نام ونام خانوادگی: پایه: دوازدهم رشته: علوم تجربی نام دبیر:	دبیرستان دخترانه جوادالائمه یزد آزمون درس سلامت و بهداشت	تاریخ: ۱۴۰۴/۱۰/۲۰ وقت: ۸۰ دقیقه تعداد سوال: ۲۰ در ۲ صفحه

نمره با عدد و حروف:	امضاء دبیر:	بارم

صحیح یا غلط بودن عبارات زیر را با علامت (ص)یا (غ) مشخص نمایید. — ۴نمره

۱) وزن مطلوب در هر فرد تنها به دو عامل سن و قد بستگی دارد.

۲) در بیماری هپاتیت، در اثر آلودگی ناشی از ویروس، کبد التهاب پیدا می کند.

۳) همه میکروب های موجود در دهان، پوسیدگی زا نیستند.

۴) حداکثر کاهش وزن مجاز در طول یک ماه باید ۳ تا ۸ کیلوگرم باشد.

جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. — ۵نمره

۵) قابل درک ترین بعد سلامت، سلامت ـــــــ است.

۶) در چشم های افراد ـــــــ معمولا کره چشم بزرگتر از حد طبیعی است.

۷) بر اساس قانون تعادل انرژی، تنظیم وزن و برخورداری از وزن مطلوب به دو عامل ـــــــ و ـــــــ بستگی دارد.

۸) گام اول در حفظ سلامت خویش، ـــــــ است.

۹) اختلالات چربی خون منجر به بیماری ـــــــ و ـــــــ می شود.

۱۰) بقراط، سلامت را در تعادل بین مزاج چهارگانه شامل صفرا، ـــــــ ، ـــــــ و خون می دانست.

۱۱) وظیفه حمل اکسیژن به نقاط مختلف بدن بر عهده ـــــــ است.

گزینه صحیح را انتخاب کنید. — ۸نمره

۱۲)در کدام دسته از عوامل فساد مواد غذایی، ضربه دیدن ممکن است موجب فساد در مواد غذایی شود؟

الف) عوامل مکانیکی ب) عوامل شیمیایی

۱۳)کدام مورد به بدن کمک می کند تا مواد مغذی را به مصرف برساند و سوخت و ساز کند؟

الف) ویتامین ها ب) کربوهیدرات ها

۱۴) نحوه زندگی به ویژه عادت های غذایی و میزان فعالیت بدنی افراد، بیانگر کدامیک از عوامل چاقی است؟

الف) عامل ژنتیکی ب) عامل محیطی

۱۵)کمبود کدام مورد موجب کاهش سرعت رشد در کودکان و نوجوانان می شود؟

الف) ویتامین D ب) روی

۱۶)کدام مورد از بیماری های زیر از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می شود؟

الف) هپاتیت ب) پدیکلوزیس

۱۷)ماهیچه ها و کبد ذخیره می شوند؟

الف) کربوهیدرات ها ب) چربی ها

www.kanoon.ir

به سؤالات زیر پاسخ کوتاه دهید: ۱۸) بدن ما به کدام مواد مغذی برای رشد، ترمیم و حفظ بافت های عضلانی نیاز دارد؟ ۱۹) مهمترین علامت بالینی در سکته قلبی چیست؟ ۲۰) شایع ترین نوع هپاتیت کدامست؟ ۲۱) آزمایشهای تشخیص سرطان سینه و سرطان پروستات را بنویسید؟ ۲۲) مجموعه ای از انتخاب های سالم افراد که متناسب با موقعیت های زندگی صورت می گیرد، چه نام دارد؟ ۲۳) داشتن احساس پوچی و بی هدفی مربوط به کدامیک از ابعاد سلامت است؟	۳نمره
به سؤالات زیر پاسخ کامل دهید: ۲۴) چهار عامل اصلی در ایجاد پوسیدگی دندان را نام ببرید. (۱نمره) ۲۵) اصول سلامت روانی را نام ببرید. (۰/۷۵نمره) ۲۶) از علائم سکته مغزی سه مورد را بنویسید(۰/۷۵نمره) ۲۷) چرا پیشگیری بر درمان مقدم است؟ (۱نمره) ۲۸) پس از ورود ویروس HIV به بدن، به چه دورانی، دوران پنجره می گویند؟(۱نمره) ۲۹) ویتامین ها به چند گروه تقسیم می شوند؟ نام برده و برای هرگروه دو نمونه نام ببرید. (۱/۵نمره) ۳۰) فشار خون را تعریف کنید. (۱نمره)	۷نمره

موفق باشید