باسمه تعالی

سوالات امتحان درس : سلامت وبهداشت	رشته:ریاضی/تجربی	ساعت شروع:	مدت امتحان:۶۰
نام و نام خانوادگی:	پایه: پایه دوازدهم	تاریخ امتحان: 04/10/2	تعداد صفحات:
دانش آموزان روزانه نوبت دی ماه1404	آموزش و پرورش منطقه ۲ تهران	نام واحد آموزشی: متوسطه دوم ابوعلی سینا	

ردیف	برگه سوال	نمره
۱	**درستی یا نادرستی عبارت های زیر را مشخص کنید.** الف)بدن انسان هدیه و امانت الهی برای تکامل روح به حساب می آید. ب)خودمراقبتی،گام اول در حفظ سلامت خویش است. پ)جگر منبع غذایی ویتامین آ است. ت)ازفشار خون پایین به عنوان قاتل خاموش یاد می کنند. ث)با افزایش سطح HDL خون، خطر بروز بیماری های قلبی-عروقی افزایش می یابد.	۲
۲	**عبارت مناسب را از داخل کمانک() انتخاب کنید.** الف) تامین سلامت مستلزم رعایت(بهداشت/پیشگیری)است. ب)قابل درک ترین بعد سلامت (سلامت روانی/سلامت جسمی) می باشد. پ)در برنامه ریزی برای خودمراقبتی ابتدا باید گام های خود را(بزرگ/کوچک) برداریم. ت) علائم بیماری هپاتیت B بیشتر شبیه بیماری(سیروز کبدی/سرماخوردگی) است.	۱
۳	**سوالات چهارگزینه ای:** الف)کدام مورد به حفظ تعادل مایعات در بدن کمک می کند ۱-آب ۲-سدیم ۳-کلسیم ۴-اسیدهای آمینه ب)در راس هرم غذایی چه مواد غذایی کمتر مورد استفاده قرار می گیرند. ۱- پروتئین ۲-نان و غلات ۳- میوه و سبزیجات ۴-قندو چربی پ)نشانه اصلی بیماری دیابت کدام است ۱-اضافه وزن ۲-فشار خون بالا ۳-قند خون بالا ۴-کلسترول بالا ت)مهمترین بیماری های ویروسی از چه طریق انتشار می یابند.. ۱- ۲- ۳- ۴- ث)ایدز تنها مرحله انتهایی HIV است ۱-سرطان ۲-ایدز ۳-التهاب مفاصل ۴-هپاتیت	۳

www-kanoon-ir

۴	**هر یک از عبارت های ستون سمت راست، با کدام یک از مفاهیم ستون سمت چپ ارتباط دارد؟(یک مورد اضافه است.)** الف)دلیل نیاز بدن به چربی ها چیست — ۱-آمینواسید ب) ذخیره مازاد کربوهیدرات دریافتی به چه دلیل است — ۲-چربی پ)واحد سازنده پروتئین در بدن — ۳-حفظ استخوان — ۴-گرما	۱,۵
۵	**جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.** الف)بر اساس قانون تعادل انرژی ،تنظیم وزن و برخورداری از وزن مطلوب به دو عامل.....و.....بستگی دارد. ب)برخورداری از.....یکی از رموز سلامت است. پ):روی موجود در مواد غذایی.....نسبت به روی مواد غذای..... بهتر جذب می شود.	۲
۶	**به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید.** الف)بیشترین قسمت کلسترول در داخل بدن توسط کدام عضو ساخته می شود؟ ب)مهمترین علامت بالینی در سکته قلبی چیست؟ پ)در کدام نوع دیابت علایم بیماری معمولن شدید و ناگهانی آغاز می شود؟ ت)علائم بیماری پدیکلوزیس چیست؟	۲
۷	**هریک از عبارت های زیرعوامل موثر کدام بیماری است؟** الف)عوامل ژنتیکی،ویروس،فشارهای روانی ب)خونریزی غیرطبیعی در ادرار و مدفوع-خونریزی غیرطبیعی از نوک سینه-کاهش وزن سریع	۱
۸	**هریک از موارد زیر مربوط به منبع کدام ویتامین می باشد؟** الف)سبزی و میوه های زرد –نارنجی و قرمز منبع چه موادی هستند و پیش ساز چه ویتامینی می باشند ب)صدف-جلبک دریایی پ)مغزها-انواع خشکبار-منابع حیوانی و گیاهی	۱,۵
۹	**فردی که دارای شاخص توده بدنی ۳۵-۳۹/۹ می باشد.** الف)دچار کدام نوع چاقی شده است؟ ب)حداکثر کاهش وزن مجاز در طول یک هفته چند کیلوگرم برای این فرد است؟	۱
۱۰	**منظور از ایسکمی قلب و آنژین صدری چیست؟**	۱
۱۱	**سوالات تشریحی** چرا حوزه سلامت و بهداشت از اهمیت خاصی برخوردار است؟	۱
۱۲	منظور از اصول وموازین بهداشتی در مواد غذایی چیست؟	۱
۱۳	چهار نمونه از آزمایش های شایع غربالگری سرطان را نام ببرید؟	۲

www-kanoon.ir