نام :	سازمان آموزش و پرورش استان قزوین	تاریخ آزمون: ۱۴۰/۱۰/
نام خانوادگی:	مدیریت آموزش و پرورش ناحیه یک قزوین	ساعت شروع: ۸:۳۰
نام پدر:	**سوالات نیمسال اول درس سلامت و بهداشت پایه دوازدهم رشته انسانی و ریاضی**	نام دبیر: خانم شیخی
کلاس:	**دبیرستان هیات امنایی شایستگان**	مدت آزمون: ۶۰ دقیقه
تعداد ۱۴سوال در۲ صفحه	طراح سوال: خانم شیخی	شماره کارت:

ردیف	صفحه اول	بارم
۱	درست یا نادرست بودن عبارات را مشخص کنید. (از علامت تیک یا ضربدر استفاده نشود.) الف) گلیکوژن در ماهیچه و کبد ذخیره می شود. ب) کاروتنوئیدها پیش ساز های ویتامین A هستند. ج) بلوغ زودرس از عوارض غددی ناشی از چاقی می باشد. د) الگوی چاقی گلابی نسبت به الگوی چاقی سیب خطرناک تر است. ه) آستیگماتیسم به دلیل سخت شدن پوسته عدسی چشم ایجاد می شود. و) سوختگی قرنیه چشم در جوشکاران ، از موارد برق زدگی چشم نمی باشد.	۱/۵
۲	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید الف) با توجه به دیدگاه اسلام ، در تعریف سلامت WHO از جنبه ..... غفلت شده است. ب) داشتن روحیه انتقادپذیری از ویژگی های بعد ..... سلامت است. ج) اولین گام در حفظ سلامت ..... است. د) ..... و ..... از مهم ترین بیماری های مزمن در جهان شناخته شده اند. ه) فیبرها با جلوگیری از ..... نقش موثری در سلامت دارند. و) مصرف مقادیر کافی از مواد مغذی به اصل ..... در برنامه غذایی روزانه اشاره دارد. ز) طبقه بندی نمایه توده بدنی برای افرادی مانند ..... کاربردی ندارد.	۴
۳	پاسخ صحیح را از داخل کمانک انتخاب کنید. الف) نور از جمله عوامل **(فیزیکی – شیمیایی)** ایجاد کننده فساد مواد غذایی است. ب) بیماری های غیرواگیر **(۸۰ درصد – ۱۰ درصد)** از سه گروه اصلی علت مرگ و میر را شامل می شود. ج) پلاکت ها باعث **(انعقاد خون – افزایش خونریزی)** می شوند.	۳/۵

www-kanoon-ir

	د) تاخیر در بهبود زخم ها از علائم **(دیابت نوع ۱ – دیابت نوع ۲)** است. ه) اسیدهای چرب غیر اشباع باعث کاهش سطح **(HDL – LDL)** می شوند. و) ویروس HIV از طریق **(نیش پشه– سوزن آلوده)** منتقل می شود. ز) احتمال مزمن شدن بیماری در مبتلایان هپاتیت **(نوع C - نوع A)** بیشتر است.	
۴	هریک از موارد زیر به کدام عامل موثر بر سلامت اشاره دارد؟ الف) شرایط اقلیمی: ب)انجام واکسیناسیون:	۱
۵	وظیفه هر یک از مواد معدنی زیر را بنویسید. الف) کلسیم : ب) سدیم:	۱
۶	هر یک از بیماری های زیر ناشی از کاهش کدام ریزمغذی است؟ الف) گواتر: ب) کم خونی:	۱
۷	دو مورد از عوارض کاهش وزن سریع را نام ببرید.	۱
۸	دو مورد از علل ایجاد بیماری های غذازاد را نام ببرید.	۱
۹	دو مورد از علائم فشارخون بالا را نام ببرید.	۱
۱۰	هر یک از عبارات مقابل را در ستون مربوطه جایگذاری کنید. **((قابلیت دست اندازی به نقاط مختلف بدن - عدم رشد))** **تومور خوش خیم** | **تومور بدخیم** |	۱
۱۱	هر یک از کلمات سمت راست را به عبارت مناسب در سمت چپ وصل کنید.(یک عبارت در سمت چپ اضافی است.) **وبا** **انتقال از راه تنفسی** **آنفولانزا** **انتقال از راه دستگاه گوارش** **انتقال از راه پوست**	۱
۱۲	دو مورد از راه های انتقال **پدیکولوزیس** را نام ببرید.	۱
۱۳	منظور از **دور بینی** که از عیوب چشم می باشد چیست؟ به طور **کامل** توضیح دهید.	۱
۱۴	دو مورد از عوارض ناشی از آلودگی صوتی را نام ببرید.	۱
	موفق باشید	۲۰