باسمه‌تعالی

نام و نام خانوادگی:	امتحان درس	تعداد صفحه: ۱	ساعت شروع: ۱۱ صبح
امتحان درس: بهداشت	رشته:	پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه	مدت امتحان: ۶۰ دقیقه
دانش آموزان دبیرستان پسرانه نمونه دولتی استاد جعفری شهرستان زرند استان کرمان		تاریخ آزمون:۱۴۰۴/۰۹/۲۶	

ردیف	سؤالات	نمره
۱	پرسشهای چهار گزینه ای الف)در دوران پنجره ایدز ..... ۱(ویروس انتقال نمی یابد ☐ ۲(ازمایش انتی بادی منفی است ☐ ۳(سلولهای دفاعی کاهش نمی یابند ☐ ۴(علائم زیادی از ایدز بروز می نماید ☐ ب)دررابطه باHIV وایدز کدام موردنادرست می باشد؟ ۱(یک بیماری غیر قابل کنترل است . ☐ ۲(ایدز مرحله نهایی HIV است ☐ ۳(داروهایی وجود دارد که تعداد ویروسها را کاهش دهد . ☐ ۴ (نیازی نیست بیمار مبتلا را از دیگران جدا نماییم ☐ ج)یکی از وجوه مشترک ایدزوهپاتیت ..... است ۱-برای هردو واکسن وجود دارد . ☐ ۲(انتقال هردو از طریق خون ☐ ۳(بهبود یافتن اکثر بیماران بعداز مدتی ☐ ۴(تشخیص اولیه انها از تغییر رنگ سفیدی چشم ☐ د)ا افزایش تری گلیسرید خون .احتمال افزایش کدام وجود ندارد؟ ۱) LDL ☐ ۲)کلسترول ☐ ۳)HDL ☐ ۴) سخت شدن دیواره رگها ☐ و) هنگامی که بدن در مقابل انسولین مقاومت نشان دهد دیابت از نوع.....می باشد و..... درپیدایش ان نقش دارد. ۱)دو-رژیم غذایی ☐ ۲)دو- ویروس ☐ ۳)یک – رژیم غذایی ☐ ۴)یک – ویروس ☐	۲/۵
۲	جاهای خالی را درهریک از داده های زیر باکلمات مناسب پر نمایید. الف)-شایعترین نوع دیابت از نوع----------است ودرسن ----------بروز می نماید . ب)-فشار خون طبیعی را معمولا ۱۲۰/۸۰ میلیمتر جیوه نشان می دهند.که عدد ۱۲۰ و۸۰ به ترتیب مربوط به ----------و----------قلب است ج)-درروغنهای حیوانی اسیدهای چرب ----------ودرروغنهای گیاهی اسیدهای چرب----------زیاد است . د) -ضربه به میوه ها یک عامل ----------واز طریق ----------باعث فاسد شدن میوه ها می شود . و)-مهمترین منبع ید----------است وکمبود این ریزمغذی بیماری---------- را بوجود می اورد.	۲/۵
۳	ج)برای تکمیل هریک ازداه های زیر کلمه مناسب را ازداخل پرانتز انتخاب نمایید. ۱-در بین عوامل مئوثر بر سلامت(سبک زندگی -عوامل محیطی) بیشترین تاثیر را بر سلامت دارد . ۲-بیشترین انرژی از هر گرم(کربو هیدرات -چربیها) بدست می اید . ۳-ویتامینهادر (انجام واکنشها-ساختمان مولکولهای) درون بدن شرکت می کنند . ۴-ماده ای مانند (روی Zn / امینو اسید)ازریز مغذیها می باشد . ۵-بیماری کوشینگ مربوط به اختلال غده(فوق کلیه-لوزالمعده) می باشد.	۲/۵
۴	مشخص نمایی هریک از داده های زیردرست است یانادرست ۱-بیشترین مقدار کلسترول بدن در کبد ساخته می شود. (صحیح / غلط) ۲-نشانه اصلی دیابت بالا بودن فشار خون است. (صحیح / غلط) ۳-تعریف بهداشت جهانی برای سلامت باتعریف اسلام برای ان کاملا یکی است . (صحیح / غلط) ۴-پوکی استخوان یکی از بیماریهای مرتبط با سبک زندگی است. (صحیح / غلط) ۵ -وزن اضافی فقط بر فعالیت غدد جنسی خانمها اثر دارد. (صحیح / غلط)	۲/۵

www.kamoon.ir

باسمه‌تعالی

نام و نام خانوادگی:	امتحان درس	تعداد صفحه: ۱	ساعت شروع: ۱۱ صبح
امتحان درس: بهداشت	رشته:	پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه	مدت امتحان: ۶۰ دقیقه
دانش آموزان دبیرستان پسرانه نمونه دولتی استاد جعفری شهرستان زرند استان کرمان		تاریخ آزمون:۱۴۰۴/۰۹/۲۶	

ردیف	سؤالات	نمره
	پرسشهای تشریحی(هر سوال یک نمره دارد)	
	۱-مهمترین عوامل خطردربیماریهای قلبی وعروقی را بتویسید .	۱۰
	۲ -پد یکلوزیس چه نوع بیماری است وچگونه انتقال می یابد؟	
	۳-دوویژگی ازاقدامات خود مراقبتی را بنویسید .	
	۴-ایسکمی قلب چگونه بوجود می اید؟	
	۵-فردی است باوزن ۸۰ کیلو گرم وطول بدن ۱۸۰ساتیمتر الف)شاخص توده بدنی اورا بدست اورید	
۵	ب)براساس شاخص توده بدنی این فرد چاق ،لاغر و.... است	
	۶-برای کنترل وزن علاوه برکاهش دریافت کالری وافزایش فعالیت بدنی چه اصول دیگری را باید رعایت کرد؟	
	۷ -برای هریک ازموارد زیر دوعلامت بنویسید الف)سلامت روانی ب)سلامت جسمی	
	۸-اب دربدن چه مصارفی دارد؟	
	۹-کلسیم دربدن چه نقشهایی دارد؟	
	۱۰-الگوهای چاقی سیب وگلابی را باهم مقایسه نمایید.	
	« مانا و پایدار بمانید. »	۲۰