نام و نام خانوادگی:	بسمه تعالی	نام درس : سلامت و بهداشت تاریخ آزمون: ۱۴۰۴/۱۰/۴ زمان آزمون: ۹۰ دقیقه تعداد صفحه :۲
پایه: دوازدهم رشته: تجربی	مجتمع آموزشی طلوع سبز (منطقه ۵) سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴	
نام دبیر :استاد صفرزاده		

سوالات	بارم
۱) درستی یا نادرسی هر یک از عبارت های زیر را براساس مطالب کتاب درسی، بدون ذکر دلیل مشخص کنید.	۲
الف) یکی از نشانه های بلوغ همسران صحبت با یکدیگر در مورد فرزند آوری است.	
ب)همه افراد در هر سن و جنسی ممکن است در معرض ابتلا به بیماری های قلبی – عروقی باشند.	
پ)در دیابت نوع یک لوزالمعده (پانکراس) اصلا قادر به تولید انسولین نیست.	
ت) اچ آی وی آزمایش تشخیصی اختصاصی دارد و در آزمایش های متداول و معمول انجام شده مشخص نمی شود.	
ث)بیماری سوزاک جز بیماری هایی است که از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می شود.	
ج) به موازات رشد و تکامل بدن در دوران نوجوانی نزدیک بینی معمولا تشدید می شود.	
چ)از عوارض کم خوابی می توان به کاهش دمای بدن و خطر ابتلا به دیابت نوع دو اشاره کرد.	
ح) با بالا رفتن میزان تری گلیسرید خون سطح HDL خون افزایش می یابد.	
۲) در عبارات زیر،جاهای خالی رابراساس مطالب کتاب درسی با کلمات مناسب کامل کنید.	۳
الف) قاعدگی های نامنظم در خانوم ها ممکن است در اثر اختلالات.....رخ دهند.	
ب) آزمایش ادرار قبل از عقد برای تشخیص ..... زوجین است.	
پ) وجود پلاک های چربی در جدار شریان ..... می تواند باعث ایجاد سکته ی قلبی شود.	
ت) میزان نمک مصرفی در طول یک روز در افراد زیر ۵۰ سال ..... گرم است.	
ث) پدیکلوزیس یکی از شایعترین بیماری های ..... است که از طریق پوست و مو به دیگران سرایت می کند .	
ج)بیماری انکساری ..... در اثر شکل غیرعادی قرنیه چشم ایجاد می شود.	
۳) از بین کلمات داخل پرانتز کلمه ی مناسب را انتخاب کنید.	۳
الف) عواملی چون (قاعدگی/ کم خوابی) باعث تشدید آکنه می شود.	
ب) پرتوی (UVA / UVB) سبب پیری زودرس و چروک پوست می شود .	
پ) برای پیشگیری از ابتلا به بیماری (هپاتیت B / هپاتیت A) می توان از واکسن آن استفاده کرد.	
ت)اسهال خونی از بیماری هایی است که از طریق دستگاه (تناسلی / گوارش) منتقل می شود.	
ث) وقتی سلول های تومور رشد کنند و به نقاط دیگر هم دست اندازی کنند تومور (خوش خیم / بدخیم) محسوب می شود .	
ج) سطح (HDL / LDL) با بروز بیماری های قلبی-عروقی ارتباط عکس دارد .	
چ) تنگی نفس شبانه از علائم (دیابت نوع دو / سکته قلبی / فشار خون بالا) است .	
ح) شناخت کافی نسبت به فرد مورد نظر برای ازدواج نوعی بلوغ (اجتماعی/روانی/جسمانی) محسوب میشود.	
۴)با توجه به مطالب کتاب درسی، در پرسش های زیر گزینه ی صحیح را انتخاب کرده و بنویسید.	۱
الف) با توجه به متن کتاب درسی کدام گزینه از توصیه های بهداشتی برای باروری مردان نمیباشد؟	
۱)پرهیز از حمام داغ و طولانی مدت،سونا ، قرار گرفتن در وان خیلی داغ ۲)پرهیز از مصرف خودسرانه هر دارویی در سنین باروری	
۳)پرهیز از کار ایستاده طوانی مدت و ممتد ۴)پرهیز از پوشیدن لباس های تنگ و چسبان	
ب) تاثیر کدام یک از موارد زیر بر دیواره رگ ها با بقیه متفاوت است؟	
۱)تری گلیسیرید ۲)اسید های چرب اشباع ۳) LDL ۴) HDL	
پ)کدام یک میتواند از علائم سکته مغزی باشد؟	
۱) عرق سرد ۲) از دست دادن تکلم ۳)ضعف و خستگی بدون علت ۴) رنگ پریدگی پوست	
ت)کام یک از موارد زیر ازعوارض شایع بیماری دیابت نیست؟	

www-kanoon-ir

۱) اختلال در جریان خون در دست و پا ۲) نابینایی یا کم بینایی ۳) استفراغ یا سرفه خونی ۴) نارسایی کلیه

۵) جدول زیر در رابطه با تاثیر اشعه ماورای بنفش نور خورشید بر روی پوست میباشد راکامل کنید. ۱

ستون الف	ستون ب
الف) نفوذ به لایه های زیرین پوست	.....
ب) آسیب مستقیم بر DNA	.....
ج)چروک در پوست	.....
د)التهاب	.....

.....

۶)به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید.

الف)در کدام یک از انواع عیوب انکساری پوسته عدسی چشم سخت می شود؟ ۰.۵

ب)تنها راه قطعی تشخیص کم شنوایی چیست؟ ۰.۵

پ)چرا هرگز نباید اجسام خارجی و نوک تیز را وارد گوش خود کرد؟ ۰.۵

ت)دو مورد از موارد برق زدگی چشم را بنویسید؟ ۰.۵

ث) از عوارض جدی ناشی از درمان نشدن بیماری های سوزاک و زگیل تناسلی دو مورد را بنویسید. ۱

ج)منظور از دوران پنجره چیست؟ ۰.۵

چ)از عوامل خطرزمینه ساز بیماری فشارخون بالا دو مورد بنویسید. ۰.۵

ح)برای تشخیص هر یک از انواع سرطان های زیر کدام روش غربالگری استفاده میشود؟ ۰.۷۵

۱)سرطان روده: ۲)سرطان سینه : ۳)سرطان پروستات :

خ) طیف سلامتی_بیماری زیر را کامل کنید. ۱.۲۵

۱).....	با بیماری خیلی شدید	۲).....	۳).....	با بیماری اندک	۴).....	۵).....

د)فشار خون اولیه معمولا چه زمانی علامت دار میشود؟ ۰.۵

ذ)سه مورد از عوارض بیماری التهابی لگن را بنویسید. ۱.۵

ز)انژین صدری به چه دلیلی ایجاد میشود؟ توضیح دهید. ۱

ژ)چرا در دوران پنجره نتیجه آزمایش HIV منفی است؟ ۱

موفق باشید