باسمه تعالی

سؤالات امتحانات داخلی - در شهرستان/ناحیه/منطقه ..... دی ماه ۱۴۰۴	
سؤالات امتحان درس : سلامت و بهداشت	پایه / رشته تحصیلی: دوازدهم
نام و نام خانوادگی :	تاریخ امتحان: ..... / ۱۰ / ۱۴۰۴
نام پدر: ..... شماره کلاس:	مدت امتحان : ..... دقیقه ساعت شروع : .....
نام آموزشگاه : دبیرستان شهید مطهری	تعداد سؤالات: .....
نیاز به پاسخنامه: ندارد	تعداد صفحه: ۳

ردیف	سؤالات	نمره
	به سوالات چهار گزینه ای زیر پاسخ دهید	
۱	ضربه دیدن میوه ها در حین برداشت جزء کدامیک از عوامل ایجاد فساد در مواد غذایی است؟ الف) مکانیکی □ ب) فیزیکی □ ج) شیمیایی □ د) بیولوژیکی □	۰/۲۵
۲	کمبود کدام مورد موجب کاهش سرعت رشد در کودکان و نوجوانان می شود؟ الف) ویتامین D □ ب) روی □ ج) کلسیم □ د) سدیم □	۰/۲۵
۳	کدامیک از بیماری های زیر از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می شود؟ الف) پدیکلوزیس □ ب) هپاتیت □ ج) انگل های روده ای □ د) سوزاک □	۰/۲۵
۴	کدامیک از عیوب انکساری چشم به علت شکل غیرعادی قرنیه ایجاد می شود؟ الف) دوربینی □ ب) نزدیک بینی □ ج) آستیگماتیسم □ د) پیرچشمی □	۰/۲۵
۵	کدامیک از موارد زیر به توانمندی لازم برای اداره امور همسر و فرزند اطلاق می شود؟ الف) بلوغ جنسی □ ب) بلوغ روانی □ ج) بلوغ اجتماعی □ د) بلوغ جسمانی □	۰/۲۵
	درستی یا نادرستی عبارت زیر را مشخص کنید	
۱	سلامت در فرهنگ معین به معنای بی عیب شدن است.	۰/۲۵
۲	پروتئین ها نقش مهمی در تامین انرژی مورد نیاز بدن دارند.	۰/۲۵
۳	استفاده بیش از حد برخی از مکمل های ویتامین، می تواند منجر به مسمومیت شود.	۰/۲۵
۴	وزن مطلوب، محدوده ای از مقدار وزن است که مرگ و میر در آن رخ نمی دهد.	۰/۲۵
۵	بیشترین آلودگی در مواد غذایی بر اثر بی احتیاطی در مرحله تولید ایجاد می شود.	۰/۲۵
۶	پدیکلوزیس، یکی از بیماری هایی است که از طریق پوست منتقل می شود.	۰/۲۵
۷	ویروس اچ آی وی از راه هوا ، اشک و بزاق قابل انتقال است.	۰/۲۵
۸	وظیفه اصلی مو، محافظت از بدن است.	۰/۲۵
۹	ایسکمی قلبی سبب ایجاد درد قلبی می شود که به آن آنژین صدری می گویند.	۰/۲۵
۱۰	مصرف زیاد اسیدهای چرب ترانس با بالا رفتن خطر ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی ارتباط مستقیم دارد.	۰/۲۵
	جاهای خالی را با عبارات مناسب پر کنید	
۱	واحد سازنده پروتئین، ..... است	۰/۲۵
۲	ویتامین‌های محلول در چربی، معمولا در ..... ذخیره می شوند.	۰/۲۵
۳	عادت‌های غذایی یکی از مهمترین عوامل موثر در شکل گیری ..... افراد است.	۰/۲۵

www-kanoon.ir

۴	بدن قادر به ذخیره مقدار معینی از کربوهیدرات است که به صورت گلیکوژن در ..... و ..... ذخیره می شود.	۰/۵
۵	بهترین روش برای محاسبه و تعیین وزن متناسب افراد ..... است.	۰/۲۵
۶	مرحله پیشرفته اچ آی وی را ..... می نامند.	۰/۲۵
۷	پوست، سموم و مواد زاید بدن را به شکل ..... از بدن خارج می کند.	۰/۲۵
	عبارت صحیح داخل پرانتز را انتخاب کنید	
۱	(سدیم - کلسیم) به حفظ تعادل مایعات در بدن یاری می رساند.	۰/۲۵
۲	مواد غذایی که در بالای هرم قرار می گیرند دارای (بیشترین-کمترین) حجم هستند.	۰/۲۵
۳	به مجموعه ای از بیماری ها که اساسا عامل مشخصی ندارند و چند عامل خطر در ابتلا به آنها نقش دارند بیماری‌های (غیرواگیر-واگیر) می گویند.	۰/۲۵
۴	اسیدهای چرب (اشباع-غیراشباع) موجب افزایش سطح کلسترول خون می شوند.	۰/۲۵
۵	شایع ترین نوع دیابت، دیابت نوع (یک-دو) است.	۰/۲۵
۶	احتمال مزمن شدن بیماری در مبتلایان به هپاتیت نوع (C-B) بیشتر است.	۰/۲۵
۷	در دوران پنجره علی رغم اینکه ویروس در بدن فرد هست ولی نتیجه آزمایش (منفی-مثبت) است.	۰/۲۵
۸	یکی از شایع ترین مشکلات گوش در افراد (عفونت گوش-کم شنوایی) است.	۰/۲۵
۹	تالاسمی نوعی بیماری (اکتسابی-ارثی) است.	۰/۲۵
	به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید	
۱	قابل درک‌ترین بعد سلامتی کدام است؟	۰/۵
۲	کدام الگوی چاقی خطر ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی را افزایش می دهد؟	۰/۵
۳	رگهای خون رسان به قلب چه نام دارند؟	۰/۵
۴	هورمون انسولین از کدام غده ترشح می شود؟	۰/۵
	به سوالات زیر پاسخ کامل دهید	
۱	نشانه های سلامت روانی را بنویسید.	۱
۲	از نظر سازمان جهانی بهداشت، مهمترین بیماری های مزمن در جهان کدامند؟	۱
۳	چرا احتمال کمبود ویتامین‌های محلول درآب در بدن بیشتر است؟	۰/۵
۴	عوامل موثر در بروز چاقی را بنویسید.	۱
۵	دو مورد از مهمترین بیماری های ویروسی که از طریق دستگاه تنفسی انتشار می یابند را نام ببرید.	۰/۵

www-karoon.ir

باسمه تعالی

سؤالات امتحانات داخلی – در شهرستان/ناحیه/منطقه ..... دی ماه ۱۴۰۴	
سؤالات امتحان درس : سلامت و بهداشت	پایه / رشته تحصیلی: دوازدهم
نام و نام خانوادگی :	تاریخ امتحان: ..... / ۱۰ / ۱۴۰۴
نام پدر: ..... شماره کلاس:	مدت امتحان : ..... دقیقه ساعت شروع : .....
نام آموزشگاه : دبیرستان شهید مطهری	تعداد سؤالات: .....
نیاز به پاسخنامه: ندارد	تعداد صفحه: ۳

ردیف	سؤالات	نمره
۶	منظور از فساد مواد غذایی چیست؟	۱
۷	انواع چربی‌های موجود در خون را نام ببرید.	۱
۸	مهمترین علامت های بالینی در سکته قلبی را بنویسید.	۰/۵
۹	منظور از دوران پنجره در آلودگی به ویروس اچ آی وی چیست؟	۱
۱۰	حدت بینایی نشان د هنده چیست؟	۰/۵
۱۱	عوامل اصلی ایجاد پوسیدگی دندان را بنویسید.	۱
۱۲	عوامل موثر بر باروری زوجین را بنویسید.	۱
	موفق باشید. جمع نمره:	۲۰

مصحح اول	مصحح دوم
نمره به عدد :	نمره به عدد :
نمره به حروف :	نمره به حروف :
نام و نام خانوادگی مصحح اول :	نام و نام خانوادگی مصحح اول :
تاریخ و امضا	تاریخ و امضا