورش استان مرکزی	تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۸/۲۹
دوره: متوسطه دوم پایه دوازدهم	مدیریت آموزش و پرورش: محلات	ساعت امتحان: ۹
رشته: ریاضی و تجربی و انسانی و معارف	آموزشگاه: پروین اعتصامی	مدت امتحان: ۸۵ دقیقه
نام دبیر: سلیمی		تعداد صفحات: ۲ صفحه
نام ونام خانوادگی :		نوبت: اول

ردیف	"به نام خدا"	بارم
۱	کدام یک از موارد زیر درست یا نادرست است. الف)تامین سلامت افراد مستلزم رعایت بهداشت و از وظایف اولیه ی همه حکوکت ها است. ب)هر گرم پروتولین ۴ کیلوکالری انرژی تولید می کند که برای رشد وترمیم بافت نقش دارد. ج)غنی ترین منبع ویتامین A روغن کبد ماهی است. د)۸۰ میلی لیتر جیوه ،فشارخون دیاستولی که همزمان با پمپ خون به داخل شریان توسط قلب ایجاد می شود. ه)پدیکلوزیس از راه پوست و مخاط منتقل می شود. خ)شایع ترین نوع دیابت نوع یک است. ذ)ویروس HIV خود به خود تولید می شود.	۲
۲	جاهای خالی زیر را تکمیل کنید. الف).....گام اول در حفظ سلامت خویش است. ب)مهم ترین عوامل خطر بیماری های قلبی عروقی.....و.....است. ج)اسیدهای ترانس موجب افزایش .....و کاهش.....می شوند. د)در دیابت .....لوزالمعده اصلا قادر به تولید .....نیست. و)اصلی ترین روش پیشگیری در هه ی بیماری های عفونی مفصوصا HIV آ ن است که مانع ورود.....به بدن شویم. ه)واحد سازنده ی پروتوئین ..... است.	۲,۵
۳	پاسخ کوتاه دهید. الف) به چند دلیل در دیدگاه اسلام تعریف سلامت کامل نیست؟ ب)در هرم مواد غذایی کمترین و بیشترین حجم مواد غذایی در کجا قرار دارد؟ ج)کدام الگوی چاقی خطرناک است ؟چرا؟ د)تشخیص سرطان روده و سرطان سینه چگونه است؟ و)کرونا و هپاتیت از چه راه هایی منتقل می شود؟ ه)دو راه اصلی پیش گیری از اچ ای وی چیست؟	۳
۴	نقش هر یک از موارد زیر را بنویسید. الف)ید ج)آهن در هموگلوبین ب)آب د)کلسیم	۱
۵	به سوالات زیر پاسخ دهید.	۱,۵

www-kanoon.ir
Scanned with CamScanner

	الف) سلامت جسمانی چیست؟مثال بزنید. ج)سبک زندگی سالم چیست؟	
۶	از اصول تغذیه ی سالم دو مورد را نام برده و یکی را به دلخواه توضیح دهید.	۱
۷	پاسخ دهید. الف)دو اصل مهم در کاهش وزن کدامند؟ ب)کوشینک و اضطراب جز کدام عوام چاقی است؟	۱,۵
۸	فساد مواد غذایی چیست و عوامل ایجاد آن کدام است؟	۱,۵
۹	پاسخ دهید. الف)بیشترین عامل مرگ و میر در بیماری قلبی_عروقی کدامند؟ ب)۴ مورد از عوارض دیابت را نام ببرید.	۱,۵
۱۰	پاسخ دهید. الف)بیماری های واگیردار را با ذکر مثال توضیح دهید. ب)شایع ترین نوع بیماری هپاتیت کدام است؟ ج)ایدز چیست ؟ د)وزن مطلوب چیست؟	۲,۲۵
۱۱	سه گام پیشگیری از سرطان را نام ببرید.	۰,۷۵
۱۳	تومور چگونه تشکیل می شود؟انواع تومور را نام ببرید.	۱,۵

نمره به عدد: نمره به حروف:	نام ونام خانوادگی دبیر: امضاء وتاریخ:	نمره تجدیدنظر: امضاء وتاریخ:

Scanned with CamScanner