نام و نام خانوادگی : **دوره تحصیلی: دوره اول/ دوم متوسطه** **نام کلاس:** **رشته:تجربی و انسانی** **پایه: دوازدهم**	**جمهوری اسلامی ایران** **اداره کل آموزش و پرورش استان کرمانشاه** **مدیریت آموزش و پرورش شهرستان ثلاث‌باباجانی** **دبیرستان :ص‌لاح الدین ایوبی** **آزمون پایانی نوبت اول سال تحصیلی 1405-1404**	**نام درس:سلامت و بهداشت** **نام دبیر:شیخ مرادی** **تاریخ امتحان: 3 / 10 / 1404** **ساعت شروع امتحان:** **مدت امتحان: دقیقه**

نمره به عدد:	**نمره به حروف:**	**محل مهر آموزشگاه**

ردیف	عنـــــوان ســـــوالات	بارم
1	**کدام یک از جملات زیر درست و کدامیک نادرست است.** الف)بيماري هاي دستگاه گوارش از طريق آب،غذا و دست هاي آلوده وارد دهان می شوند. ب)عوارض بيماري هاي دستگاه تناسلی عقیمی و نازایی،زایمان زودرس و مرده زایی است. ج)ويروس اچ آي وي تنها در گلبول قرمز قادر به ادامه حيات است. د)پديكلوزيس يكی از شايع ترين بيماري هاي انگلی است كه از طريق پوست و مو به ديگران سرايت می كند.	2
2	**در هر یک از سوالات زیر گزینه مناسب را مشخص نمائید.** 1) چه زمانی ماده غذایی دچار فساد شده است؟ الف: تغییر رنگ و بوی ب)کاهش ارزش غذایی ج:تغییر طعم و مزه د:همه موارد 2)عنوان قاتل خاموش نام کدام یک از بیماري هاست؟ الف:فشار خون بالا ب:سکته مغزی ج:فشار خون پایین د:سکته قلبی 3)کدام یک از بیماري هاي زیر واگیر نیست؟ الف:ایدز ب: آنفولانزا ج:پدیکولوزیس د:دیابت 4)حساس ترین عضو بدن چیست؟ الف:قلب ب:چشم ج:گوش د:پوست	2
3	**جاي خالی را با کلمات مناسب پر کنید.** 1) در ازاي مصرف هر گرم چربی .....انرژي تولید می شود. 2)واحد اندازه گیري انرژي .....است. 3)عواملی که باعث ایجاد فساد موادغذایی می شودعوامل شیمیایی،بیولوژیکی،فیزیکی و عوامل.....است. 4)قلب در طول عمر خود به طور متوسط حدود.....لیتر خون را پمپ می کند. 5)یکی از مشکلات شایع از تعریق در برخی از افراد.....است.	2/5
4	**به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید.** الف)سبک زندگی چند درصد تاثیر در سلامت افراد دارد؟ ب)قابل درك ترين بعد سلامت چيست؟ ج)كمبود روي در بدن منجر به چه می شود؟(دو مورد) د)یکی از رموز سلامت چیست؟	4/5

www.kanoon.ir

	و)شایع ترین نوع دیابت کدام است؟ ز)انواع کربوهیدرات را نام ببرید. ر)چربی غیر اشباع چگونه تامین می شود؟ و)حداکثر کاهش وزن مجاز در هفته و ماه چقدر است؟ ی)یکی از مهم ترین مشکلات بهداشتی جوامع بشري در کشورهاي در حال توسعه چیست؟	
5	**هنگام فرو رفتن جسم خارجی یا ضربه به چشم چه باید کرد؟**	1
6	**به سوالات زیر پاسخ کامل دهید.** الف:کدام بیماري ها از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می شود؟ ب:سبک زندگی سالم را تعریف کنید. ج:تاثیرات ورزش کردن رابنویسید.(دو مورد) د:عوامل خطر زمینه ساز بیماري هاي فشارخون بالا چه چیزي است؟	4
7	**راه هاي انتقال ویروس اچ آي وي را بنویسید(دو مورد)**	1
8	**عوارض جانبی کاهش سریع وزن بدن را بنویسید.(چهارمورد)**	2
9	**اقدامات ضروري هنگام مواجه با سکته قلبی را بنویسید.**	1