به عدد: ..... نمره تجدید نظر : به حروف: ..... نام و نام خانوادگی وامضاءتجدید نظر کننده: ..... آزمون درس : سلامت و بهداشت طراح سوال: خانم فاضلی	بسمه تعالی اداره کل آموزش و پرورش استان قم اداره آموزش و پرورش ناحیه چهارقم دبیرستان غیر دولتی رایحه دانش سال تحصیلی ۱۴۰۵ - ۱۴۰۴	به عدد: ..... نمره : به حروف: ..... نا م و نام خانوادگی وامضای دبیر : ..... تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ زمان: ۴۵ دقیقه

نام و نام خانوادگی:	نام پدر :	کلاس :	شماره صندلی:	نام دبیر : خانم فاضلی

۱	در فرهنگ متعالی اسلام سلامت با تعابیری همچون ..... و.....شده است.	۰,۵
۲	در پیشگیری ، زمان آموزش های پیشگرانه بسیار .....است.	۰,۵
۳	تامین سلامت مستلزم رعایت ..... است.	۰,۵
۴	براساس گزارش سازمان جهانی بهداشت مهمترین بیماری های مزمن در جهان با .....ارتباط مستقیم دارد.	۰,۵
۵	داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات مربوط به کدام از ابعاد سلامت می باشد؟	۰,۵
۶	اولین گام برای حفظ سلامت .....است.	۰,۵
۷	وقت گذاشتن با خانواده از کدام نوع خود مراقبتی می باشد؟	۰,۵
۸	.....یکی از مواد مغذی است که بدن در رشد،ترمیم و حفظ بافت عضلانی به آن نیاز دارد.	۰,۵
۹	بدن برای حفظ گرما و ساخت سلول های مغزی و بافت عصبی به.....نیاز دارد.	۰,۵
۱۰	انواع گروه های غذایی را نام ببرید؟	۱,۵
۱۱	سه اصل تغذیه سالم را نام ببرید؟	۰,۷۵
۱۲	چاقی را تعریف کنید و عوامل ایجاد کننده چاقی را نام ببرید؟	۱,۵

www.kanoon.ir

۱۳	فساد مواد غذایی را تعریف کنید و عوامل ایجاد کننده آن را نام ببرید؟	۲
۱۴	بیماری های غذا زاد یا بیماری های ناشی از غذا به چه بیماری هایی اطلاق می شود؟	۱
۱۵	بیماری را تعریف کنید و بگویید بیماری ها به چند دسته تقسیم می شوند؟	۱,۵
۱۶	در بیماران قلبی عروقی همواره کدام فاکتور ها(دو فاکتور)باید به طور هم زمان از نظر پزشکی بررسی می شوند؟	۱
۱۷	..... درصد از ویتامینD از منابع غذایی تامین می شود	۰,۵
۱۸	سکته قلبی و مغزی را به طور کامل توضیح دهید؟	۱,۲۵
۱۹	به چه دلیل شریان ها توانایی انقباض و انبساط خود را از دست میدهند و باعث شدت بیشتر فعالیت قلب می‌شود؟	۰,۵
۲۰	بیماری های واگیردار را نام ببرید(۴ مورد)؟	۱
۲۲	دو راه اصلی پیشگیری از انتقال اچ ای وی را نام ببرید؟	۱
۲۳	تفاوت دیابت نوع۱ و ۲ را بیان کنید ؟	۲

با آرزوی موفقیت برای شما – فاضلی